

รายงานผลการไปศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย ดูงาน ประชุมและสัมมนา ณ ต่างประเทศ
ของข้าราชการกรมอนามัย (One - Page Report)

ชื่อ-สกุล.....นางวิมล โรมา..ตำแหน่ง.....นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

ปฏิบัติหน้าที่ ผู้อำนวยการสำนักงานโครงการขับเคลื่อน กรมอนามัย 4.0 เพื่อความรอบรู้ด้านสุขภาพของ
ประชาชน.....

หน่วยงาน.....สำนักงานโครงการขับเคลื่อน กรมอนามัย 4.0 เพื่อความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชน.....

ชื่อหลักสูตรการศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย /ชื่อการประชุม สัมมนา และดูงาน

The 6th International Health Literacy Conference: A Health Literate Asia and Beyond

รายนามผู้เข้าประชุมและสัมมนา ณ ต่างประเทศ

(ชื่อ-สกุล/ตำแหน่ง/หน่วยงาน)

- | | | |
|------------------|----------------|---|
| 1. พญ.อัมพร | เบญจพลพิทักษ์ | รองอธิบดีกรมอนามัย |
| 2. นางวิมล | โรมา | ผู้อำนวยการ
สำนักงานโครงการขับเคลื่อน กรมอนามัย 4.0 –
เพื่อความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชน |
| 3. นางเกษร | ศุภกุลธาดาศิริ | ผู้อำนวยการกองคลัง |
| 4. นพ.วีรพล | กิตติพิบูลย์ | ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา |
| 5. ทพ.ดร.แมนสรวง | วงศ์อภัย | ผู้อำนวยการ
ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ |
| 6. นพ.ยงยศ | หัตถพรสวรรค์ | นายแพทย์ด้านเวชกรรม ระดับเชี่ยวชาญ
สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง |
| 7. นางสาววนิดา | สุขชี | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา |
| 8. นางแรกขวัญ | สระวาสี | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
สำนักส่งเสริมสุขภาพ |

ระหว่างวันที่ 25 – 27 ตุลาคม 2561 แหล่งงบประมาณ เงินงบประมาณ กรมอนามัยและสมาคมส่งเสริม
ความรอบรู้ด้านสุขภาพไทย

สถานที่ Taichung City Government, Taichung City, Taiwan

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเพิ่มความรู้ ความเข้าใจเรื่องความรอบรู้ด้านสุขภาพตามบริบทและสถานการณ์ในระดับภูมิภาคเอเชีย และระดับนานาชาติ
2. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ข้อมูล ข่าวสารและประสบการณ์เรื่องความรอบรู้ด้านสุขภาพ ผลการศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย ดูงาน ประชุมและสัมมนา ณ ต่างประเทศ (และเปรียบเทียบกับประเทศไทยเป็นอย่างไร)

ด้วยสถานการณ์ปัจจุบันทั้งโลก กำลังให้ความสนใจในการพัฒนาประเทศสู่เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustain Development Goals) โดยทางด้านการแพทย์และการสาธารณสุข ได้มุ่งเน้นในการบรรลุเป้าหมายที่ 3 คือ การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี (Good Health and Well Being) เป้าหมายที่ 10 คือ การลดความเหลื่อมล้ำ (Reduced Equality) ดังนั้น การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) จึงเป็นสิ่งสำคัญและจำเป็นในทุกกลุ่มวัยที่จะเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้อย่างยั่งยืนสู่การมีสุขภาพดี (SDG 3) และสามารถลดความเหลื่อมล้ำได้เนื่องจากความรอบรู้ด้านสุขภาพถือเป็นสิทธิขั้นพื้นฐานของมนุษย์ (Human Rights) ที่จะนำไปสู่การบรรลุเป้าหมายของ SDG ที่ 10

การประชุมครั้งนี้ ได้ให้ความสำคัญของการสื่อสาร (Communication) ที่เป็นหัวใจสำคัญของการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ และได้แนะนำ เว็บไซต์ที่รวบรวมเครื่องมือการประเมินผลความรู้ด้านสุขภาพ คือ <http://healthliteracy.bdu.edu> ของมหาวิทยาลัย Boston และการได้เข้าร่วมรับฟังการนำเสนอผลงานวิจัยของนักวิจัยทั้งของประเทศไทยและต่างประเทศ ในระดับโลก

การเข้าร่วมการประชุมวิชาการ เรื่อง ความรอบรู้ด้านสุขภาพ ครั้งนี้ ได้เข้าศึกษาดูงานศูนย์สุขภาพผู้สูงอายุ MUYANG 306 ที่เป็นศูนย์ดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเอกชน ภายใต้กำกับของรัฐ ที่ได้ออกแบบตามหลัก Universal Design โดยมีแพทย์ ทันตแพทย์ มาตรวจสุขภาพทุกเดือน และผู้ช่วยพยาบาลมาดูแลประจำและเสียค่าใช้จ่ายเป็นรายเดือน

ประโยชน์จากการไปศึกษา ฝึกอบรม ประชุม สัมมนา และดูงาน (ทั้งส่วนวิชาการและการบริหารจัดการ)

1. มีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะเรื่องความรอบรู้ด้านสุขภาพที่เพิ่มมากขึ้น และมีโอกาสแลกเปลี่ยนแนวคิดเรื่องความรอบรู้ด้านสุขภาพกับนักวิชาการจากต่างประเทศ
2. นำหลักการและแนวคิด ความรอบรู้ด้านสุขภาพ ไปบูรณาการร่วมกับงานประจำ เพื่อก่อให้เกิดการเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนได้อย่างยั่งยืน
3. การมีโอกาสรียนรู้ศูนย์การดูแลผู้สูงอายุที่ได้มาตรฐาน ที่ให้บริการอย่างครบวงจร ทั้งการดูแลในกิจวัตรประจำวัน การสร้างกิจกรรมบำบัดและสันทนาการต่างๆ

ข้อเสนอเชิงนโยบายหรือการดำเนินการต่อกรมอนามัย/กระทรวงสาธารณสุข

1. จัดทำและพัฒนาเครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน Health Literacy โดยนำแนวทางและหลักการมาจาก <http://healthliteracy.bdu.edu> ของมหาวิทยาลัย Boston ให้เหมาะสมกับบริบทของประเทศไทย
2. เสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านความรู้ด้านสุขภาพ
3. การผลักดันทำให้เกิดงานวิจัย และร่วมนำเสนอในเวทีวิชาการต่างๆ เพื่อก่อให้เกิดนวัตกรรมและผลงานวิจัยด้านความรู้ด้านสุขภาพของกรมอนามัย
4. การจัดทำศูนย์การดูแลผู้สูงอายุต้นแบบครบวงจรที่ได้มาตรฐาน โดยใช้หลัก Universal Design และการจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม
5. การสร้างความร่วมมือระหว่างภาคีเครือข่ายทางวิชาการประเด็นความรู้ด้านสุขภาพทั้งในและต่างประเทศ

ลงนาม.....วิมล โรมา.....ผู้จัดทำ

(...นางวิมล โรมา....)

วันที่ 1 พฤศจิกายน 2561.