

รายงานผลการไปศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย ดูงาน ประชุมและสัมมนา ณ ต่างประเทศ

ชื่อ-สกุล นางสาวสายพิน โชติวิเชียร ตำแหน่ง ผู้อำนวยการ

หน่วยงาน สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

ชื่อการประชุม 1. The 13th Asian Congress of Nutrition 2019 (ACN 2019): Nutrition and Food Innovation for Sustained Well-being (4-7 สิงหาคม)

2. The 8th General Meeting 2019 of Southeast Asia Public Health Nutrition (SEA-PHN) Network (8 สิงหาคม)

ระหว่างวันที่ 4 - 8 สิงหาคม 2562

แหล่งงบประมาณ จาก 2 แหล่ง สำหรับการประชุม 13th ACN 2019 จาก กรมอนามัย และการประชุม 8th General Meeting 2019 of SEA-PHN Network จาก SEA-PHN Network

สถานที่ Bali International Convention Center (BICC) เมืองบาห์ลี ประเทศอินโดนีเซีย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ นวัตกรรมด้านอาหารและโภชนาการ ร่วมกับนักวิจัยและผู้เชี่ยวชาญด้านอาหารและโภชนาการในภูมิภาคเอเชีย
2. เพื่อเรียนรู้กระบวนการดำเนินงาน เพื่อนำมาประยุกต์ใช้ในการพัฒนางานด้านอาหารและโภชนาการในประเทศไทย
3. เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือในการส่งเสริมโภชนาการและสุขภาวะของประชาชนในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

ผลการประชุม ณ ต่างประเทศ

1. The 13th Asian Congress of Nutrition 2019 (ACN 2019): Nutrition and Food Innovation for Sustained Well-being (4-7 สิงหาคม)

การประชุม Asian Congress of Nutrition (ACN) เป็นการประชุมโภชนาการใหญ่ระดับภูมิภาคเอเชีย ทุก 4 ปี เป็นโอกาสให้นักวิชาการผู้เกี่ยวข้องด้านโภชนาการในทุกระดับ ได้ติดตามความก้าวหน้าทางวิชาการด้านโภชนาการและนวัตกรรมอาหาร จากทั้งผู้เชี่ยวชาญระดับเอเชีย ระดับโลก รวมถึงนักวิจัยหน้าใหม่ ทั้งสร้างความเข้มแข็งเครือข่ายด้านโภชนาการทั้งที่มีอยู่เดิม และเครือข่ายที่สร้างใหม่ การประชุมประกอบด้วยผู้เข้าร่วมประชุมประมาณ 1,300 คน

เนื้อหาการประชุม จัดแสดงในรูปแบบทั้ง Plenary session (12 เรื่อง), Lunch symposium session (20 เรื่อง), Invited symposium session (79 เรื่อง) และ Track presentation session ทั้ง oral and poster presentation (1,038 เรื่อง) การนำเสนอ แบ่งออกเป็น 7 หัวเรื่อง ดังนี้

Track 1: Dietetics and Clinical Nutrition

Track 2: Early Life Nutrition

Track 3: Holistic Nutrition Well-Being

Track 4: Nutrition and Food Innovation

Track 5: Nutrition Epidemiology & Food Security

Track 6: Public Health Nutrition

Track 7: Biochemistry, Physiology, Nutrition and Immunity

ประเด็นปัญหาด้านโภชนาการที่พบในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ คือ Double burden of malnutrition ทั้ง เตี้ย และ ผอม การขาดจุลโภชนาการ (micronutrient deficiencies) ร่วมกับการมีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วนในเด็ก การได้รับอาหารที่ไม่เพียงพอทั้งปริมาณและคุณภาพ โดยเฉพาะการได้รับอาหารตามวัยที่ไม่เหมาะสมในทารกและเด็กเล็ก และความไม่มั่นคงทางอาหาร เป็นหนึ่งในปัจจัยหลักของปัญหาโภชนาการในภูมิภาค การจัดลำดับความสำคัญในการดำเนินการด้านโภชนาการ ของประเทศในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ จากแผนปฏิบัติการด้านโภชนาการระดับประเทศ (National Plans of Action for Nutrition; NPANs) มุ่งเน้นกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมบุตร ทารก และเด็กเล็ก โดยมีความร่วมมือของหลายภาคส่วน ทุกประเทศในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ดำเนินการโครงการส่งเสริมโภชนาการใน 1,000 แรกของชีวิต และการส่งเสริมโภชนาการในโรงเรียนผ่านการให้ความรู้และโครงการในโรงเรียน โอกาสในการพัฒนา คือ การติดตามและประเมินผลโครงการ ที่ยังไม่เป็นรูปธรรม

ปัจจุบันทั้งประเทศไทย สิงคโปร์ และมาเลเซีย มีการใช้และขับเคลื่อน healthier choice logo นอกจากนี้ แต่ละประเทศมีการจัดทำคำแนะนำการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี (Food Based Dietary Guidelines, FBDGs) ตามบริบทของประเทศ จากผลวิเคราะห์เปรียบเทียบ FBDGs ใน 6 ประเทศ ของภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ประกอบด้วย ประเทศอินโดนีเซีย มาเลเซีย ฟิลิปปินส์ สิงคโปร์ เวียดนาม และประเทศไทย สิ่งที่พบร่วมกัน คือ ข้อเสนอแนะการบริโภคผัก ผลไม้ ให้มาก เลือกอาหารที่ลดหวาน มัน เค็ม กินถั่วและผลิตภัณฑ์ ดัชนีนมให้เหมาะสมเพียงพอตามวัย จากความเหมือนในหลายด้าน ทำให้มีโอกาสพัฒนาความร่วมมือระหว่างประเทศในภูมิภาคในการขับเคลื่อนให้ประชาชนมีสุขภาพดีจากการมีพฤติกรรมบริโภคที่เหมาะสม

2. The 8th General Meeting 2019 of Southeast Asia Public Health Nutrition (SEA-PHN) Network (8 สิงหาคม)

Southeast Asia Public Health Nutrition (SEA-PHN) Network ก่อตั้งขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 2557 เป็นเครือข่ายระหว่างสมาคม/องค์กรโภชนาการ ในภูมิภาคตะวันออกเฉียงใต้ ประกอบด้วย 5 หน่วยงานสมาชิกภายใต้ Federation of Asian Nutrition Societies (FANS) and the International Union of Nutrition Sciences (IUNS) ได้แก่ 1. อินโดนีเซีย: Food and Nutrition Society of Indonesia 2. มาเลเซีย: Nutrition Society of Malaysia 3. ฟิลิปปินส์: Nutrition Foundation of the Philippines, Inc. 4. ไทย:

Nutrition Association of Thailand และ 5. เวียดนาม: Vietnam Nutrition Association วัตถุประสงค์เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือในการส่งเสริมโภชนาการและสุขภาพของประชาชนในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ โดยได้รับการสนับสนุนจาก 3 บริษัท คือ Beneo Asia Pacific Pte Led, DuPont Nutrition and Health และ Pepsico Asia Services Ltd. การประชุม General Meeting จัดเวียนตามประเทศสมาชิก อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง สามารถดูเพิ่มเติม ณ เว็บไซต์ของ SEA PHN Network <www.sea-phn.org>

ผลการดำเนินงานของ SEA-PHN Network ที่ผ่านมา

- 1st Southeast Asia Public Health Nutrition Conference (SEA-PHN) Conference ณ กรุงกัวลาลัมเปอร์ ประเทศมาเลเซีย วันที่ 14-17 พฤษภาคม 2560
- Multi-Country School Nutrition Initiative [Good Nutrition – Key to Healthy Children – GNKHC]: การศึกษาใน 5 ประเทศสมาชิก โดยการให้ความรู้ผ่าน nutrition education module ที่พัฒนาโดยผู้เชี่ยวชาญในกลุ่มเครือข่าย อยู่ระหว่างการดำเนินการสรุปผลการศึกษา
- เผยแพร่ผลการรวบรวมและวิเคราะห์แผนปฏิบัติการด้านโภชนาการ (National Plan of Action for Nutrition: NPAN) ของ 5 ประเทศในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ เมื่อ เดือนมีนาคม 2562

เนื้อหาการประชุม

- การนำเสนอถึงผลงานเด่นด้านโภชนาการในปีที่ผ่านมา ของประเทศสมาชิกและแขกรับเชิญ ของ SEA-PHN Network

ซึ่งในส่วนของสำนักโภชนาการ กรมอนามัย โดย ดร.แพทย์หญิงสายพิณ โชติวิเชียร ฐานะแขกรับเชิญได้นำเสนอความก้าวหน้าการดำเนินงานในส่วนของงานโภชนาการ ในปีที่ผ่านมา ดังนี้

1. การจัดทำ (ร่าง) แผนปฏิบัติการด้านโภชนาการระดับชาติระยะ 5 ปี พ.ศ.2562 – 2566 ภายใต้ยุทธศาสตร์ที่ 3 ด้านอาหารศึกษา ตามกรอบยุทธศาสตร์การจัดการด้านอาหารของประเทศไทย ฉบับที่ 2 (พ.ศ.2561- 2580)
2. นโยบาย มหัศจรรย์ 1,000 วัน และ สาวไทยแถมแดง ของกรมอนามัย
3. การส่งเสริมโภชนาการในทุกกลุ่มวัย ภายใต้ชุดสิทธิประโยชน์ และข้อเสนอแนะการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี (Food Based Dietary Guidelines, FBDGs) สำหรับผู้สูงอายุ
4. การเป็นเจ้าภาพจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระบบเฝ้าระวังด้านโภชนาการในอาเซียน (Workshop on Experience Sharing of Nutrition Surveillance in ASEAN) วันที่ 6-8 มีนาคม ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร
5. ผลงานด้านโภชนาการที่ทางสำนักโภชนาการ กรมอนามัย ดำเนินการ

5.1 ดำเนินการเสร็จสิ้น

- 5.1.1 การจัดทำตารางแสดงคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย (Food Composition Table of Thai Foods) เผยแพร่เมื่อ กันยายน 2561
- 5.1.2 แนวทางการจัดอาหาร บริบาลน้ำ และสร้างสุขภาวะที่ดี ในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย โดยกรมอนามัย ร่วมมือกับองค์การยูนิเซฟ ประเทศไทย

5.2 อยู่ระหว่างดำเนินการ

- 5.2.1 การปรับปรุงข้อกำหนดสารอาหารที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย (Dietary Reference Intake for Thais, Thai DRI) ซึ่งใกล้แล้วเสร็จ ภายในปี พ.ศ. 2562
- 5.2.2 การปรับปรุงกราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโต ของเด็กอายุ 5-18 ปี คาดว่า จะได้ใช้กราฟใหม่ ภายในปี พ.ศ.2563
- 5.2.3 การจัดทำนวัตกรรมการเรียนรู้แบบอิเล็กทรอนิกส์ ด้านโภชนาการช่วงแรกของชีวิต (Early Nutrition e-learning Academy South East Asia ฉบับภาษาไทย (Thai version of ENeA-SEA) Module แรก ภายใน กันยายน พ.ศ.2562

- รายงานความก้าวหน้า ของกิจกรรมหลัก ที่ทำร่วมกันในเครือข่าย
 - Good Nutrition – Key to Healthy Children (GNKHC), multi-country school nutrition initiative มีการพัฒนา Module เพื่อให้โภชนศึกษาในโรงเรียน อยู่ระหว่างการสรุปผลการนำไปทดลองใช้ในโรงเรียนในประเทศสมาชิก ทั้ง 5 ประเทศ
 - การรวบรวมและวิเคราะห์แผนปฏิบัติการด้านโภชนาการ (National Plan of Action for Nutrition: NPAN) และเอกสารที่เกี่ยวข้อง ของประเทศในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ได้แก่ ประเทศอินโดนีเซีย มาเลเซีย สาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมา ฟิลิปปินส์ ไทย และ เวียดนาม
- พิจารณาโครงการที่จะทำร่วมกันในอนาคตของ SEA-PHN Network (Potential Future Activities)
 - สนับสนุนการขับเคลื่อนโปรแกรมเรียนรู้ ENeA-SEA (Early Nutrition e-learning Academy South East Asia)
 - สนับสนุนทางวิชาการให้แก่ประเทศในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ที่ยังไม่มี FBDGs เช่น สาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมา

ประเด็นที่เป็นประโยชน์ต่อหน่วยงาน

1. จากแนวโน้มโภชนาการในปัจจุบันที่ได้รับจากการเข้าร่วมประชุม ควรมีการต่อยอดองค์ความรู้ที่ทันสมัยในการพัฒนางานสำนักโภชนาการ กรมอนามัย คือ

- นักวิชาการสำนักโภชนาการ ควรได้รับองค์ความรู้ เรื่องโปรแกรม Optifood ซึ่งเป็น software ที่พัฒนาโดย FAO ใช้เป็นเครื่องมือเพื่อช่วยประมวลข้อมูลจำนวนหน่วยบริโภคที่ควรได้รับ เพื่อการได้รับพลังงานและสารอาหารที่เพียงพอ
 - ชนิด ปริมาณ และแหล่งของโปรตีน (จากสัตว์ หรือ พืช) ที่มีผลต่อการสร้างกล้ามเนื้อ และ cognitive health ในผู้สูงอายุ
2. การสร้างเครือข่ายการทำงานด้านโภชนาการ เชื่อมโยงนักวิชาการ ผู้เชี่ยวชาญทั้งในระดับประเทศ และระดับนานาชาติ และงานวิจัยจากหน่วยงานเครือข่ายด้านโภชนาการ เช่น สมาคมโภชนาการ สถาบันโภชนาการ ผู้การขับเคลื่อนเชิงนโยบายด้านโภชนาการของกระทรวงสาธารณสุข
 3. ได้ตระหนักถึงความสำคัญยิ่งยวด ในสร้างโอกาสให้นักวิชาการได้มีผลงานเข้านำเสนอในการประชุมระดับนานาชาติ รวมทั้งมีโอกาสร่วมในการประชุมที่ได้เห็นผู้นำเสนอจากประเทศในแถบเอเชีย ใช้ภาษาอังกฤษได้อย่างคล่องแคล่ว รวมถึงเห็นการพัฒนาด้านวิชาการงานวิจัยในวงการโภชนาการ
 4. เตรียมความพร้อมนักวิชาการ สำหรับการส่งผลงานเข้าร่วมนำเสนอในการประชุม ACN ครั้งต่อไป ที่เมืองหางโจว มณฑลเจ้อเจียง สาธารณรัฐประชาชนจีน ปี พ.ศ.2566

ข้อเสนอต่อกรมอนามัย

- นักวิชาการ ต้องแสวงหาโอกาสเข้าประชุมระดับนานาชาติ โดยการมีงานวิจัย หรือมีงานที่รับผิดชอบเชิงประจักษ์ กรมอนามัยควรสนับสนุนงบประมาณอย่างต่อเนื่อง

นางสาวสายพิน โชติวิเชียร

ผู้จัดทำรายงาน

วันที่ 13 สิงหาคม 2562

**The 13th Asian Congress of Nutrition 2019 (ACN 2019) and the 8th General Meeting 2019
of Southeast Asia Public Health Nutrition (SEA-PHN) Network**

4 - 8 August 2019, Bali International Convention Center (BICC), Bali, Indonesia

Saipin Chotivichien, MD., Ph.D.

Bureau of Nutrition, Department of Health, MOPH

Theme of the 13th Asian Congress of Nutrition (ACN) 2019 is “Nutrition and Food Innovation for Sustained Well-Being”. This congress is a four-yearly meeting of the Federation of Asian Nutrition Societies (FANS). The ACN was held on August 4-7, 2019, aims to promote nutrition and food innovation and to encourage scientific interchange among food, nutrition and health researchers and professionals in Asia and worldwide. There were approximately 1,300 participants around the world. The program is comprised of symposia and workshop including 12 plenary sessions, 20 lunch symposium sessions, 79 Invited symposium sessions and 1,038 track presentation sessions. The presentation covered 7 tracks as follows; 1. Dietetics and Clinical Nutrition 2. Early Life Nutrition 3. Holistic Nutrition Well-Being 4. Nutrition and Food Innovation 5. Nutrition Epidemiology & Food Security 6. Public Health Nutrition and 7. Biochemistry, Physiology, Nutrition and Immunity.

The 8th General Meeting 2019 of Southeast Asia Public Health Nutrition (SEA-PHN) Network was held on 8 Aug 2019, after the 13th ACN. The SEA-PHN Network is a network among five nutrition societies/associations in the region, namely Food and Nutrition Society of Indonesia, Nutrition Society of Malaysia, Nutrition Foundation of the Philippines, Inc., Nutrition Association of Thailand and Vietnam Nutrition Association. Major projects have been completed by the network, including the 1st Public Health Nutrition Conference in SEA in 2017, publication of a review and analysis of food-based dietary guidelines (FBDGs) and nutrition policies and action plans (NPANs) in South East Asia, and implementing a multi-country school nutrition education initiative. SEA-PHN Network has organized regular meetings, rotated among the member countries and participated by Council members, corporate partner technical representatives and senior government officials. This General Meeting 2019, Director of Bureau of Nutrition, DOH, Thailand, was invited to share update on major nutrition activities in the country. The presentation was comprised of policies on Miracle of 1,000 days of life and Thai Women Red Cheek program, workshop on experience sharing of nutrition surveillance in ASEAN during 6-8 March 2018 in Bangkok, hosted by Thai-Bureau of Nutrition, the lately accomplished work which are Food Composition Table of Thai Foods, 2018 and Nutrition and Hygiene Guidelines for Early Childhood Development Services, 2019. Besides, there are several major activities are on the way which are the development of Dietary Reference Intake for Thai (Thai DRI), New Thai Growth Reference for children 5-18 years old and Thai version of ENeA-SEA (Early Nutrition e-learning Academy South East Asia).

In summary, the ACN and the general meeting of SEA-PHN Network are good platform for closer interaction among main stakeholders in the region, exchange of food and nutrition update and help foster greater collaboration among Asian and international countries. This collaboration will be able to contribute greatly to a more effective implementation of public health nutrition measure to improve nutritional well-being of populations in the region. Thai young researchers and professionals should be encouraged to participate in the next ACN in Hangzhou, China in 2023.