

**รายงานผลการไปศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย ดูงาน ประชุมและสัมมนา ณ ต่างประเทศ
ของข้าราชการกรมอนามัย (One-Page Report)**

ชื่อ-สกุล แพทย์หญิงสุนิสา ศุภเลิศมงคลชัย ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

หน่วยงาน สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

ชื่อหลักสูตรฝึกอบรม ปฏิบัติงาน The Post Graduate Training on Best Practices in Dietary Assessment

**รายนามผู้ลาการไปศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย ดูงาน ประชุมและสัมมนา ณ ต่างประเทศ
(ชื่อ-สกุล/ตำแหน่ง)หน่วยงาน)**

ระหว่างวันที่ 20 – 26 พฤษภาคม 2561 **แหล่งงบประมาณ** SEAMEO RECFON

สถานที่ SEAMEO RECFON ณ กรุงจาการ์ตา สาธารณรัฐอินโดนีเซีย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาการประเมินภาวะโภชนาการ ทั้งระดับบุคคลและระดับประชากร
2. แผลผลภาวะโภชนาการโดยใช้ข้อมูลด้านอาหาร ผลชีวเคมี น้ำหนักและส่วนสูง

ผลการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม สัมมนา และดูงาน (ทั้งส่วนวิชาการและการบริหารจัดการ)

ได้เรียนรู้เครื่องมือการประเมินภาวะโภชนาการ คือ FFQ, 24h Dietary recall, และ Dietary Record และวิธีการประเมินภาวะโภชนาการต่างๆ เช่น

- Dietary assessment
- Biochemical assessment
- Anthropometry assessment
- Clinical assessment

เพื่อนำมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินงานโภชนาการ ได้แก่

1. Nutrition Survey
2. Nutrition Surveillance
3. Nutrition Screening
4. Nutrition intervention

ประโยชน์จากการไปศึกษา ฝึกอบรม ประชุม สัมมนา และดูงาน (ทั้งส่วนวิชาการและการบริหารจัดการ)

ได้รับการพัฒนาองค์ความรู้ด้านการประเมินภาวะโภชนาการ และได้แนวทางในการสำรวจภาวะโภชนาการระดับประเทศ เช่น การสำรวจสถานการณ์ภาวะโลหิตจาง สถานการณ์การขาดธาตุเหล็กและโฟเลต ในประชากรไทย เป็นต้น

ข้อเสนอเชิงนโยบายหรือการดำเนินการต่อกรมอนามัย/กระทรวงสาธารณสุข

เป็นการอบรมที่ดี ควรสนับสนุนให้นักวิชาการที่ทำงานด้านโภชนาการ ได้รับการอบรมต่อเนื่องต่อไป

ลงนาม

ผู้จัดทำ

(แพทย์หญิงสุนิสา ศุภเลิศมงคลชัย)

วันที่

11 มิถุนายน 2561

Report on Post Graduate Training on Best Practices in Dietary Assessment (One-Page Report)

Full Name of Participants:

Name Mrs.Sunisa Supalertmongkonchai **Position:** Medical officer, Senior Professional level

Institution: Bureau of Nutrition

Budget: SEAMEO RECFON

Duration: May 20th – 25th, 2018 **Place:** SEAMEO RECFON UI Building, University of Indonesia, Jakarta Indonesia.

Objectives:

1. To be understand dietary assessment : guideline for selecting appropriate dietary method
2. To be able to measure Food consumption of individuals Group.
3. To determine tape of intervention on to other nutritional status.

Results of the meeting: (Including comparison with Thailand)

There were 26 participant from 8 countries, Cambodia, Lao PDR, Myanmar, Philippines, Thailand, Vietnam, Malaysia and Indonesia attended the course with funding support from SEAMEO RECFON. The course compried of several subjects as following

1. Dietary assessment : guideline for selecting appropriate dietary Method.
Because of dietary assessment can predict nutrient deficiencies which can be further confirmed by biochemical, anthropometry and clinical assessments.
2. Methods for measuring food consumption of individuals and groups. There are 2 methods used to measure : Which consist of food records (estimated or weighed) and 24 hour recall. Secondary retrospective information use during longer time period and consist of food frequency questionnaire and diet history.

Advantages of Attending the meeting.

1. Gained knowledge on principle of dietary assessment and share experience, perspective, situation and performance on dietary assessment from the other participants form other countries.
2. Had a good relationship with all participants and a new nutritional assessment network.

Suggestion and recommend to DoH and MoPH:

Young generation officers should have a chance to attend International short courses to gain more knowledge and experience. These will be useful for capacity building and development of the officers and also the DoH in the future.

Signature Sunisa Supalertmongkonchai

Date 11 June 2018