

รายงานผลการไปศึกษา ฝึกอบรม ปฏิบัติงานวิจัย ดูงาน ประชุมและสัมมนา ณ ต่างประเทศ

ชื่อ สกุล	นายแพทย์ เอกชัย เพียรศรีวัชรา
ตำแหน่ง	ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา
หน่วยงาน	ศูนย์อนามัยที่ 9
การประชุม	The 2nd meeting of ASEAN health cluster 1: promoting healthy lifestyle
วันที่	6-8 ธันวาคม 2559
งบประมาณ	กรมอนามัย
สถานที่	Jakarta, Indonesia

วัตถุประสงค์

การประชุมครั้งนี้เพื่อพิจารณาบทวนวิสัยทัศน์ เป้าหมาย วัตถุประสงค์ ตัวชี้วัด ร่างแผนงาน กิจกรรม ด้านการส่งเสริมสุขภาพรวม 7 ประเด็น เพื่อนำเสนอต่อ SOMHD รับรองต่อไป โดยตัวแทนจากประเทศไทย ประกอบด้วยสมาชิก 11 คนจากกรมอนามัย กรมควบคุมโรค กรมสุขภาพจิต กรมการแพทย์ และกระทรวงต่างประเทศ กรมอนามัยเป็นหัวหน้าคณะในการประชุมครั้งนี้ ที่ประชุมประกอบด้วยสมาชิกทั้งหมด 10 ประเทศ มีอินโดนีเซียและลาว เป็นประธาน

ผลการประชุม

เป้าหมายและแผนยุทธศาสตร์หลักยังคงเหมือนเดิมจากการประชุมครั้งก่อน แต่มีการเปลี่ยนแปลง action plan และ ประเทศผู้รับผิดชอบโครงการในหลายประเด็น โดยที่ประชุมมีข้อตกลงและมติรับรองประเด็นต่างๆ ดังต่อไปนี้

1. Goals, Health Cluster 1 Strategy and Health Priority Strategies

Goals for 2020: -To achieve health potential of ASEAN community through promoting healthy lifestyle.

-To ensure healthy lives and promote well-being for all at all ages.

Cluster Strategy: Strengthen capability, capacity, and advocacy in addressing risk factors and their related diseases, and other relevant conditions affecting the health of the ASEAN people by promoting healthy lifestyle throughout the life course.

Health Cluster 1 Priority Strategies:

- Strengthen capacity, and capability in promoting healthy lifestyle, mental health, preventing injury, active ageing and reducing risk factors which include tobacco, alcohol, physical inactivity, unhealthy diet, malnutrition, and hazards at workplace;
- Promote cost effective intervention packages for NCD and conditions related to risk factors;
- Strengthen advocacy, networking, and sharing of information/good practices/experiences among AMS in reducing risk factors for various age groups and settings;

- c. Strengthen advocacy, networking, and sharing of information/good practices/experiences among AMS in reducing risk factors for various age groups and settings;
 - d. Develop strong monitoring and evaluation mechanism on the implementation of the regional strategies in promoting healthy lifestyle
2. พัฒนาและรับรอง Term of reference of health cluster 1 ครอบคลุมบทบาทและความรับผิดชอบของประเทศผู้ประสานงาน และเห็นชอบให้ยุดิบทบาทของคณะทำงาน task force ที่เกี่ยวข้องกับ health cluster 1 ในระยะเปลี่ยนผ่านช่วงปี 2017
 3. Lead countries มีหน้าที่กำหนด timelines ตัวชี้วัด แหล่งงบประมาณสนับสนุน ในแต่ละมาตรการของยุทธศาสตร์ต่างๆ ที่รับผิดชอบลงในร่างแผนการทำงาน และบูรณาการกิจกรรมที่คล้ายคลึงกันในแผนการทำงาน โดยประเทศไทยมีส่วนร่วมเป็นประเทศผู้นำของ Health priorities จำนวน 5 ประเด็น ได้แก่ การลดการบริโภคบุหรืและแอลกอฮอล์ การป้องกันการบาดเจ็บ การส่งเสริมอาชีวอนามัย Healthy & Active Aging และ Good nutrition & Healthy Diet และกำหนดการประชุมเพื่อติดตามการทำงานของแต่ละแผนยุทธศาสตร์ในเดือนกรกฎาคม 2560 ที่อินโดนีเซียต่อไป

Health priorities 5 ประเด็น ที่ประเทศไทยเป็นประเทศผู้นำได้แก่

1. Reduction of tobacco consumption and harmful use of alcohol

Outcome Indicators: 10% relative reduction the prevalence of current tobacco use in people aged ≥ 15 years old based on the latest national data และ Reduce by 10% the harmful use of alcohol as appropriate based on the latest national data

Programme Strategy	Support AMS in protecting tobacco and alcohol control policy from industry interference.	ประเทศผู้นำ
Activities1	Develop agreement on One AMS voice commitment in protecting Tobacco and Alcohol control from industry interference and involvement.	Thailand
Activities 2	Develop an ASEAN framework on alcohol control to reduce the harmful use of alcohol	Thailand

EO: Agreement on one AMS Voice commitment และ ASEAN framework on alcohol control

Timeline: 2018

2. Prevention of injuries

Outcome Indicator: 30% relatively reduction of number of death cases from road traffic accidents in the region by 2020

Programme Strategy	Strengthening of data management through multi-sectoral collaboration	ประเทศผู้นำ
Activity	Developing regional capacity and standards on data reporting on road traffic crashes following the decade of action indicators	Thailand

EO: Availability of standard format for data reporting at regional level

Timeline: 2018

3. Promotion of occupational health

Outcome Indicators:

1. Strengthen the implementation of Occupational Health Program in all ASEAN Member States
2. Periodical measurement and assessment of the target of occupational health program in all ASEAN member countries
3. Integration of relevant occupational health data into national health information system in each ASEAN member States.

Programme Strategy	Develop ASEAN guidelines on occupational health	ประเทศ ผู้นำ
Activity	Develop ASEAN guidelines for health surveillance by risk factors and diagnostic criteria for occupational health	Thailand

EO: ASEAN guidelines for health surveillance and diagnosis

Timeline: 2017

4. Promotion of healthy and active aging

Outcome Indicators:: Increase by 1% per year in the prevalence of older persons living independently

Programme Strategy	Promote greater inclusion of active aging in national policies and action plans, including active employment policies, social protection, welfare and healthcare services, and mainstreaming those policies and action plans across government sectors, adapted to national priorities.	ประเทศ ผู้นำ
Activity	Conduct Inter-health cluster and ASEAN inter-pillar meeting to identify areas of convergence in support of the promotion of healthy lifestyle and active ageing	Thailand

EO: Meeting conducted

Timeline: 2019

5. Promotion of good nutrition and healthy diet

Outcome Indicators:

1. Increase at least ๑๐% the rate of exclusive breastfeeding based on the latest national data
2. Reduce by at least 20% the prevalence of children under five who are stunted based on the latest national data
3. No increase in child overweight and adult obesity based on the latest national data

Programme Strategy	Establish ASEAN nutrition surveillance system	ประเทศ ผู้นำ
Activity 1	Training on nutrition surveillance	Thailand
Activity 2	Training on advocacy on nutrition security	Thailand

EO: Training conducted.

Timeline: 2019

ประเด็นโภชนาการอื่นๆ ที่ไทยไม่ได้เป็นเจ้าภาพหลัก ได้แก่

1. ยุทธศาสตร์ ASEAN Nutrition Surveillance System มีกิจกรรมทำ workshop ASEAN Nutrition Surveillance System และรายงาน food and nutrition security ของภูมิภาค ASEAN ภายในปี 2020 โดยผู้รับผิดชอบหลัก คือ ประเทศฟิลิปปินส์ และผู้รับผิดชอบร่วม คือ ประเทศอินโดนีเซีย และแหล่งเงินทุนจากรัฐบาลฟิลิปปินส์ และยูนิเซฟ
2. ยุทธศาสตร์ Ensure policy and program coherence among relevant ASEAN sectors to promote good nutrition ผู้รับผิดชอบหลักคือประเทศฟิลิปปินส์ และผู้รับผิดชอบร่วมคือประเทศอินโดนีเซีย ดำเนินการภายในปี 2017 แหล่งเงินทุนจากรัฐบาลฟิลิปปินส์ และยูนิเซฟ ประเทศฟิลิปปินส์ได้นำเสนอ Draft of ASEAN Declaration ending all form of malnutrition ในที่ประชุมรับทราบ

ประโยชน์จากการประชุม

ได้เครือข่ายคณะทำงานด้านการส่งเสริมสุขภาพภาครัฐร่วมกันจากประเทศอาเซียนทั้ง 10 ประเทศ และแนวทางการทำงานร่วมกันในอนาคต ที่เน้นประเด็นสำคัญ 7 ประเด็น โดยในส่วนที่เกี่ยวข้องกับกรมอนามัย ได้แก่ เรื่องผู้สูงอายุและโภชนาการ ทางกรมจะต้องร่วมกับกลุ่มประเทศอาเซียนดำเนินการต่อไปในปี 2560-2563 โดยมีรายละเอียดดังนี้

1. healthy and active aging

เป้าหมาย เพิ่มสัดส่วน ผู้สูงอายุที่ Healthy aging

ยุทธศาสตร์ Promote greater inclusion of active aging in national policies and action plans, including active employment policies, social protection, welfare and healthcare services, and mainstreaming those policies and action plans across government sectors, adapted to national priorities.

กิจกรรมหลัก คือ Conduct Inter-health cluster and ASEAN inter-pillar meeting to identify areas of convergence in support of the promotion of healthy lifestyle and active ageing.

ที่ประชุมมอบไทยจัดประชุม Healthy & Active Aging ในปี 2562

2. Promotion of good nutrition and healthy diet

เป้าหมาย

1. Increase at least 10% the rate of exclusive breastfeeding based on the latest national data
2. Reduce by at least 20% the prevalence of children under five who are stunted based on the latest national data
3. No increase in child overweight and adult obesity based on the latest national data

ยุทธศาสตร์ที่ไทยรับผิดชอบคือ Establish ASEAN nutrition surveillance system

กิจกรรมหลักที่ไทยเป็นแกนฝึกอบรมร่วมกับอินโดนีเซีย ได้แก่ Training on nutrition surveillance และ Training on advocacy on nutrition security โดยดำเนินงานภายในปี 2562 และใช้เงินทุนของการฝึกอบรมจากไทยและอินโดนีเซีย หรือแหล่งเงินทุนสนับสนุนจากภายนอก

ข้อเสนอเชิงนโยบาย

เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ และบรรลุเป้าหมายในปี 2563 การขับเคลื่อนแผนยุทธศาสตร์ 5 ปีของกรมอนามัย เรื่องการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ภายใต้กลยุทธ์ต่างๆที่กำหนดไว้มีส่วนสำคัญในการส่งเสริมให้ประเทศไทยบรรลุเป้าหมายอาเซียน promoting healthy lifestyle

Cluster ต่างๆที่เกี่ยวข้อง ควรเร่งบูรณาการการทำงานทั้งภายในและภายนอก Cluster โดยเฉพาะประเด็นที่ประเทศไทยรับเป็นเจ้าภาพและเกี่ยวข้องกับกรมอนามัยได้แก่เรื่อง healthy and active aging และ promotion of good nutrition and healthy diet โดยกำหนดเข้าสู่แผนการดำเนินงานตั้งแต่ปี 2560 เป็นต้นไป โดยพิจารณาจากงานจากกรมอนามัย หรือแหล่งงบประมาณสนับสนุนจากภายนอก เพื่อจัดกิจกรรมสำคัญในปี 2562 คือการประชุมกลุ่มประเทศอาเซียนเรื่อง healthy lifestyle and active aging และการจัดอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรในกลุ่มประเทศอาเซียนเรื่อง nutrition surveillance และ nutrition security