

รายงานผลการไปศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย ดูงาน ประชุมและสัมมนา ณ ต่างประเทศ ของข้าราชการกรมอนามัย (One - Page Report)

ชื่อ-สกุล...ดร พวงเพ็ญ ชั้นประเสริฐ.....ตำแหน่ง...นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ.....

หน่วยงาน..สำนักความร่วมมือระหว่างประเทศ.....

ชื่อการประชุม Workshop on Plurality of Conceptions of Health: Healthy Ageing และ การประชุม
Developing an ethical framework in relation to Ageing and Health

ระหว่างวันที่..๑๖-๑๘ มีนาคม ๒๕๖๐.....

แหล่งงบประมาณ...Age International, England และUniversity of Tübingen, Germany.....

สถานที่..Tübingen, Germany.....

วัตถุประสงค์

ประชุมผู้เชี่ยวชาญด้านผู้สูงอายุเพื่อให้ข้อเสนอแนะการวิจัยด้าน Active Ageing เสนอขอทุนต่อ
German Research Foundation และ Developing an Ethical Framework in relation to Ageing and
Health ขององค์การอนามัยโลก

ผลการประชุม ณ ต่างประเทศ (และเปรียบเทียบกับประเทศไทยเป็นอย่างไร)

Workshop on Plurality of Conceptions of Health: Healthy Ageing: มีการอภิปรายถึงทฤษฎี
Health, ความหมายของ Successful Ageing, Active ageing, Healthy Ageing ในเชิงทฤษฎีทางการแพทย์
ทางพัฒนาวิทยา ที่ต่างมอง Ageing คนละมุม Prof. Hofman มหาวิทยาลัย Oslo ให้ความเห็นว่า Healthy
Ageing จะต้องมีความ functional ability ดีจนถึงวาระสุดท้าย ร่วมทำกิจกรรมทางสังคม; การนำเสนอการวิจัย
แบบมีส่วนร่วมในผู้ป่วยที่เป็นมะเร็งในชุมชนโดยใช้ application ให้ผู้ป่วยศึกษาและตัดสินใจในการรักษาและ
ดูแลตนเองได้ ซึ่งน่าจะนำมาใช้กับผู้สูงอายุได้ แต่ต้องแน่ใจว่าผู้สูงอายุมี digital literacy และไม่มีปัญหา
สายตา; การศึกษา Time perception ของผู้ป่วยมะเร็งกับผู้สูงอายุพบว่า ผู้ป่วยมะเร็งรับรู้เรื่องเวลา ความ
สูงอายุนานกว่าผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี; มีการนำเสนอการใช้เทคโนโลยี (กล้องวงจรปิด) ในการดูแลผู้ป่วยในไอซียู
พบว่าผู้ป่วยมีการรับรู้ลดลง มีภาวะสับสน มึนงง เครียดและท้ายที่สุดไม่สามารถให้ความร่วมมือได้ เช่น เชื้อใน
ยีนยอมเองไม่ได้ ซึ่งมากกว่าครึ่งของผู้ป่วยมีอาการเหล่านี้โดยแพทย์ไม่ทราบ; ท้ายที่สุดมีการถกกันว่า การ
สูงอายุเป็นโรคหรือไม่จากแนวคิดต่างๆ ที่แตกต่างกัน ใน New Mixed Model การสูงอายุเป็น biological
change ตามมาด้วย pathogenic mechanism ทำให้เกิดโรค ในทางกลับกันถ้าเราทำให้ขบวนการทางพยาธิ
วิทยาเกิดช้าลงก็จะเป็นโรค และมีการอภิปรายถึงการวิจัยในผู้สูงอายุ

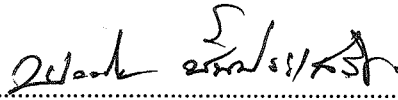
ในการประชุม Developing an ethical framework in relation to Ageing and Health มีการ
นำเสนอและอภิปรายเรื่อง World Report on Ageing and Health, Elderly abuse, Economic Policy
and older persons, Prevention and Early Detection, ข้าพเจ้าได้นำเสนอ Establishing long term
care systems in low resource settings ของประเทศไทย, Dementia and Ethical issues มีการ
อภิปรายถึง Ethics of Ageing มีมุมมองในแง่ สิทธิของบุคคลที่จะอยู่จนสูงอายุ ความต้องการของผู้สูงอายุ
คุณค่าของผู้สูงอายุที่ทำประโยชน์ต่อสังคมตลอดช่วงชีวิต การให้ความเคารพผู้สูงอายุ ถ้ามองในด้านปรัชญา
การเมือง จะมองบุคคลกับการมีงานทำ active ageing กับผลผลิต และการทำให้คนมีสุขภาพดี ตายช้าในแง่
นโยบายโดยใช้ Life course approach ซึ่งองค์การอนามัยโลกจะนำประเด็นการอภิปรายไปประกอบการทำ
เอกสาร Ethics of Ageing ต่อไป

ประโยชน์จากการไปประชุม สัมมนา (ทั้งส่วนวิชาการและการบริหารจัดการ)

๑. ได้แลกเปลี่ยนแนวคิด มุมมอง และประสบการณ์การทำงานด้านผู้สูงอายุกับบุคลากรหลากหลายอาชีพ
๒. ได้เผยแพร่การดำเนินงาน LTC ให้กับบุคลากรหลากหลายอาชีพจากหลายประเทศในยุโรป
๓. ได้เครือข่ายการทำงานด้านผู้สูงอายุ

ข้อเสนอเชิงนโยบายหรือการดำเนินการต่อกรมอนามัย/กระทรวงสาธารณสุข

การดำเนินงาน LTC ในประเทศไทยมีความก้าวหน้าไประดับหนึ่ง ควรได้สรุปบทเรียนและทำเป็นเอกสารเผยแพร่เป็นภาษาอังกฤษ

ลงนาม..........ผู้จัดทำ

(นางสาวพวงเพ็ญ ชัยประเสริฐ)

วันที่.....๑๘ เมษายน ๒๕๖๐.....

Report of Workshop on Plurality of Conceptions of Health: Healthy Ageing, Meeting on Developing an Ethical Framework in Relation to Ageing and Health (One - Page Report)

Name... Dr. Puangpen Chanprasert.....**Position...**Public Health Technical officer, Expert Level

Institution: Center for International cooperation, Department of Health

Duration: 16-17 March 2017 and 18 March 2017

Budget: Age International

Place: Tubingen, Germany

Objective: 1. Meeting of experts on ageing to present and give recommendation for future research on Active Ageing and 2. To develop an ethical framework in relation to Ageing and Health

Results of the meeting: (including comparison with Thailand)

Workshop on Plurality of Conceptions of Health: Healthy Ageing: There were several discussion on Theory of Health, Successful Ageing, Active ageing, Healthy Ageing both in terms of medical and gerontological dimensions. Research presentation on participatory research of cancer patients on self-care by using application. The patients could make decision to care for themselves. The result of this research could apply with the elderly patients, but we must make sure that they are digital literacy and have no vision problem. The study on Time Perception of cancer patient and the elderly showed that the cancer patients had time perception and feel aged more than the elderly group. The research on using technology to care for the elderly in ICU, it was found that the elderly patients had low perception, having confusion, dizziness, stress and could not cooperate with the personnel. More than 50 percent of the patients having these symptom that health personnel didn't know. There was a discussion on "Was ageing a disease?" In the New Mixed Model, ageing is a biological change and follow by pathogenic mechanism that cause disease. In contrast, If we delay process of pathological mechanism, there will be no disease. The expert also propose idea of research on Active ageing in the future.

Meeting on Developing an Ethical Framework in Relation to Ageing and Health: There were presentation and discussion on World Report on Ageing and Health, Elderly abuse, Economic Policy and older persons, Prevention and Early Detection, Dementia and Ethical issues. I presented "Establishing Long Term Care Systems in Low Resource Settings" in Thailand. There was discussion on Ethics of Ageing and Health. There were several view, such as right, needs, value and contribution of older persons (OP), and respect to OP. In the political philosophy will focus on active ageing and production, healthy life, delayed death. In terms of Policy should use Life course approach. All opinions will be concluded by WHO to be input for paper on Ethics of Ageing.

Advantages of attending the meeting:

1. Opportunity to exchange knowledge, idea, and experiences with expert in gerontology field.
2. Opportunity to shared Long-term care system in Thailand with other countries in Europe.
3. Get more network in gerontology field.

Suggestion and recommendation to DoH and MoPH:

Thailand is a country that has a progress on Long-Term Care, Lesson learned should be concluded and translated into English to be ready for exchange with other countries in the future.

Signature... *Puangpen C.*Reporter
(Dr. Puangpen Chanprasert)

Date...18 April 2017...