

รายงานผลการไปศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย ดูกาน ประชุมและสัมมนา ณ ต่างประเทศ ของข้าราชการกรมอนามัย (One - Page Report)

ชื่อ-สกุล นางสาวนราวัลภ์ อัครรัตน์ ตำแหน่ง ทันตแพทย์ชำนาญการ

หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 3 นครสวรรค์

ชื่อหลักสูตรการศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย /ชื่อการประชุม สัมมนา และดูงาน

ศึกษาดูงาน ณ ประเทศไต้หวัน ภายใต้หลักสูตรฝึกอบรมระยะสั้นด้านทันตกรรมผู้สูงอายุ คณะทันต
แพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตพญาไท ประเทศไทย

รายนามผู้ลาการศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย ดูกาน ประชุมและสัมมนา ณ ต่างประเทศ
(ชื่อ-สกุล/ตำแหน่ง/หน่วยงาน)

นางสาวนราวัลภ์ อัครรัตน์ ตำแหน่งทันตแพทย์ชำนาญการ ศูนย์อนามัยที่ 3

ระหว่างวันที่ 14-18 สิงหาคม 2562 แหล่งงบประมาณ ผู้จัดและส่วนตัว

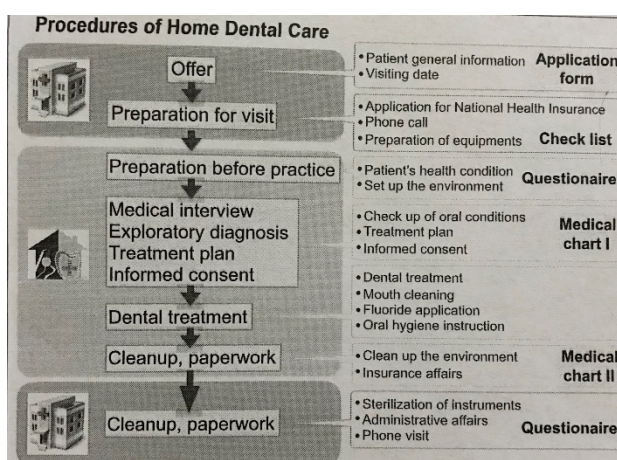
สถานที่ College of Oral Medicine, Chung Shan Medical University, Taichung, Taiwan

วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษาและแลกเปลี่ยนความรู้ในด้านการดูแลผู้สูงอายุ

ผลการศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย ดูกาน ประชุมและสัมมนา ณ ต่างประเทศ (และเปรียบเทียบกับ
ประเทศไทยเป็นอย่างไร)

ในเรื่อง Home Dental Care and Dysphagia ที่ไต้หวันมีการแบ่งให้ medical institutes จัด
Home Dental Care โดยแบ่งเขตรับผิดชอบกัน อย่างไรก็ตามยังไม่ได้มีครอบคลุมทั้งประเทศซึ่งเมื่อ
เปรียบเทียบกับประเทศญี่ปุ่นปี 2015 มี Home Dental Care service – medical institutes 20% เทียบกับ
ประเทศไต้หวันปี 2019 มี 0.7% ในไทยทันตแพทย์ยังไม่ได้ออกไปให้การรักษาและทำความสะอาดช่องปาก
ผู้ป่วยติดเตียงตามบ้านอย่างเป็นประจำ ขั้นตอนการให้ Home Dental Care มีดังนี้



การทำความสะอาดช่องปาก มีการใช้ spongy brush ในการทำความสะอาด oral mucosa นอกจากนั้นยังใช้
spongy brush ในการชุบ oral moisturizing gel ทาเพื่อให้ mucosa ชุ่มชื้น นอกจากการดูแลเรื่องoral
hygiene แล้ว การดูแลเรื่อง oral function (ได้แก่ mastication และ swallowing) ก็สำคัญสำหรับผู้สูงอายุ มี
การศึกษาว่า inadequate oral care และ difficulty in swallowing เป็นปัจจัยเสี่ยงในการเกิด pneumonia
ที่มหาวิทยาลัยนี้จึงมีอุปกรณ์ในการวัด oral hypofunction ในไทยยังไม่แน่ใจว่าจะมีทันตแพทย์ใช้เครื่องมือใน
การทดสอบ oral function ของผู้ป่วยหรือไม่

เรื่อง Dynamic Navigation for Surgical Implant Placement : freehand, guided, or navigation เป็นระบบการปัก implant ที่สามารถเห็นตำแหน่งที่จะปักในช่องปากได้ในทุกมิติเพื่อลดความผิดพลาด จะมี clip อยู่ที่ตัวคนไข้ซึ่งมีตัวรับแสงอยู่ด้วยเช่นเดียวกับที่ handpiece และมีแหล่งกำเนิดแสงอยู่ข้างบนปล่อยแสงออกมายังตัวรับแสงสะท้อนไปยังตัวปล่อยแสงและส่งภาพไปยังจอ ในไทยมีการใช้ระบบนี้แล้วแต่น่าจะยังไม่แพร่หลายนัก

เรื่อง Effective Management of Periodontal Therapy and Peri-implantitis by Er:YAG Laser อาจารย์ได้ยกตัวอย่าง case ที่นำ Er:YAG Laser มาใช้ เช่น pigmentation, melanotic macule, high labial frenum attachment, short clinical crown, severe periodontitis และ peri-implantitis ในไทยก็มีการใช้เครื่องนี้อยู่บ้าง

ดูงานที่ Genesis Social Welfare Foundation (G.S.W.F) เป็นสถานที่ดูแลผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะ persistent vegetative state โดยรัฐบาลสนับสนุนเงินส่วนหนึ่งแต่แหล่งเงินทุนของที่นี่ส่วนใหญ่ได้จากการบริจาค บทบาทของทันตแพทย์ผู้ป่วยเหล่านี้คือการเข้ามาดูแล oral hygiene และให้การรักษา ในไทยไม่แน่ใจว่าจะมีสถานที่ดูแลผู้ป่วยที่มีทันตแพทย์ไปดูแลแบบนี้หรือไม่

ประโยชน์จากการไปศึกษา ฝึกอบรม ประชุม สัมมนา และดูงาน (ทั้งส่วนวิชาการและการบริหารจัดการ)

ส่วนวิชาการ ได้รับความรู้และประสบการณ์ใหม่ๆมากมาย ได้เห็นเครื่องมือในการทดสอบ oral function ในผู้ป่วยที่มีปัญหาการกลืน ซึ่งอาจจะนำไปสู่ aspiration pneumonia ได้ทดลองใช้เครื่อง Er:YAG laser ในห้องlab และ เครื่อง implant navigation system ปัก implant ในหุ่นจำลอง

การบริหารจัดการ ได้รู้ถึงระบบบริหารจัดการของรัฐบาลในการให้ทันตแพทย์ออกไปให้การรักษา ผู้ป่วยติดเตียงที่บ้านตามเขตที่รับผิดชอบ ซึ่งก็จะได้เงินตอบแทนให้กับมหาวิทยาลัยด้วย และมีการจัดตั้งมูลนิธิดูแลผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะ persistent vegetative state ซึ่งรัฐบาลสนับสนุนทุนส่วนหนึ่ง โดยบทบาทของทันตแพทย์คือเข้าไปดูแลทำความสะอาดช่องปากและให้การรักษาผู้ป่วยเหล่านี้

ข้อเสนอเชิงนโยบายหรือการดำเนินการต่อกรมอนามัย/กระทรวงสาธารณสุข

ในอนาคตทางรัฐบาลน่าจะมีการสนับสนุนให้โรงพยาบาลต่างๆส่งทันตแพทย์ออกไปให้การรักษาหรือดูแลทำความสะอาดช่องปากผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะ persistent vegetative state เป็น routine เหมือนแนะนำให้ประชาชนมาตรวจฟันอย่างน้อยปีละ 2 ครั้งก็ควรสนับสนุนเงินค่าตอบแทน รวมถึงมีกฎหมายที่จะช่วย protect ทันตแพทย์ที่ออกไปให้การรักษาด้วย

ลงนาม นราวัลภ์ อัครวัฒน์ ผู้จัดทำ

(นางสาวนราวัลภ์ อัครวัฒน์)

วันที่ 4 กันยายน 2562