

**รายงานผลการไปศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย ดูงาน ประชุมและสัมมนา ณ ต่างประเทศ
ของข้าราชการกรมอนามัย (One - Page Report)**

ชื่อ-สกุล.....นางสาวปณณาสา คชศิลาตำแหน่ง.....นักวิทยาศาสตร์ปฏิบัติการ.....

หน่วยงาน.....ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมอนามัย.....

ชื่อหลักสูตรการศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย /ชื่อการประชุม สัมมนา และดูงาน

..... South East Asia Region (SEAR) Town Hall on Youth Engagement.....

รายนามผู้ลาการศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย ดูงาน ประชุมและสัมมนา ณ ต่างประเทศ

ชื่อ-สกุล.....นางสาวปณณาสา คชศิลาตำแหน่ง.....นักวิทยาศาสตร์ปฏิบัติการ.....

หน่วยงาน.....ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมอนามัย.....

ระหว่างวันที่..... 19 มีนาคม 2562 ถึง 22 มีนาคม 2562.....

แหล่งงบประมาณ..... World Health Organization (WHO).....

สถานที่..... Balai kartini / Balai Sarbini กรุงจาการ์ตา สาธารณรัฐอินโดนีเซีย.....

วัตถุประสงค์

.....เพื่อสร้างความตระหนักเรื่องการมีส่วนร่วมของเยาวชนจากทุกภาคส่วนในประเด็นด้านสุขภาพ ทั้งในระดับชุมชน สังคม และระดับประเทศ โดยมุ่งสร้างแรงบันดาลใจและสร้างเครือข่ายความสัมพันธ์ของเยาวชนที่มีความเกี่ยวข้องต่อการดำเนินงานด้านสุขภาพ พร้อมทั้งรับฟังความคิดเห็นจากเยาวชนผู้เข้าร่วมเกี่ยวกับแนวทางการเพิ่มการมีส่วนร่วมในเรื่องดังกล่าว.....

ผลการศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย ดูงาน ประชุมและสัมมนา ณ ต่างประเทศ (และเปรียบเทียบกับประเทศไทยเป็นอย่างไร)

.....ได้ทราบถึงสถานการณ์ปัญหาสุขภาพของเยาวชนที่สำคัญในปัจจุบัน เช่น เยาวชนชายมีสาเหตุการตายสืบเนื่องจากอุบัติเหตุทางถนนสูงที่สุด และการฆ่าตัวตายเป็นสาเหตุหลักการตายของเยาวชนหญิง อีกทั้งยังมีพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดปัญหาทางสุขภาพ อันได้แก่ การขาดธาตุเหล็ก น้ำหนักเกิน การสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การออกกำลังกายต่ำกว่าเกณฑ์ และสุขภาพจิตเสียอันเกิดจากความวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า โดยมีแนวทางแก้ไขคือการส่งเสริมวิถีสุขภาพดี (Promote healthy lifestyle) แก่คนทุกเพศทุกวัย แนวทางการสร้างการมีส่วนร่วมของเยาวชนในด้านสุขภาพ สามารถทำได้โดยการเปิดกว้างให้เยาวชนเข้ามามีส่วนร่วมในทุกขั้นตอนตั้งแต่การวางแผนไปจนถึงการตัดสินใจ นอกจากนี้ยังทราบปัญหาด้านสุขภาพของเยาวชนชาวอินโดนีเซีย ซึ่งมีปัญหาหลักในเรื่องการสูบบุหรี่ ไขมันเลว และโรคไม่ติดต่อ.....

ประโยชน์จากการไปศึกษา ฝึกอบรม ประชุม สัมมนา และดูงาน (ทั้งส่วนวิชาการและการบริหารจัดการ)

.....ได้ตระหนักรู้ถึงปัญหาสุขภาพที่เกิดขึ้นในปัจจุบันของเยาวชนทั่วโลก รวมถึงเยาวชนในสาธารณรัฐอินโดนีเซียเอง รวมถึงเห็นพลังของเยาวชนที่ต้องการมีส่วนร่วมในงานด้านสุขภาพ และเห็นถึงการให้ความสำคัญต่อเสียงของเยาวชนอินโดนีเซียของภาครัฐบาลและเอกชน.....

ข้อเสนอเชิงนโยบายหรือการดำเนินการต่อกรมอนามัย/กระทรวงสาธารณสุข

.....การสาธารณสุขไทยควรมีการคำนึงถึงการมีส่วนร่วมของเยาวชนมากขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในหัวข้อ/ประเด็นที่มีผลกระทบและเกี่ยวข้องกับตัวเยาวชนโดยตรง รวมถึงควรมีเวทีกลางเพื่อรับฟังความคิดเห็นและเปิดโอกาสให้เยาวชนร่วมแสดงความคิดเห็นอย่างเป็นธรรม.....

ลงนาม..... ปณณาสา คชศิลาผู้จัดทำ

(.....นางสาวปณณาสา คชศิลา.....)

วันที่..... 29 / มี.ค. / 62

Report on South East Asia Region (SEAR) Town Hall on Youth Engagement
(One - Page Report)

Full Name of Participants:

Name Miss Punnasa Kodchasil Position: Foreign Relations Officer

Institution: Center for International cooperation, Department of Health

Duration: 19 – 22 March 2019 Place: Jakarta, Indonesia

Objectives:

..... This event aims to initiate dialog with young people on health issue and also to raise awareness of Youth engagement in Health among all sectors. Moreover, to provide networking opportunity to young people and getting necessary inputs and recommendation on how to increase the participation and collaboration of youth.....

Results of the meeting: (including comparison with Thailand)

..... The conference was divided into two session which are regional session on the first day and national session on second day. On regional session, I have learnt about situation of health among young people today and also acknowledge about the common youth health concern which is mental health (depression, anxiety, and stress) due to cyber bully from social media using. Solution for this situation is to promote a healthy life style in all aspects sustainably. Moreover every sectors should be considered more about youth engagement by regardless of sexual or gender identity, marital status, religion, disability or political affiliation. Especially in topics that directly affect to their life. Comparing to Thailand which still having a strong conservative culture and doesn't have enough space for youth to speak out, all are the hindering factors lead to less of youth engagement which need to be resolved in the near future. On national session, I acknowledged Indonesian youngster health situation which still facing with stunning, malnutrition, Malaria, Dengue fever, narcotic and NCDs (Diabetes, Hypertension, Heart disease) which similar to Thailand. Moreover, in inspiration session on second day I was inspired by many of young Indonesian influencers and activists as well.

Advantages of attending the meeting:

..... Having a great opportunity to make many of new friends from SEAR countries and also from host country, Indonesia. This meeting provide networking opportunity to young people on related health issues and gave an inspiration as well as space for participants to brainstorm and generate their ideas into a practical policies or input.....

Suggestion and recommendation to DoH and MOPH:

..... Government should consider more about youth engagement by involving youth throughout the process from planning to decision making because youth is not only the country's future but also world's.....

Signature Punnasa kodchasil Reporter

Date 29 March 2019