

กิจกรรมยกย่องเชิดชูเกียรติบุคลากรต้นแบบที่ทำความดีเพื่อองค์กรหรือส่วนรวม  
(นอกเหนือจากคนดีศรีอนามัย)  
ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ

การคัดเลือกบุคลากรต้นแบบด้านการทำความดีในองค์กร

ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ขับเคลื่อนการดำเนินงานหน่วยงานคุณธรรม ผ่านคณะทำงาน ขับเคลื่อนชมรมจริยธรรมศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมอนามัย ด้วยการให้บุคลากรทุกระดับ ร่วมกัน จัดทำแผนปฏิบัติการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม และองค์กรสร้างสุขที่มีคุณภาพ ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 และแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม และป้องกันการทุจริต ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ซึ่งกำหนดกลยุทธ์ส่งเสริมการประพฤติปฏิบัติตนตามมาตรฐานทางจริยธรรมและบุคคลต้นแบบที่ทำความดี และจัดให้มีกิจกรรมยกย่องเชิดชูเกียรติบุคลากรต้นแบบที่ทำความดีเพื่อองค์กรหรือส่วนรวม (นอกเหนือจากคนดีศรีอนามัย) เป็นส่วนหนึ่งในการส่งเสริมคุณธรรมเป้าหมายและความผูกพันองค์กร จนเป็นแบบอย่างได้ โดยกำหนดให้มีกระบวนการยกย่อง เชิดชู บุคคลที่ทำความดี ที่สอดคล้องกับคุณธรรมเป้าหมายของหน่วยงาน ดังนี้

1.) กำหนดให้บุคลากรทุกระดับมีส่วนร่วมในการกำหนดคุณธรรมเป้าหมาย ไม่น้อยกว่า ๕ ประการ จาก “ปัญหาที่อยากแก้” และ “ความดีที่อยากทำ” ที่ครอบคลุมคุณธรรม ๕ ประการ ประกอบด้วย พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู องค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ Happy workplace และวัฒนธรรมองค์กรกรมอนามัย (HEALTH) ซึ่งพบว่าจากการตอบแบบสำรวจของบุคลากร ศรป. และลงมติผ่านการประชุม ศรป. เมื่อวันที่ 28 ธันวาคม 2565 มติที่ประชุมได้กำหนดประเด็นเป้าหมายคุณธรรม “ปัญหาที่อยากแก้ไข” และ “ความดีที่อยากทำ” จำนวน 7 ประเด็น ดังนี้ ได้แก่

- 1) การลดภาวะโลกร้อน (Happy Society)
- 2) การสร้างความรอบรู้ด้านการเงิน ประหยัด การส่งเสริมประหยัดทรัพยากร ลดการใช้ทรัพยากรและวัสดุสำนักงาน (พอเพียง)
- 3) การส่งเสริมการสอนงานรุ่นพี่สู่รุ่นน้อง ( วัฒนธรรมองค์กร Learning)
- 4) การส่งเสริมบุคลากรเป็นต้นแบบเพื่อสุขภาพ ( Happy Body)
- 5) การส่งเสริมการยกย่อง/ตอบแทน/ขอขอบคุณการทำความดี (Happy Heart, กตัญญู)
- 6) การส่งเสริมบุคลากรเป็นต้นแบบด้าน พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา /กิจกรรมจิตอาสา ทำความดีเพื่อประชาชน (.วินัย สุจริต จิตอาสา)
- 7) การส่งเสริมบุคลากรเป็นต้นแบบด้านผ่อนคลายชีวิต (Happy Relax)

จากประเด็นเป้าหมายคุณธรรมข้างต้น คณะทำงานขับเคลื่อนชมรมจริยธรรมศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ได้พิจารณาคัดเลือกบุคลากรต้นแบบด้านการทำความดีในองค์กร เพื่อยกย่องเชิดชูและสร้าง

ขวัญกำลังใจแก่บุคลากรที่เป็นต้นแบบด้านการทำความดีในองค์กร สามารถเป็นแบบอย่างที่ดี และส่งเสริมให้บุคลากรมีความสุขในการทำงานและสร้างความผูกพันในองค์กรได้ ในประเด็นเป้าหมายต่อไปนี้ ได้แก่

- 1) การส่งเสริมบุคลากรเป็นต้นแบบเพื่อสุขภาพ ( Happy Body)
- 2) การส่งเสริมบุคลากรเป็นต้นแบบด้านผ่อนคลายชีวิต (Happy Relax)

**วัตถุประสงค์ :** เพื่อสรรหา คัดเลือกบุคลากรต้นแบบด้านการทำความดีในองค์กร ยกย่องเชิดชูและสร้างขวัญกำลังใจแก่บุคลากรที่เป็นต้นแบบด้านการทำความดีในองค์กร ให้สามารถเป็นแบบอย่างที่ดี และส่งเสริมให้บุคลากรมีความสุขในการทำงานและสร้างความผูกพันในองค์กรได้

**กลุ่มเป้าหมาย :** บุคลากรศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ

**ระยะเวลา :** 1 ตุลาคม 2565 – 31 กรกฎาคม 2566

**วิธีการดำเนินงาน:** คณะทำงานขับเคลื่อนชมรมจริยธรรมศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมอนามัย ขับเคลื่อนการดำเนินงาน และติดตามผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม และองค์กรสร้างสุขที่มีคุณภาพ ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 และแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม และป้องกันการทุจริต ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

**ผลการดำเนินกิจกรรม :**

1) มีผลคัดเลือกบุคลากรต้นแบบด้านการทำความดีในองค์กร เพื่อยกย่องเชิดชูและสร้างขวัญกำลังใจแก่บุคลากรที่เป็นต้นแบบด้านการทำความดีในองค์กร สามารถเป็นแบบอย่างที่ดี และส่งเสริมให้บุคลากรมีความสุขในการทำงานและสร้างความผูกพันในองค์กรได้ *ในประเด็นเป้าหมายต่อไปนี้*

**(1) การส่งเสริมบุคลากรเป็นต้นแบบเพื่อสุขภาพ ( Happy Body)**

จากกิจกรรมตรวจประเมินวัดค่า BMI ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566 บุคลากรศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศเข้ารับการทดสอบสมรรถภาพทางกาย และตรวจประเมินวัดค่า BMI โดยกองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ ณ ห้องฟิตเนส กรมอนามัย เพื่อเป็นการสนับสนุนให้บุคลากรมีสุขภาพที่ดีอยู่ตลอดและเป็นการเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของตนเอง เมื่อเปรียบเทียบกับผลการประเมินฯ ปี 2565 มีรายละเอียดดังภาพที่ 1 และภาพที่ 2

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ					
		ปี 2565 (ข้อมูล ณ 7 ก.พ. 65 วันเดือนปี)			ปี 2566 (ข้อมูล ณ 21 มี.ค. 66 วันเดือนปี)		
		น้ำหนัก	BMI	แปลผล	น้ำหนัก	BMI	แปลผล
1	นางฉัตรภา รอดสว่างดี	51.8	22.42	ปกติ	52	21.64	ปกติ
2	นางจตุพร บุญสิทธิ์	60.1	25.02	อ้วน	64.3	26.76	อ้วน
3	น.ส.ปิ่นนงค์ เกียรติ	52	19.57	ปกติ	54	20.32	ปกติ
4	นายศุภิน พิริยะพันธุ์	78	26.06	อ้วน	75.8	25.33	อ้วน
5	น.ส.สมฤทัย ศิวะวัฒน์	61.1	23.57	น้ำหนักเกิน	61.1	23.57	น้ำหนักเกิน
6	น.ส.ณิธิ ธีรพันธ์	64.5	25.20	อ้วน	64	25	อ้วน
7	น.ส.สุพิชา ทาราม	45	16.53	ผอม	49.3	18.11	ผอม
8	น.ส.สกลประสิทธิ์ ภาสกล	52.1	21.69	ปกติ	50.4	20.98	ปกติ
9	น.ส.พิชญ์นงค์ วัฒนภา	65.1	25.43	ปกติ	65.2	24.65	ปกติ
10	น.ส.ปรวดีศร่า พิโรจน์	65	25.39	อ้วน	66.1	25.82	อ้วน
11	น.ส.ศรินทร์ ชูทรัพย์	48.6	19.22	ปกติ	47.1	18.63	ปกติ
12	น.ส.จิรายุณี สุนเดียม	54.3	24.13	น้ำหนักเกิน	57.2	25.42	อ้วน
13	นายธีรภัทร์ พันธุ์เลิศ	70.3	25.82	อ้วน	69.3	25.45	อ้วน
14	น.ส.ชัญญา อีพรหมภา	-	-	-	55.2	21.03	ปกติ

ภาพที่ 1

ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)	การแปลผล
น้อยกว่า 18.50	ผอม
18.50 – 22.99	ปกติ
23.00 – 24.99	น้ำหนักเกิน
25.00 – 29.99	อ้วน ระดับ 1
ตั้งแต่ 30.00 ขึ้นไป	อ้วน ระดับ 2

ภาพที่ 2

จากข้อมูลข้างต้น คณะทำงานขับเคลื่อนชมรมจริยธรรมฯ พิจารณาคัดเลือกให้นางสาวพัทธนันท์ วั่งเสนา นักวิชาการพัสดุ เป็นบุคลากรต้นแบบด้านการทำความดีในองค์กร ด้านต้นแบบเพื่อสุขภาพ ( Happy Body) ซึ่งมีผลตรวจประเมินวัดค่า BMI เปลี่ยนแปลงไปในทิศทางที่ดีขึ้นจากระดับอ้วน 1 ลดลงเป็น ระดับน้ำหนักเกิน ถึงแม้ว่าค่าการเปลี่ยนแปลงจะยังไม่อยู่ในเกณฑ์ BMI ปกติ แต่ด้วยพฤติกรรมกรรมกรมีวินัยที่เป็นประจักษ์ต่อเพื่อนร่วมงานในการมีวินัยออกกำลังกายเป็นประจำหลังเลิกงาน และวินัยในการเลือกกินอาหารเพื่อสุขภาพ คณะทำงานฯ จึงมีมติดังกล่าว

## (2) การส่งเสริมบุคลากรเป็นต้นแบบด้านผ่อนคลายชีวิต (Happy Relax)

จากกิจกรรมเสริมสร้างความรักความผูกพันภายในองค์กร นำไปสู่ องค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ โดยการให้บุคลากรทุกระดับร่วมกันส่งภาพถ่ายภายใต้หัวข้อ “ Happy Life ” ชีวิตที่มีความสุขในสไตล์คุณ เป็นภาพที่สะท้อนความสุขของการใช้ชีวิตในรูปแบบต่าง ๆ พบว่านางสาวสมฤทัย คันฉิวรงค์ นักวิเทศสัมพันธ์ ปฏิบัติการ เป็นผู้ที่ได้รับคะแนนโหวตสูงสุดคือ มีเนื้อหาและคำบรรยายภาพถ่ายที่แสดงถึงความสุข ความผ่อนคลายในชีวิต (Happy Relax) ประทับใจเพื่อนร่วมงานมากที่สุด



2) ประกาศยกย่องเชิดชูบุคลากรต้นแบบด้านการทำความดีในองค์กร และประชาสัมพันธ์ ผ่านเว็บไซต์  
หน่วยงานในประเด็นเป้าหมายต่อไปนี้

(1) การส่งเสริมบุคลากรเป็นต้นแบบเพื่อสุขภาพ ( Happy Body) รายละเอียดตามลิงค์

<https://cicanamaimoph.go.th/web-upload/23xcfa0662ec139f06b2a8fd5d6d3865bbb/tinymce/moral/HappyBody.pdf>

(2) การส่งเสริมบุคลากรเป็นต้นแบบผ่อนคลายชีวิต (Happy Relax) รายละเอียดตามลิงค์

<https://cicanamaimoph.go.th/web-upload/23xcfa0662ec139f06b2a8fd5d6d3865bbb/tinymce/moral/HappyRelax.pdf>

จัดทำโดย :คณะทำงานขับเคลื่อนชมรมจริยธรรมศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมอนามัย