

รายงานผลการไปศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย ดูงาน ประชุมและสัมมนา ณ ต่างประเทศ ของข้าราชการกรมอนามัย (One - Page Report)

ชื่อ-สกุล นางสาวกุลธิดา รักกลัด ตำแหน่ง นักโภชนาการปฏิบัติการ

หน่วยงาน สำนักโภชนาการ

ชื่อหลักสูตรการศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย/ชื่อการประชุม สัมมนา และดูงาน

Regional Post Graduate Training “Nutritional Status Assessment”

ระหว่างวันที่ 1-14 ตุลาคม 2560 แหล่งงบประมาณ SEAMEO RECFON

สถานที่ กรุงจาการ์ตา สาธารณรัฐอินโดนีเซีย

วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษาและแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับการประเมินภาวะโภชนาการ ทั้งในระดับบุคคล ชุมชน และประชากร

ผลการศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย ดูงาน ประชุมและสัมมนา ณ ต่างประเทศ

ผู้เข้าร่วมศึกษาทั้งสิ้น 40 คน ประกอบด้วยแพทย์ (Clinical Nutrition), นักศึกษาปริญญาโทและปริญญาเอก (Community Nutrition), อาจารย์มหาวิทยาลัยจากอินโดนีเซีย และผู้แทนจากกระทรวงสาธารณสุขจากประเทศพม่า, ลาว, กัมพูชา และไทย สรุปผลการศึกษาดังนี้

1. ได้รับความรู้เกี่ยวกับหลักการและวิธีการประเมินภาวะโภชนาการด้าน Anthropometric, Biochemical/Laboratory, Clinical และ Dietary ในระดับบุคคล ชุมชน และประชากร
2. ได้เข้าใจถึงข้อดี ข้อจำกัด และการเลือกใช้วิธีการที่เหมาะสมกับการประเมินภาวะโภชนาการ
3. ได้ฝึกปฏิบัติการประเมินภาวะโภชนาการ และการใช้โปรแกรมทางสถิติ
4. ได้ทราบเกี่ยวกับค่าดัชนีหรือเกณฑ์ที่ใช้ในการประเมิน และการแปลผลภาวะโภชนาการของแต่ละวิธี

นอกจากนั้น ยังได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้าน Anthropometric Assessment เกี่ยวกับการประเมินภาวะโภชนาการของหญิงตั้งครรภ์ในประเทศไทย ที่แตกต่างจากอินโดนีเซีย เช่น Vallop curve (Nutritional graph for pregnant woman) และการให้บริการ Application สำหรับการเฝ้าระวังการเจริญเติบโตของเด็ก รวมทั้งโครงการต่างๆที่ส่งเสริมให้คนไทยมีภาวะโภชนาการดี เช่น รณรงค์วันดีมนมโลกในโรงเรียน, โครงการสาวไทยแก้มแดง เป็นต้น

ประโยชน์จากการไปศึกษา ฝึกอบรม ประชุม สัมมนา และดูงาน (ทั้งส่วนวิชาการและการบริหารจัดการ)

1. ได้เรียนรู้เกี่ยวกับการประเมินภาวะโภชนาการทั้ง 4 วิธี ในภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ
2. ได้เปิดประสบการณ์ มุมมองใหม่ๆ และความรู้เชิงลึกของการประเมินภาวะโภชนาการ
3. ได้เครือข่ายด้านงานโภชนาการและสาธารณสุขระดับอาเซียน

ข้อเสนอเชิงนโยบายหรือการดำเนินการต่อกรมอนามัย/กระทรวงสาธารณสุข

เสนอให้กรมอนามัยส่งเสริมและสนับสนุนการส่งบุคลากรสาธารณสุข โดยเฉพาะด้านโภชนาการ ได้มีโอกาสไปศึกษาและแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับองค์กรต่างประเทศอย่างต่อเนื่อง เพื่อนำความรู้ และแนวคิดมาต่อยอดการทำงานในอนาคตได้

ลงนาม.....ผู้จัดทำ

(.....นางสาวกุลธิดา.....รักกลัด.....)

วันที่.....18..ตุลาคม..2560.....

Report results for training, research, conference and seminar abroad of the Department of Health (One - Page Report)

Name Miss Kulratida Rakglud **Position** Nutritionist practitioner

Institution Bureau of Nutrition

Course Name Regional Post Graduate Training “Nutritional Status Assessment”

Duration 1-14 October 2017 **Budget source** SEAMEO RECFON

Place SEAMEO RECFON Building, Jakarta, Indonesia

Objectives To study and exchange knowledge about nutritional status assessment at the individual, community and population levels.

Results of the training

All 40 participants were physicians (Clinical Nutrition), doctoral and master students (Community Nutrition), university lecturer and fellowship participants from ministry of Public Health from Cambodia, Lao, Myanmar and Thailand. The results of the study are as follows.

1. Get knowledge about principles and methods of nutritional status assessment such as Anthropometric, Biochemical/Laboratory, Clinical and Dietary assessment at the individual, community and population levels.
2. Understand the advantages, limitations, and the selection of appropriate methods for evaluating nutritional status.
3. Practice nutrition assessment and use the statistical programs.
4. Be aware the nutritional assessment indices or criteria used to evaluate each of four methods and interpret the nutritional status.

Moreover, I have exchanged about anthropometric assessment of nutrition assessment of pregnant women in Thailand that different from Indonesia as Vallop curve (Nutritional graph for pregnant women) and application services for child growth surveillance. As well as programs that encourage Thai people to have good nutrition such as the World Milk Day campaign in schools and the “Saw Thai Gam Deang Project” (distribute Ferrofollic supplement to reproductive age women who have pregnancy plan) etc.

The benefits of training

1. Learn about the four methods of nutritional assessment in the theory and practice.
2. Open up new experiences, perspectives and in-depth knowledge of nutrition assessment.
3. Have the ASEAN network for nutrition and health.

Policy proposal or action to the Department of Health

Proposing the Department of Health to promote and support the public health personnel, especially for nutrition, have a chance to study and exchange with foreign organizations continuously to bring knowledge and ideas to work in the future.

Kulratida Rakglud **Reporter**
18 October 2017