

รายงานผลการไปศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย ดูงาน ประชุมและสัมมนา ณ ต่างประเทศ

ชื่อ สกุล	นายแพทย์ เอกชัย เพียรศรีวัชรา
ตำแหน่ง	ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา
หน่วยงาน	ศูนย์อนามัยที่ 9
การประชุม	Asia-Pacific Regional Conference: The Economic Implication of Ageing
วันที่	5 - 9 กันยายน 2559
งบประมาณ	Help Age International / UNFPA
สถานที่	โรงแรมเชอราตัน ฮานอย เวียดนาม

วัตถุประสงค์

เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวิชาการ ส่งเสริมการพัฒนานโยบายระหว่างประเทศ พัฒนาบุคลากร และสร้างความร่วมมือด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในกลุ่มประเทศสมาชิกในเอเชีย และทวีปอื่นๆ รวมถึงองค์กรระหว่างประเทศเช่น Help Age Global Network, WHO, UNFPA, AFPPD เป็นต้น โดยในปีนี้นั้นเน้นเรื่องเศรษฐกิจที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

ผลการประชุม

ที่ประชุมดำเนินการประชุมโดยเน้นแนวคิด การเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจในปัจจุบัน ที่ส่งผลกระทบต่อปัจจัยทางด้านสุขภาพ รายได้ แรงงาน และการตลาดซึ่งสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โดยมีประเด็นที่สำคัญได้แก่

1. การเติบโตของเศรษฐกิจระดับมหภาคของโลกและในแต่ละประเทศ ความเสมอภาคทางเศรษฐกิจ และความยั่งยืนของงบประมาณแผ่นดิน ที่เกี่ยวข้องและส่งผลกระทบต่อผู้สูงอายุ
2. การจ้างไว้ซึ่งปริมาณแรงงานโดยสนับสนุนการทำงานของแรงงานผู้สูงอายุ ส่งเสริมการลงทุนด้านการพัฒนาศักยภาพฝีมือแรงงานและการเพิ่มผลผลิตที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ
3. การลงทุนระบบบริการด้านสุขภาพในประเทศที่เป็นสังคมผู้สูงอายุและมีรายได้ปานกลาง นโยบายด้านการเงินการคลังที่เกี่ยวข้องกับการปฏิรูประบบสุขภาพผู้สูงอายุ และการมีส่วนร่วมของภาครัฐในการสนับสนุนระบบการดูแลระยะยาว
4. รายได้ของผู้สูงอายุ ครอบครัว และระบบบำนาญ การออมทรัพย์เพื่อการเตรียมพร้อมก่อนสูงวัย
5. สังคมผู้สูงอายุกับการขยายตัวของผู้บริโภครและการตลาด บทบาทของภาคเอกชน ภาครัฐ และสมาชิกสภาต่อการขับเคลื่อนสังคมผู้สูงอายุสู่พลวัติ
6. เยี่ยมชมและศึกษากิจกรรมของ ชุมชนช่วยเหลือตนเองโดยเน้นกลุ่มเป้าหมายคือ ผู้สูงอายุ สตรีและผู้มีฐานะยากจนในพื้นที่ชนบท ซึ่งเป็นรูปแบบที่ดำเนินการโดยภาคประชาสังคมและได้รับการสนับสนุนจากภาครัฐ มีเป้าหมายขยายครอบคลุมทุกตำบลภายใน 5 ปี

ประโยชน์จากการประชุม

เป็นการสร้างความตระหนักในทุกประเทศ ดังต่อไปนี้

1. ทุกประเทศควรให้ความสำคัญกับการพัฒนาระบบบริการสุขภาพผู้สูงอายุ โดยมีแนวคิดว่าเป็นการลงทุนด้านสุขภาพ ไม่ใช่เป็นค่าใช้จ่ายหรือเป็นภาระ สนับสนุนให้ทุกคนพึ่งตนเอง เน้นระบบการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและการดูแลระยะยาวที่เน้นในชุมชนมากกว่าในสถานบริการ จะส่งผลให้ผู้สูงอายุมีสภาวะสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี ทำให้ผู้สูงอายุยังคงความสามารถในการทำงานในสังคม สร้างรายได้แก่ครอบครัว ลดความยากจนและเพิ่มผลผลิตของประเทศ สร้างการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในสังคม และลดค่าใช้จ่ายจากการรักษาพยาบาลในสถานบริการ

ครอบครัว ลดความยากจนและเพิ่มผลผลิตของประเทศ สร้างการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในสังคม และลดค่าใช้จ่ายจากการรักษาพยาบาลในสถานบริการ

2. ทุกประเทศควรให้ความสำคัญกับนโยบายเร่งด่วน 4 ประการ ได้แก่ นโยบายด้านการเงินการคลังที่รองรับบริการสุขภาพประชาชนอย่างถ้วนหน้าและยั่งยืน เพื่อผู้สูงอายุมีสุขภาพดี สามารถลดความต้องการการดูแลระยะยาวในอนาคต นโยบายพัฒนาศักยภาพบุคลากรและพัฒนาระบบบริการเพื่อลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง นโยบายพัฒนาระบบการดูแลระยะยาวในชุมชน เพื่อลดการนอนในโรงพยาบาล และนโยบายการบูรณาการทุกภาคส่วนระหว่างกระทรวงต่างๆและภาคเอกชนในการพัฒนาระบบสุขภาพและการดูแลระยะยาว

ข้อเสนอเชิงนโยบาย

ข้อเสนอต่อกรมอนามัยและกระทรวงสาธารณสุข คือ

1. พัฒนาระบบฐานข้อมูลผู้สูงอายุ ครอบคลุมทุกมิติ ทั้งสังคม เศรษฐกิจ สุขภาพและสิ่งแวดล้อม โดยสามารถ เชื่อมโยงข้อมูล
2. สร้างความร่วมมือกับกระทรวงต่างๆที่เกี่ยวข้อง ขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ Active Agingสู่การปฏิบัติอย่างแท้จริง สร้างความเข้มแข็งด้าน Health literacy แก่ประชาชนทุกกลุ่มวัย เพื่อให้สามารถดูแลและพึ่งตนเองได้
3. พัฒนาจุดอ่อนของระบบการดูแลระยะยาวในประเทศไทย เพื่อให้โครงการนี้ขับเคลื่อนต่อเนื่องได้อย่างยั่งยืนในอนาคต ได้แก่ พัฒนากฎหมาย ระเบียบการเงินการคลัง และมาตรฐานที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การบริหารจัดการของโครงการดูแลระยะยาวเป็นไปอย่างราบรื่น สร้างการมีส่วนร่วมของครอบครัว ภาคประชาสังคม ภาครัฐและภาคเอกชน พัฒนาศักยภาพบุคลากร ส่งเสริมอาชีพ Care giver ที่มีความต้องการมากขึ้นในอนาคตโดยเฉพาะในสังคมเมือง ควบคู่ไปกับสนับสนุนกลุ่มจิตอาสาในชนบทที่ยังมีความเข้มแข็ง และเร่งศึกษาวิจัยรูปแบบระบบทางการเงินที่เหมาะสมในการรองรับการดูแลระยะยาวในประเทศไทย