

รายงานผลการไปศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย ดูงาน ประชุมและสัมมนา ณ ต่างประเทศ ของข้าราชการกรมอนามัย (One - Page Report)

ชื่อ-สกุล นายชัชวาลย์ เพ็ชรทอง ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

หน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

ชื่อหลักสูตรการศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย /ชื่อการประชุม สัมมนา และดูงาน

The 6th International Health Literacy Conference: A Health Literate Asia and Beyond

ระหว่างวันที่ 25 – 27 ตุลาคม 2561 แหล่งงบประมาณ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น

สถานที่ Taichung City Government, Taichung City, Taiwan

วัตถุประสงค์

เพื่อนำเสนอผลงานวิจัยด้วยวาจา เรื่อง “Effects of Health Literacy Promoting Program with Social Media Used on Obesity Prevention Behavior among Overweight Students”

ผลการศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย ดูงาน ประชุมและสัมมนา ณ ต่างประเทศ

ปัจจุบันทั่วโลกก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในกลุ่มวัยผู้สูงอายุเป็นเรื่องที่ต้องให้ความสำคัญและมีความท้าทายเป็นอย่างมาก การพัฒนาให้ผู้สูงอายุมีความรอบรู้ด้านสุขภาพจะต้องใช้วิธีการที่ง่ายที่สุด และควรเริ่มต้นพัฒนาในระดับ functional health literacy ก่อน จึงค่อยพัฒนาสู่ขั้นต่อไป คือ interaction health literacy และ critical health literacy

เข้าร่วมฟังการนำเสนอผลงานวิจัยของนักศึกษามหาวิทยาลัยขอนแก่น จำนวน 4 เรื่อง คือ

1. Effects of Health Literacy Promoting Programs and Exercise by Applying Maneewach Exercise for Preventing Fall in Elderly at Buriram Province.
2. Health literacy of middle-aged women living in Tanote Sub-district, Nonsung District, Nakhonratchasima Province, Thailand.
3. Effects of health literacy promoting program for pesticide usage of cassava agriculture, Soeng sang district, Nakhonratchasima province.
4. Health literacy and glycohemoglobin among type 2 Diabetic Patients at Non-sa-ad hospital.

ประโยชน์จากการไปศึกษา ฝึกอบรม ประชุม สัมมนา และดูงาน

- เกิดประสบการณ์ในการเผยแพร่ผลงานวิจัยในระดับนานาชาติ ซึ่งเป็นการสร้างชื่อเสียงให้กับมหาวิทยาลัยขอนแก่น และประเทศไทย
- ได้พัฒนาตนเองในด้านการใช้ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารในระดับสากล

ข้อเสนอเชิงนโยบายหรือการดำเนินการต่อกรมอนามัย/กระทรวงสาธารณสุข

สิ่งที่น่าประทับใจคือแม้จะเป็นการจัดประชุมขนาดใหญ่แต่ผู้จัดประชุมมีการจัดอาหารกลางวันแก่ผู้เข้าประชุมโดยใช้กล่องอาหารแบบเสตนเลสแทนการใช้กล่องวัสดุชนิดอื่น ซึ่งสามารถนำกลับมาใช้ซ้ำ ลดปริมาณขยะได้มากและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

ลงนาม ชัชวาลย์ เพ็ชรทอง ผู้จัดทำ

(นายชัชวาลย์ เพ็ชรทอง)

วันที่ 10 พฤศจิกายน 2561

Effects of Health Literacy Promoting Program with Social Media Used on Obesity Prevention Behavior among Overweight Students

Chatchawan Phetkong¹, Pannee Banchonhattakit²

¹Graduate student, Health Education and Health Promotion, Khon Kaen University.

²Associate Professor, Faculty of Public Health, Khon Kaen University.

p.title1154@gmail.com

Abstract :

In Thailand, the prevalence of overweight and obesity among school children aged 7 – 14 years has dramatically increased. Obese children likely to stay obese into adulthood and more risk to develop non-communicable diseases. Therefore, prevention of childhood obesity needs to priority. A quasi-experimental study aimed to investigate effects of health literacy promoting program with social media used on obesity prevention behavior among overweight students. Volunteers were 68 junior high school students, divided into two groups; as experimental group and comparison group with 34 participants per group. A 12-weeks program was implemented with many activities such as lectures, coaching, games, role play, group process, discussion, demonstration and applied to use smartphone applications for daily calorie controlled including aerobics exercise. Social media were used such as Line group chat for communication and Facebook group for information support, assignment, sharing and discussion in group. The comparison group participated in regular tutor class. Data were collected before and after interventions by questionnaires and analyzed by descriptive statistics for general characteristics. Inferential statistics, paired-t test and independent-t test were applied for testing specific objectives. Statistical significance was set at $p\text{-value} < 0.05$

The results showed that after interventions. The experimental group had higher mean score of health literacy for obesity prevention than those before intervention and higher than the comparison group statistically significant ($p < 0.001$), the mean score of food consumptions and exercise behavior for

obesity prevention was higher than before intervention and higher than the comparison group statistically significant ($p < 0.001$). After intervention, the experimental group had lower mean of body fat percentage than before intervention and lower than the comparison group statistically significant ($p < 0.001$).

Keywords: Childhood Obesity, Health Literacy, Behavioral Modification