

การสร้างความรู้ด้านการเงิน ประหยัด พอเพียง (ประกาศที่ 2. พอเพียง)

สร้างสมดุลทางการเงิน ด้วยหลัก "เศรษฐกิจพอเพียง"

เศรษฐกิจพอเพียง เป็นปรัชญาที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช พระราชทานพระราชดำริชี้แนะแนวทางการดำเนินชีวิตแก่พสกนิกรชาวไทยมาโดยตลอด ตั้งแต่ก่อนเกิดวิกฤตการณ์เศรษฐกิจ และเมื่อภายหลังได้ทรงเน้นย้ำแนวทางการแก้ไข เพื่อให้รอดพ้น และสามารถดำรงอยู่ได้อย่างมั่นคงและยั่งยืน ภายใต้กระแสโลกาภิวัตน์และความเปลี่ยนแปลงต่างๆ โดยสามารถใช้ได้กับประชาชนในทุกระดับ ตั้งแต่ระดับครอบครัว ชุมชน จนถึงระดับรัฐ

“...พอเพียงนี้อาจจะมีมาก อาจจะมีของหรูหราก็ได้ แต่ว่าต้องไม่เบียดเบียนคนอื่น ต้องให้พอประมาณตามอัตภาพ พูดจาก็พอเพียง ทำอะไรก็พอเพียง ปฏิบัติตนก็พอเพียง...”

หลักเศรษฐกิจพอเพียง สามารถสรุป



ออกมาได้ 3 หลักการคือ การมีความพอประมาณ การมีเหตุผล และการมีภูมิคุ้มกันที่ดี ซึ่งทั้ง 3 หลักการนี้ จะต้องตั้งอยู่บนพื้นฐานความรู้ และต้องมีคุณธรรม อันที่จริงแล้วปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นแนวทางที่ใครๆ ก็นำไปประยุกต์ใช้ นำไปปฏิบัติได้ เพราะเป้าหมายสำคัญของเศรษฐกิจพอเพียงก็เพื่อการพัฒนาที่สมดุลและยั่งยืน การวางแผนการเงินก็เช่นกัน เราสามารถวางแผนการเงินตามแนวทางของเศรษฐกิจพอเพียงได้ เพราะ “เงินก็คือทรัพยากรอย่างหนึ่ง” ที่เราต้องจัดสรรให้เพียงพอสำหรับปัจจุบันและอนาคต การวางแผนการเงินจึงเป็นเรื่องของการสร้างสมดุลทางการเงิน เพื่อให้มีเงินสำหรับใช้จ่ายได้ทั้งในวันนี้และในวันหน้า เพื่อการสร้าง ความมั่งคั่งอย่างยั่งยืน เพื่อเป้าหมายในระยะยาว และเพื่อการเกษียณอย่างมั่นคง ซึ่งเราสามารถประยุกต์ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เข้ากับการวางแผนการเงินได้ดังนี้

1. ความพอประมาณทางการเงิน ความหมายของคำว่าพอประมาณของแต่ละคนอาจไม่เหมือนกัน ขึ้นอยู่กับแต่ละคนว่าความพอประมาณอยู่ที่ระดับใด ทั้งนี้ให้ดูที่ความรู้ความสามารถของตนเองประกอบด้วย อย่างไรก็ตามสิ่งที่ทุกคนควรพิจารณาในหลักการของความพอประมาณ คือ ความไม่ฟุ้งเฟ้อ ความประหยัด ไม่ใช่จ่ายจนเกินตัว หรือการที่ไม่ทำอะไรที่สุดโต่งจนเกินไป เช่น กู้เงินมาลงทุนจำนวนมากเพื่อต้องการให้ประสบความสำเร็จเร็ว ๆ เป็นต้น

2. ความมีเหตุผลทางการเงิน หมายถึง การวางแผนและศึกษาหาความรู้เพื่อประกอบการตัดสินใจในชีวิตอย่างมีเหตุผล ไม่หลงเชื่อใคร หรือเชื่ออะไรง่ายๆ จะต้องดูเหตุผล มีที่มาที่ไป และหาข้อมูลจากหลายๆ ทางก่อนที่

จะเชื่อหรือตัดสินใจทางการเงินลงไป นอกจากนี้ก็ต้องมีความเข้าใจในการวางแผนการเงิน ไม่ว่าจะเป็นการวางแผนค่าใช้จ่าย การออมและการลงทุน เพราะการวางแผนการเงินเป็นเครื่องมือที่ทำให้เราสามารถจัดสรรทรัพยากรทางการเงินอย่างรอบคอบ เกิดสมดุลในชีวิตและเพียงพอต่อการดำเนินชีวิตได้อย่างปกติสุขในอนาคต

3. การมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี หมายถึง มีการเตรียมความพร้อม เมื่อเข้าใจว่าอาจจะมีเหตุการณ์ไม่คาดฝันเกิดขึ้น และจะส่งผลกับสถานการณ์ทางการเงินของตนเอง จึงมีการเตรียมพร้อมเพื่อรับมือกับเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่อาจจะเข้ามาอย่างไม่คาดคิด เช่น อุบัติเหตุ การเจ็บป่วย และการเสียชีวิต เข้าใจความสำคัญของการออมเงินและหาความรู้เกี่ยวกับการออม การลงทุนอย่างรอบคอบ รู้จักสร้างผลตอบแทนจากการลงทุนอย่างระมัดระวังเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันทางการเงินที่แข็งแกร่งให้ตัวเอง ซึ่งการวางแผนการเงินจะเป็นเครื่องมือที่ทำให้เรามีภูมิคุ้มกันทางการเงินที่ดี เพราะเราได้มีการจัดสรรเงินให้สอดคล้องกับทั้งเป้าหมายระยะสั้น และระยะยาว มีการกันเงินสำรองเผื่อฉุกเฉิน มีการวางแผนประกันภัย มีการเตรียมการสำหรับการเกษียณอายุ ตลอดจนวางแผนการลงทุนให้สอดคล้องกับความสามารถในการรับความเสี่ยงของตนเอง

โดยการวางแผนการเงินที่ได้กล่าวมาทั้งหมด ต้องอยู่บนความรู้ รอบคอบ ระมัดระวัง และมีคุณธรรมเป็นพื้นฐานสำคัญในการตัดสินใจ ได้แก่ ความซื่อสัตย์สุจริต ความอดทน ไม่ย่อท้อต่ออุปสรรค ใช้สติปัญญาในการดำเนินชีวิต ไม่โลภ และไม่ตระหนี่จนเกินไป

กล่าวโดยสรุป หากเราดำเนินชีวิตโดยยึดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นสิ่งสำคัญ ย่อมทำให้การตัดสินใจในเรื่องต่างๆ มีความรอบคอบ อยู่บนพื้นฐานของความมีเหตุผล พอประมาณ และมีภูมิคุ้มกันเพื่อลดความเสี่ยงในการดำเนินชีวิตได้

4 วิธีออมเงิน

ออมเงิน การใช้ชีวิตอย่างพอเพียง ไม่ต้องมองหาที่ไหนไกลเลยล่ะ เพราะพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช นับว่าเป็นต้นแบบที่ดีที่สุดสำหรับเราชาวไทย ซึ่งวันนี้เราก็ได้นำหลักการ วิธีออมเงิน ที่ประยุกต์มาจากการออมเงินของพระองค์ มาให้เพื่อนๆ ได้นำไปลองทำกันค่ะ เป็นวิธีง่ายๆ ที่ทำแล้วชีวิตเราจะไม่เป็นหนี้และมีเงินออมอย่างแน่นอน!

“...คนเรากล้าพอใจในความต้องการ ก็มีความโลภน้อย เมื่อมีความโลภน้อย ก็เบียดเบียนคนอื่นน้อย ถ้าทุกประเทศมีความคิด อันนี้ไม่ใช่เศรษฐกิจ มีความคิดว่าทำอะไรต้องพอเพียง หมายความว่า พอประมาณ ไม่สุดโต่ง ไม่โลภอย่างมาก คนเราก็อยู่เป็นสุข...”

“...ความพอเพียงนี้ ก็แปลว่า ความพอประมาณและความมีเหตุผล...”

1. วิธีออมเงิน: ทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ได้เคยมีพระราชดำริให้มีการจัดทำบัญชีครัวเรือน หรือก็คือบัญชีรายรับรายจ่ายขึ้น เพื่อให้ประชาชนได้รู้จักการวางแผนชีวิต และใช้ชีวิตตามหลักพอเพียง การทำบัญชีแบบนี้ จะทำให้เรารู้รายรับ รายจ่ายในแต่ละเดือน ว่าเงินขาดเหลือเท่าไร เราซื้ออะไร ใช้อะไรไปบ้างในเดือนนั้น ซึ่งจะทำให้เราสามารถนำมาใช้วางแผนการเงินในครอบครัว ทั้งยังนำมาใช้ในการประกอบอาชีพ ซึ่งทำให้เราเห็นภาพรวมของการลงทุนในแต่ละกิจการ ส่งผลให้เราลดค่าใช้จ่ายฟุ่มเฟือยต่างๆ ลงได้ และนั่นล่ะค่ะ จะทำให้เรารู้จักการออม และใช้จ่ายอย่างรู้คุณค่า

2. วิธีออมเงิน: ใช้เท่าที่มี อย่าสร้างหนี้

หากการไม่มีโรคเป็นลาภอันประเสริฐ การไม่มีหนี้ก็เป็นโชคอันประเสริฐเช่นกันค่ะ เพราะแน่นอนว่าการเป็นหนี้ นอกจากจะไม่ช่วยให้มีเงินออมมากขึ้นแล้ว ยังเป็นการลดทอนเงินส่วนที่จำเป็นต้องใช้ในชีวิตประจำวันลงไปด้วย ฉะนั้นจำไว้ค่ะว่า ก่อนจะซื้ออะไร คิดให้ดีกว่าเราพร้อมหรือยัง ซื้อเมื่อพร้อม จะช่วยให้เราหลีกเลี่ยงหนี้จากการเป็นหนี้ได้ดีที่สุดค่ะ โดยหลักการ อย่าสร้างหนี้

ฉะนั้นการบริหารเงินให้เป็น ใช้เท่าที่มี อย่าเกินตัว จะทำให้เรามีเงินเก็บออมในอนาคตอย่างแน่นอนค่ะ แม้สำหรับบางคนจะไม่มากเท่าไร แต่อย่างน้อยที่สุดเราก็ไม่ต้องเป็นหนี้ใครแน่ ๆ

3. วิธีออมเงิน: มีเป้าหมายในการออม

หากเรามีเป้าหมายในการเก็บออมที่แน่ชัด จะช่วยให้เรามีแรงบันดาลใจและแรงใจในการเก็บเงินมากขึ้น เริ่มแรกตั้งเป้าไว้เลยล่ะ ว่าเงินที่เราจะเก็บออมนี้ เราเก็บไปเพื่ออะไร เพื่อซื้อของที่อยากได้มานาน เพื่อบ้านในอนาคต หรือเพื่ออนาคตของลูกและของเราในช่วงบั้นปลายชีวิต หากเรามีเป้าหมายที่แน่นอนแล้ว ต่อมาก็คือการเริ่มวางแผนการเก็บเงินค่ะ โดยการวางแผนนี้อาจจะแล้วแต่ความถนัดของแต่ละคนค่ะ หากใครสะดวกเก็บเป็น

เดือนก็ตั้งเป้าว่าเดือนนี้จะเก็บเท่าไรแล้วใส่อีกบัญชีแยกไว้ หรือถ้าใครสะดวกเก็บเป็นเหรียญ หรือเป็นแบงก์ เช่นแบงก์ 50 ก็ให้เก็บทุกครั้งที่ได้มา

4. วิธีออมเงิน: วางแผนการใช้เงินอย่างชาญฉลาด

นอกจากการวางแผนใช้เงินสำหรับชีวิตประจำวันแล้ว การวางแผนให้เงินงอกเงยขึ้นก็เป็นสิ่งที่ควรทำค่ะ ซึ่งนอกจากการฝากเงินกับธนาคารเพื่อสะสมดอกเบี้ย เพื่อให้เงินเกิดการงอกเงย ดังความว่า

“...ถ้าเราสะสมเงินให้มาก เราก็สามารถใช้ดอกเบี้ย ใช้เงินที่เป็นดอกเบี้ยโดยไม่แตะต้องทุนแต่ถ้าเราใช้มากเกินไปหรือเราไม่ระวัง เรากินเข้าไปเป็นทุน ทุนมันก็น้อยลงๆจนหมด...” แล้วนั้น

สมัยนี้ยังมีการลงทุนอีกมากมายค่ะ ที่เราสามารถนำเงินไปใช้ให้เกิดประโยชน์ ไม่ว่าจะเปิดกองทุนหุ้น หรือการลงทุนต่าง ๆ แต่อย่าลืมค่ะว่า การวางแผนทุกอย่างต้องทำอย่างมีสติและฉลาด เพราะหากพลาดพลั้งแทนที่เงินจะงอกเงย กลับสูญหายไปโดยเปล่าประโยชน์



วันที่เข้าเพิ่มเสนอเวียน..... 17 ๒๖.๘, ๖๖ วันที่เก็บเรื่อง..... 21 ๒๖.๘, ๖๖

บันทึก/หนังสือ เรื่อง การร้องขอสมัครผู้ดำเนินงาน

ตำแหน่ง	ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ		ลงลายมือชื่อ	วัน/เดือน/ปี	หมายเหตุ
ผู้อำนวยการ	1	นางจิตติมา รอดสวัสดิ์	<i>[Signature]</i>	19 12 66	ทพ.
	2	นางจอรุมน บุญสิงห์	<i>[Signature]</i>	18 12 66	ทพ.
	3	นางสาวปิ่นอนงค์ เครือซ้ำ	<i>[Signature]</i>	24 12 66	ทพ.
	4	นายพศิน พิริยหะพันธุ์	<i>[Signature]</i>	24 ๒๖.๘.๖๖	ทพ.
	5	นางสาวสมฤทัย คันธิวงศ์	<i>[Signature]</i>	20 12 66	ทราบ
	6	นางสาวนลินี น้ำจันทร์	<i>[Signature]</i>	18 12 66	ทพ.
	7	นางสาวสุพัตรา ท่างาม	<i>[Signature]</i>	18 12 66	ทพ.
	8	นางสาวเปรมรัตน์ วิชโรทัย	<i>[Signature]</i>	20 12 66	ทพ.
	9	นางสาวศรินทร์รัตน์	<i>[Signature]</i>	18 12 66	ทพ.
	10	นางสาวจิราภรณ์ สุ่มตบ	<i>[Signature]</i>	20 12 66	ทราบ
	11	นางสาวสมประสงค์ ภาผล	<i>[Signature]</i>	18 12 66	ทพ.
	12	นางสาวพัทธนันท์ วิ่งเสนา	<i>[Signature]</i>	20 12 66	ทพ.
	13	นายรังสรรค์ พันธจอบสิงห์	<i>[Signature]</i>	24 12 66	ทพ.
	14	นางสาวจริญญา ลีพรหมมา	<i>[Signature]</i>	19 12 66	ทพ.