

**รายงานผลการไปศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย ดูงาน ประชุมและสัมมนา ณ ต่างประเทศ
ของข้าราชการกรมอนามัย (One - Page Report)**

ชื่อ-สกุล ชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

ชื่อหลักสูตรการศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย /ชื่อการประชุม สัมมนา และดูงาน:

“Public Health and Health Promotion”

รายนามผู้ผลการไปศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย ดูงาน ประชุมและสัมมนา ณ ต่างประเทศ

(ชื่อ-สกุล/ตำแหน่ง/หน่วยงาน)

ชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ นายแพทย์ชำนาญการ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ระหว่างวันที่ 1-5 กรกฎาคม 2562 แหล่งงบประมาณ รัฐบาลไทย-สิงคโปร์

สถานที่ ประเทศสิงคโปร์

วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนาความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับแผนการดำเนินการด้านการสาธารณสุขและการส่งเสริมสุขภาพในสาธารณรัฐสิงคโปร์ รวมถึงกรอบการกำกับติดตามของผลิตภัณฑ์ด้านสุขภาพ

ผลการศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย ดูงาน ประชุมและสัมมนา ณ ต่างประเทศ (และเปรียบเทียบกับประเทศไทยเป็นอย่างไร)

จากการอบรมเรื่อง “Public health and Health Promotion” เป็นการเรียนรู้เกี่ยวกับระบบสาธารณสุขและการส่งเสริมสุขภาพของประเทศไทยและประเทศสิงคโปร์ โดยเน้นเรื่องหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าของประเทศไทยโดยวิทยากรจาก สปสช. และกิจกรรมของ Health Promotion Board และ Health Sciences Authority (HSA) ของประเทศสิงคโปร์ และกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านโภชนาการ ด้านกิจกรรมทางกาย รวมถึงการแบ่งปันประสบการณ์ระหว่างสมาชิกผู้เข้าร่วมอบรม ที่มาจากประเทศต่าง ๆ ประเทศสิงคโปร์มีปัจจัยความสำเร็จหลายปัจจัย เช่น คณะรัฐบาลที่เข้มแข็ง มีเสถียรภาพ และให้ความสำคัญกับเรื่องสุขภาพ พื้นที่ประเทศและจำนวนประชากรที่มีไม่มาก สะดวกต่อการติดต่อเข้าถึง และยังมีปัจจัยท้าทาย เช่น ความแตกต่างทางด้านเชื้อชาติและศาสนาของประชากร เป็นต้น

ประโยชน์จากการไปศึกษา ฝึกอบรม ประชุม สัมมนา และดูงาน (ทั้งส่วนวิชาการและการบริหารจัดการ)

- ได้เรียนรู้ประสบการณ์การดำเนินงานและประเด็นท้าทายของประเทศต่าง ๆ ที่ร่วมอบรม (ประเทศพม่า ประเทศลาว ประเทศอินโดนีเซีย ประเทศฟิลิปปินส์ ประเทศติมอร์-เลสเต) เช่น อุบัติเหตุบนถนนและการส่งเสริมการใช้หมวกนิรภัย ปัญหาการสูบบุหรี่ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นต้น ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่คล้ายคลึงกัน แต่อาจแตกต่างกันในระดับความรุนแรง ตามสังคม ประเพณี วิถีชีวิตของประชาชนในประเทศนั้น ๆ
- ได้เครือข่ายการส่งเสริมสุขภาพกับสมาชิกประเทศต่าง ๆ ที่เข้าร่วมการอบรม

ข้อเสนอเชิงนโยบายหรือการดำเนินการต่อกรมอนามัย/กระทรวงสาธารณสุข

- การผลักดันและเน้นความสำคัญของนโยบายสาธารณะด้านสุขภาพ ในนโยบายของหน่วยงานทั้ง health และ non-health sectors เป็นปัจจัยแห่งความสำเร็จที่สำคัญในการพัฒนาและแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพ
- รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพจำเป็นต้องทำให้ สะดวกและแนบเนียนไปกับวิถีชีวิตของประชาชนแต่ละกลุ่ม ทั้งการให้คำแนะนำ การทำกิจกรรม และการติดตาม พร้อมกับมีปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมต่าง ๆ เป็นปัจจัยสนับสนุน
- องค์ความรู้ต่าง ๆ มีความจำเป็นไม่น้อยไปกว่าความรู้ด้านสุขภาพในการชักนำ เชิญชวนให้ผู้คนมีพฤติกรรมที่ดีขึ้น เช่น หลักการตลาด หลักการทางจิตวิทยา เศรษฐศาสตร์พฤติกรรม เป็นต้น

ลงนาม.....ผู้จัดทำ

(นายชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์)

วันที่.....

Report on “Singapore – Thailand Third country training programme
(Public Health and Health Promotion)”
(One - Page Report)

Full Name of Participants:

Name Chonlaphan Piyathawornanan

Position: Medical doctor, Professional level

Institution: Division of Physical Activity and Health, Department of Health

Duration: 1-5 July 2019

Place: Republic of Singapore

Objectives:

To enhance knowledge on the strategies applied in public health and health promotion in Singapore. Regulatory frameworks of health products also included.

Results of the meeting: (including comparison with Thailand)

According to the course, participants from different countries – Indonesia, Laos, Myanmar, Philippines, Timor-Leste – have learned and shared experiences from those countries with health system in Thailand (Thailand Universal Health Coverage) and Health Promotion Campaigns in Singapore such as, Singapore National Steps Challenge, Dietary Campaign (Low Calories/Sugar/Sodium), etc.

Advantages of attending the meeting:

- To learn working experiences in field of public health from many countries which were similar but might different in severity depend on their tradition, values, lifestyle etc.
- To have international public health network from participants

Suggestion and recommendation to DoH and MoPH:

- Driving and enhancing concepts of health in all the public policies (both health and non-health sectors) are important success factors in development of public health in country
- Simplicity, appropriateness and creativity are significant elements for the public health programs or activities in order to achieve public health goals including advertising, screening, counseling and monitoring process.
- Not only knowledges of health are required for health promotion and public health, but also knowledges about marketing, behavioral economics etc. are essential building blocks to modify people's lifestyle. MoPH and DoH should provide personnel in those fields, knowledges, or channels to access that information.

Signature..... Reporter

(Chonlaphan Piyathawornanan)

Date