

รายงานผลการไปศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย ดูงาน ประชุมและสัมมนา ณ ต่างประเทศ
ของข้าราชการกรมอนามัย (One - Page Report)

ชื่อ-สกุล 1. นางปิยะดา ประเสริฐสม ตำแหน่ง ผู้อำนวยการสำนักทันตสาธารณสุข

2. นางสาววรางคณา เวชวิธ ตำแหน่ง ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ

หน่วยงาน สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย

ชื่อการประชุม สัมมนา The 11th Asian Chief Dental Officers' Meeting 2019 (11th ACDOM 2019)

ระหว่างวันที่ 24 - 26 ตุลาคม 2562 แหล่งงบประมาณ กรมอนามัย

สถานที่ Mercure Mandalay Hill Resort, มัณฑะเลย์, พม่า

วัตถุประสงค์

- เพื่อแลกเปลี่ยนสถานการณ์ ประเด็นท้าทาย บทเรียนการทำงานด้านทันตสุขภาพ ของประเทศในเขตเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ และ แปซิฟิกตะวันตก ที่สอดคล้องกับทิศทางของโลก และ WHO

- เพื่อประสานความร่วมมือกันระหว่าง CDOs, WHO Collaborative Centers และ WHO ในระดับภูมิภาค และระดับโลก ในการสนับสนุนงานด้านสุขภาพช่องปากให้เป็นส่วนหนึ่งของงาน NCDs และ Universal Health Coverage

ผลการประชุมและสัมมนา ณ ต่างประเทศ (และเปรียบเทียบกับประเทศไทยเป็นอย่างไร)

การประชุมนี้เป็นการประชุมประจำปี ต่อเนื่อง เป็นครั้งที่ 11 ของบุคลากรที่เป็นผู้นำด้านทันตสาธารณสุข (Chief Dental Officer) ของประเทศ มีผู้แทนเข้าร่วมประชุมประมาณ 50 คน จาก 23 ประเทศ ในเขตเอเชียตะวันออกเฉียงใต้และ ภาคพื้นแปซิฟิกตะวันตก รวมทั้งผู้แทน WHO จากเจนีวา สวิสเซอร์แลนด์, ผู้แทนจาก WHO-SEARO และ WHO-WPRO. การประชุมนี้ แบ่งเป็น 2 ส่วน คือ

1. การประชุม WHO Side meeting ของประเทศต่างๆร่วมกับ WHO โดยการประชุมนี้ผู้แทนจาก WHO Headquarters เจนีวา ได้นำเสนอทิศทางที่จะดำเนินการต่อไปใน 3 ปีข้างหน้าของงานด้านสุขภาพช่องปาก ซึ่งถูกจัดว่าเป็นโรคเรื้อรังที่พบได้ทั่วไปแต่ป้องกันได้ ที่เป็นผลมาจากความเจริญ ความเป็นเมือง เศรษฐกิจ การใช้ชีวิตและการเคลื่อนย้ายประชากร ซึ่งการเผชิญหน้ากับความท้าทายนี้ จำเป็นต้องมีการตกลงกันในระดับนานาชาติ ประเทศ และสนับสนุน CDOs แต่ละประเทศในการผลักดันแนวทางการพัฒนาทั้ง population-wide prevention interventions และ comprehensive patient-centred care strategies รวมทั้งให้สอดคล้องกับประเด็นที่ ปรากฏในปฏิญญาทางการเมืองของการประชุมระดับสูง ว่าด้วยหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ของประเทศสมาชิกสหประชาชาติ ที่มีการประชุมเมื่อ 23 กันยายน 2019 ที่ต้องการให้บรรลุหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าภายในปี 2030 และประเด็นการแก้ปัญหาสุขภาพช่องปากถูกระบุให้เป็นส่วนหนึ่งของการสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ซึ่งการประชุมครั้งนี้ ได้มีการนำเสนอ แนวทาง/นวัตกรรมการดำเนินงาน ที่ได้ผลมีประสิทธิภาพ ซึ่งประเทศไทยได้นำเสนอประเด็น Oral Health in Universal Health Coverage เพื่อเป็นตัวอย่างให้ประเทศอื่นๆ นำไปปรับใช้ และแลกเปลี่ยนเพื่อการพัฒนาต่อเนื่อง

2. การนำเสนอประสบการณ์ และ best practice ในการดำเนินงานทันตสาธารณสุข ของแต่ละประเทศ รวมทั้งประเทศไทย ในครั้งนี้ เป็นประเด็น Effective preventive care practices : Oral health self-care ซึ่งเป็นประเด็นสำคัญที่ส่งผลถึงผลลัพธ์สุขภาพ จึงควรมีนโยบาย กลยุทธ์ในการสนับสนุนให้ประชาชนสามารถดูแลช่องปากตนเองได้ตลอดช่วงชีวิต ซึ่งในหลายประเทศมีการดำเนินการในทุกช่วงอายุเช่นเดียวกับประเทศไทย ส่วน messageที่สื่อสารไปยังกลุ่มเป้าหมาย อาจมีประเด็นที่เกี่ยวข้องเฉพาะสุขภาพช่องปากและประเด็นบูรณาการ

ร่วมกับสุขภาพร่างกาย ตัวอย่างเช่น จีน มีแคมเปญ 3 aspects of reduction & 3 aspects of health care เป็นการส่งเสริมสุขภาพโดยการลดบริโภคเกลือ น้ำมัน และน้ำตาล เพื่อคงสภาพความแข็งแรงของช่องปาก น้ำหนัก และกระดูก ซึ่งเป็นครั้งแรกของรัฐบาลจีนที่ให้ความสำคัญต่อการดูแลช่องปากให้เป็นส่วนหนึ่งในการป้องกันและควบคุมโรคเรื้อรัง นอกจากนี้ยังมีนวัตกรรมที่น่าสนใจ ได้แก่ การใช้เทคโนโลยีแบบplatform เพื่อเพิ่มการเข้าถึงข้อมูลข่าวสาร เช่น ประเทศอินเดีย ที่พัฒนา mobile application และเว็บไซต์ชื่อ “eDantSeva” สำหรับเป็นแหล่งข้อมูลเพื่อการดูแลช่องปากตนเอง ให้ความรู้เรื่องโรค และหน่วยบริการใกล้บ้าน เป็นต้น

ประโยชน์จากการไปศึกษา ฝึกอบรม ประชุม สัมมนา และดูงาน (ทั้งส่วนวิชาการและการบริหารจัดการ)

เนื่องจากการประชุมนี้ เป็นการประชุมของผู้แทนงานทันตสาธารณสุขแต่ละประเทศในภูมิภาคเอเชีย และแปซิฟิก ร่วมกับWHO เจนีวา และ WHOในระดับภูมิภาค จึงเป็นเวทีที่เป็นโอกาสแสดงให้เห็นความร่วมมือกันในการแบ่งปันข้อมูลข่าวสาร การแลกเปลี่ยนข้อมูลแนวคิดการทำงานในเชิงนโยบายและยุทธศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพและการสาธารณสุขระหว่างประเทศ เพื่อการขับเคลื่อน สนับสนุนกันและกัน ให้สอดคล้องกับทิศทางของ WHO และสหประชาชาติ

ข้อเสนอเชิงนโยบายหรือการดำเนินการต่อกรมอนามัย/กระทรวงสาธารณสุข

ประเด็นจากการประชุมที่หลายประเทศให้ความสำคัญ คือ ปัญหาที่เกิดขึ้นจากการเปิดเสรีของข้อมูลข่าวสาร สินค้า และบริการ ซึ่งอาจมีผลกระทบต่อสุขภาพประชาชน โดยเฉพาะสินค้าที่มีความหวานที่ส่งผลต่อทั้งโรคเรื้อรังทางร่างกายและสุขภาพช่องปาก รวมทั้งปัญหาความเหลื่อมล้ำในการเข้าถึงข้อมูลและบริการด้านสุขภาพ ซึ่งการจัดการปัญหาดังกล่าวเกี่ยวข้องโดยตรงกับการสร้างความรอบรู้และความสามารถในการดูแลตนเองด้านสุขภาพของประชาชน ซึ่งเป็นยุทธศาสตร์สำคัญของกรมอนามัยที่ต้องผลักดัน การพัฒนาการศึกษา การมีส่วนร่วมของชุมชน นโยบาย กฎระเบียบต่างๆ รวมทั้งการพัฒนานวัตกรรม การแสวงหาความร่วมมือจากในประเทศและในภูมิภาคร่วมด้วย

ลงนาม.....ผู้จัดทำ
(นางปิยะดา ประเสริฐสม)

.....ผู้จัดทำ
(นางสาวรวงคนา เวชวิธ)

วันที่ 6 พฤศจิกายน 2562

Report on attending Asian Chief Dental Officers' Meeting, 11th ACDOM 2019

Name 1. Dr.Piyada Prasertsom **Position:** Director
2. Dr.Warangkana Vejvithee **Position:** Dentist, Expert level

Institution: Dental Health Bureau

Duration : 24th-26st October 2019 **Place:** Mandalay, Myanmar

Objectives:

- To discuss, share, and learn of oral health situations, challenges, and oral health care experiences from countries in the WHO South-East Asia and WHO Western Pacific regions corresponding to WHO and global issues.
- To foster effective collaboration among CDOs, WHO Collaborative Centers, and WHO at regional and global levels to promote oral health as part of NCDs and UHC agendas.

Results of the meeting: (including comparison with Thailand)

This year marks the 11th annual meeting of Asian Chief Dental Officers(ACDOM).

Participants comprised of 50 Chief Dental Officers(CDO) and experts on dental public health from 23 countries in South-East Asia and Western Pacific regions, including representatives from WHO Headquarters, Geneva, WHO-SEARO and WHO-WPRO.

This meeting comprised as follows:

1. The WHO Side-meeting, the meeting of regional countries with WHO, WHO HQ representative presented The 3-year roadmap of the WHO Oral Health Program that oral diseases are currently the most common and preventable NCDs worldwide. Oral disease rates are driven by globalization, urbanization, lifestyle changes, economics, and demographic transitions. This threat is an urgent need to revitalize international oral health commitments and to support chief dental officers in countries in implementing both effective population-wide prevention interventions and comprehensive patient-centered care strategies. Including the issues of Political Declaration of the High-level Meeting on Universal Health Coverage of United Nations members on 23 September 2019, committed to achieving Universal Health Coverage by 2030. Oral health problems also addressed as part of Universal Health Coverage. In this meeting, many countries shared effective and innovative interventions. Thailand presented Oral Health in Universal Health Coverage that works and could adopted to different contexts.

2. The presentation of dental public health experiences and best practice sharing from regional countries and Thailand, this year, the theme is "Effective preventive care practices: Oral health self-care." Self-care is a crucial contributor to oral health outcomes that should be promoted through policies and strategies throughout life. Many countries, including Thailand, have carried out oral health promotion programs in all aged groups. Besides, the messages in promoting oral health self-care may be only part of oral health or integrated into the physical health. For example in China, the Chinese government has announced the national health campaign of "3 aspects of reduction & 3 aspects of health care" to promote the population health by "reducing the consumption of edible salt, cooking oil and sugar" and keeping a healthy mouth, healthy weight and healthy bones. That is the first time for the Chinese government to emphasize the vital role of oral health care in the missions of prevention and control for NCDs. To increase awareness about oral health, developing innovation via mobile application and website are crucial. For example, In India, a mobile application and a website "eDantSeva" are also being developed for the public with

information on oral self-care practices, common dental diseases, oral hygiene, and the nearest available dental services.

Advantages of attending the meeting:

According to the meeting of chief dental officer/oral health experts from Asian and Pacific countries with WHO HQ and WHO regional, the countries acknowledge that ACDOM meeting allows for open and useful sharing policies, strategies, best practices between countries that help facilitate closer collaboration and capacity building. Besides, the parties agreed to strive to implement the measures outlined based on the direction of WHO and Political Declaration to achieve good oral health in the future.

Suggestion and recommendation to DoH and MoPH:

Many countries shared their experience in addressing the issue of globalization, resulting in increased flow of goods, especially high-sugar foods, services, and information across international borders with the possibility of negative health impacts such as NCDs and oral health. Others, the inequity of access to health information, and access to care are still the main problems. In addressing this, the Department of Health has to push forward strategy to enhance health literacy and self-care ability in peoples, which includes education, community development, policy, legislation, and regulation. Also, the countries need to adopt new and innovative approaches for improving public healthcare not only in each country but also in the region.

Signature Piyada Prasertsom
Dr Piyada Prasertsom

Warangkana Vejvithee
Dr Warangkana Vejvithee

Date 6 November 2019