

**รายงานผลการไปฝึกอบรม ณ ต่างประเทศ
ของข้าราชการกรมอนามัย (One - Page Report)**

หน่วยงาน สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ชื่อหลักสูตรการฝึกอบรม The ๑๐th Asian Conference of Oral Health Promotion for School Children (ACOHPS) ๒๐๑๙

รายนามผู้ผลการไปฝึกอบรม ณ ต่างประเทศ (ชื่อ-สกุล/ตำแหน่ง/หน่วยงาน)

๑. นางปิยะดา ประเสริฐสม	ตำแหน่ง ผู้อำนวยการสำนักทันตสาธารณสุข	กรมอนามัย
๒. นายสุธา เจียรณโชติชัย	ตำแหน่ง นักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ	กรมอนามัย
๓. นายพนิตเทพ ทัพพะรังสี	ตำแหน่ง ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ	กรมอนามัย
๔. นางกรกมล นิยมศิลป์	ตำแหน่ง ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ	กรมอนามัย
๕. นางสาวจิราพร ชิตดี	ตำแหน่ง ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ	กรมอนามัย
๖. นางสาวภัทราภรณ์ หัสดีเสวี	ตำแหน่ง ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ	กรมอนามัย
๗. นางอังศนา ฤทธิอยู่	ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	กรมอนามัย
๘. นางเขมณัฐ เชื้อชัยทัศน์	ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	กรมอนามัย

ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๒ กันยายน ๒๕๖๒ แหล่งงบประมาณ งบรายจ่ายอื่น ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ
ต่างประเทศชั่วคราว ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ กรมอนามัย

สถานที่ ณ The Wembley - A St Giles Hotel เมืองปิ่นัง ประเทศมาเลเซีย

วัตถุประสงค์

๑. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ นโยบาย ระบบการดำเนินงานทันตสาธารณสุขในกลุ่มเด็กปฐมวัยและวัยเรียนในประเทศ
ต่างๆ ในภูมิภาคเอเชีย รวมทั้งปัจจัยแห่งความสำเร็จในการดำเนินงานส่งเสริมทันตสุขภาพในกลุ่มเด็กปฐมวัยและ
วัยเรียน
๒. เพื่อนำเสนอผลงานวิชาการในการดำเนินงานส่งเสริมทันตสุขภาพในกลุ่มเด็กปฐมวัยและวัยเรียนของประเทศ
ไทย

ผลการฝึกอบรม

ได้เรียนรู้ระบบงานทันตสาธารณสุขในกลุ่มเด็กปฐมวัยและวัยเรียนในประเทศต่างๆ โดยประเทศมาเลเซีย
ซึ่งเป็นเจ้าภาพจัดประชุม ได้จัดให้ไปศึกษาดูงานที่ Children Dental Centre & Training Institute ซึ่งเป็น
วิทยาลัยแห่งเดียวของรัฐในประเทศมาเลเซียที่ผลิตทันตภิบาล ช่างทันตกรรม และผู้ช่วยทันตแพทย์ของประเทศ
ใช้เวลาเรียน ๒-๓ ปี เมื่อสำเร็จการศึกษาจะถูกส่งออกไปทำงานในพื้นที่ต่างๆทั่วประเทศ ที่วิทยาลัยนี้มีศูนย์เด็ก
เล็ก เพื่อให้เด็กได้ฝึกปฏิบัติงานทั้งบริการทันตกรรมและงานส่งเสริมป้องกันทันตสุขภาพ สำหรับประเทศไทย
มีการผลิตเจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข หลักสูตร ๒ ปี และนักวิชาการทันตสาธารณสุข หลักสูตร ๔ ปี โดย
วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธรในจังหวัดต่างๆ ได้แก่ ชลบุรี สุพรรณบุรี ขอนแก่น อุบลราชธานี พิษณุโลก ยะลา
และ ตรัง และผลิตผู้ช่วยทันตแพทย์ หลักสูตร ๑ ปี โดยคณะทันตแพทยศาสตร์ ในมหาวิทยาลัยต่างๆ และสถาบัน
ทันตกรรม กระทรวงสาธารณสุข

อีกทั้งยังได้เรียนรู้ระบบงานทันตสาธารณสุขของประเทศอื่นๆ รวมทั้งปัจจัยแห่งความสำเร็จในการดำเนินงานส่งเสริมทันตสุขภาพในกลุ่มเด็กปฐมวัยและวัยเรียนของประเทศเกาหลี ออสเตรเลีย อินโดนีเซีย ญี่ปุ่น เวียดนาม กัมพูชา ใต้หวัน และฮ่องกง ปัจจัยแห่งความสำเร็จในการดำเนินงานส่งเสริมทันตสุขภาพในประเทศต่างๆ ได้แก่ การใช้ฟลูออไรด์ในการป้องกันฟันผุ ในรูปแบบฟลูออไรด์จากยาสีฟันและฟลูออไรด์ในน้ำดื่ม, การที่มีทันตบุคลากร (School Dentist, Dental Therapists) รับผิดชอบดูแลสุขภาพช่องปากเด็กในโรงเรียนโดยเฉพาะ และใช้การรักษาแบบ Incremental dental care ซึ่งในประเทศไทยยังไม่มี School Dentist แต่มีการดำเนินงานระบบเฝ้าระวังทันตสุขภาพนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษาโดยทันตบุคลากรในระดับอำเภอและระดับตำบล นอกจากนี้ยังมีการใช้เทคโนโลยี tele - health models ในการเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพช่องปาก เช่น การใช้สมาร์ทโฟน การใช้ Apps และ Social Media Platforms ในการดำเนินกิจกรรมในโรงเรียน

ทพญ.ปิยะดา ประเสริฐสม เป็นวิทยากรบรรยาย Country Report ของประเทศไทย เรื่อง Cavity Free School : The Ultimate Goal for Oral Health School Program.

ทพญ.กรกมล นิยมศิลป์ เป็นวิทยากรบรรยาย Sharing of Oral Health-Related Survey Finding of School Children: Thailand

ทพ.สุธา เจียรณณีโชติชัย ร่วมประชุม Executive Board Meeting และปฏิบัติหน้าที่เป็น Chairman of session plenary ๓ : Use of Internet in Promotion Oral Health Care among School Children.

การนำเสนอผลงานวิชาการส่งเสริมทันตสุขภาพในกลุ่มเด็กปฐมวัยและวัยเรียน แบบโปสเตอร์มีจำนวนทั้งหมด ๘๔ เรื่อง ประเทศไทยร่วมนำเสนอผลงานครั้งนี้จำนวน ๓๒ เรื่อง เป็นโปสเตอร์ที่ส่งเข้าร่วมประกวดจำนวน ๒๓ เรื่อง ซึ่งทันตบุคลากรจากกรมอนามัยร่วมนำเสนอผลงาน จำนวน ๔ เรื่อง ได้แก่ Oral health situation of border patrol police school children. นำเสนอผลงานโดยนางอังศนา ฤทธิ์อยู่ The activities of health volunteer championship in oral health. นำเสนอผลงานโดยนางเขมณัญญ์ เชื้อชัยทัศน์ Bright smile kids smart: An evaluation of school-based oral health network in Thailand. นำเสนอผลงานโดยทพญ.ภัทราภรณ์ หัสดีเสวี และ Alliance for a cavity free future Thailand. นำเสนอผลงานโดยทพญ.จิราพร ชิตดี ผลการประกวดครั้งนี้ ประเทศไทยได้รับรางวัลที่ ๒ เรื่อง Integrated Oral Health Program for Wat Saingam school children, Trang. และได้รับรางวัลชมเชย จำนวน ๓ เรื่อง ได้แก่ Edutainment procedure to prevent initiation of smoking in teenagers. Low sugar canteen in Trang School. Comparisons of knowledge, attitude and behavior of caretakers and their child before and after health education program implementation.

ประโยชน์จากการไปฝึกอบรม (ทั้งส่วนวิชาการและการบริหารจัดการ)

ได้เรียนรู้ นโยบาย ระบบการดำเนินงานทันตสาธารณสุขในกลุ่มเด็กปฐมวัยและวัยเรียนในประเทศต่างๆ ในภูมิภาคเอเชีย รวมทั้งปัจจัยแห่งความสำเร็จในการดำเนินงานส่งเสริมทันตสุขภาพในเด็ก ซึ่งจากผลการสำรวจสถานะสุขภาพช่องปากของประเทศไทย พบปัญหาสุขภาพช่องปากสูงในกลุ่มเด็ก อีกทั้งปัจจุบันสังคมไทยเกิดการเปลี่ยนแปลงเข้าสู่ยุค Thailand ๔.๐ จำเป็นต้องมีแผนในการรับมือกับปัญหาสุขภาพในบริบทสังคมที่เปลี่ยนไป โดยกลยุทธ์ แผนยุทธศาสตร์ด้านการส่งเสริมสุขภาพช่องปากปรับให้เข้ากับยุคสมัยที่เปลี่ยนแปลงไป โดยนำเทคโนโลยีมาช่วยในการสื่อสารกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปาก เพิ่มโอกาสให้เด็กเข้าถึงบริการทันตกรรม และช่วยสื่อสารข้อมูลสุขภาพที่จำเป็นไปถึงครู ผู้ปกครอง และชุมชนได้อย่างรวดเร็ว ใช้นวัตกรรมและเทคโนโลยีใหม่เพื่อช่วยประเมินความเสี่ยงในการเกิดโรคฟันผุของเด็ก ทันตบุคลากรตรวจพบรอยโรคในระยะแรกได้อย่าง

รวดเร็ว นำไปสู่การป้องกันปัญหาฟันผุได้ บุรณาการกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปากในโรงเรียนร่วมไปกับการส่งเสริมสุขภาพเด็กแบบองค์รวม เช่น หลังอาหารกลางวันที่โรงเรียนมีกิจกรรมฝึกทักษะการล้างมือร่วมกับกิจกรรมฝึกทักษะการแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน รณรงค์ให้เด็กทานผักและผลไม้ หลีกเลี่ยงอาหารหวาน เหนียวติดฟัน ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพร่างกายและสุขภาพช่องปาก การบริหารจัดการระบบงานทันตสาธารณสุขให้ทันตบุคลากร(School Dentist, Dental Therapists) รับผิดชอบดูแลสุขภาพช่องปากเด็กในโรงเรียน ทำให้สามารถควบคุมและป้องกันโรคในช่องปากเด็กได้

ข้อเสนอเชิงนโยบายหรือการดำเนินการต่อกรมอนามัย/กระทรวงสาธารณสุข

๑. ผลักดันให้เกิดนโยบายในการส่งเสริมสุขภาพช่องปากเด็กในโรงเรียนร่วมกับสพฐ. โดยบุรณาการกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปากในโรงเรียน ร่วมไปกับกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพและสร้างเสริมทักษะชีวิตในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม
๒. ใช้เทคโนโลยีที่ทันสมัยต่างๆ เพื่อสื่อสารกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพช่องปากแก่ ทันตบุคลากร ครู เด็กนักเรียน ผู้ปกครอง และชุมชน
๓. สนับสนุนให้เกิดการทำงานสร้างเสริมสุขภาพโดยใช้มาตรการทางสังคม เครือข่ายผู้ปกครองและชุมชน เป็นภาคีสำคัญในการทำงานร่วมกับทันตบุคลากร เพื่อให้เกิดสิ่งแวดล้อมทางสังคมที่ดีต่อสุขภาพช่องปากของเด็ก
๔. ส่งเสริมให้เกิดมาตรการเพื่อป้องกันฟันผุโดยใช้ฟลูออไรด์ในโรงเรียนอย่างเหมาะสม

คณะผู้จัดทำ

วันที่..... ๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๒.....

Report on The 10th Asian Conference of Oral Health Promotion for School Children (ACOHPS) 2019 (One - Page Report)

Full Name of Participants:

1.Mr. Sutha	Jieanmaneechotechai	Human Resource Officer, Advisory Level
2.Mrs. Piyada	Prasertsom	Director of Bureau of Dental Health
3.Mrs. Kornkamol	Niyomsilp	Dentist, Expert Level
4.Ms. Chiraporn	Khitdee	Dentist, Expert Level
5.Mr. Panitthep	Tupparungsri	Dentist, Expert Level
6.Ms. Pattraporn	Hassadisevee	Dentist, Senior Professional Level
7.Mrs. Angsana	Rityoue	Public Health Technical Officer, Professional Level
8.Mrs. Kemanat	Chuachaitas	Public Health Technical Officer, Professional Level

Duration: 19 - 22 September 2019 **Place:** The Wembley - A St Giles Hotel, Penang, Malaysia

Objectives:

1. To exchange knowledge and experience about oral health program in preschool and school children among Asian countries and also success stories of oral health promotion interventions among member countries.
2. To present academic works on oral health promotion in preschool and school children.

Results of the meeting: (including comparison with Thailand)

This year Malaysia is the host for the 10th ACOHPSC, held on 20 – 21 September 2019 at the Wembley - A St. Giles Hotel in Penang with the theme “Future Smile Begins Today”. The conference sessions included keynote speakers, symposium, forum, country report as well as and poster presentations from various countries. Participants include: dentist, academicians, Dental Public Health Specialists, Paediatric Dental Specialists, Dental Nurses/Hygienist/Therapists, Teachers and interested stakeholders. Sharing experiences strengthen the awareness of oral health promotion and prevention in school children among the member’s countries; and also provide a platform for joint strategies to closer collaboration under a common agenda through Executive Board Meeting.

Advantages of attending the meeting:

This conference provided a platform to exchange ideas, learn and share experiences, of oral health promotion and prevention among the participating Asian countries. Participated in this conference can enhance the way of thinking, in-terms of oral health planning especially for preschool and school children.

Suggestion and recommendation to DoH and MoPH:

1. Create supportive policy to promote oral health literacy and hygiene among preschool and school children by collaborated with Ministry of Education. Integrated oral health promotion activities in schools and enhance personal skills in children.
2. Make use of technology to communicate and raise concern of oral health promotion activities among dentists, teachers, children, students, parents and the community.
3. Supporting health promotion activities by engagement of parents and communities are very crucial, in order to create a supportive environment for good oral health of children
4. Promote oral health promotion and prevention in school.

Date 21 September 2019