

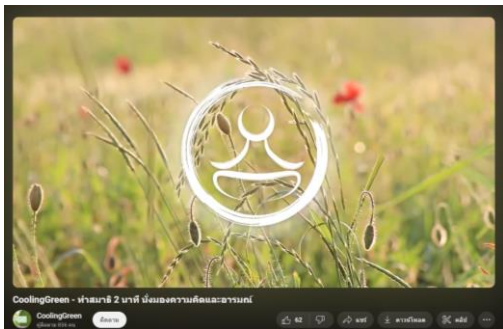


กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

# ภาพข่าวกิจกรรม

## ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ

วันที่ 30 ตุลาคม 2567



ก่อนเริ่มการประชุมศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ครั้งที่ 1/2568 ในวันพุธ ที่ 30 ตุลาคม 2567 ทีมชมรมจริยธรรมได้ดำเนินกิจกรรมนั่งสมาธิกับคลิปนั่งมองความคิดและอารมณ์ เพื่อให้จิตใจสงบและยกระดับจิตใจ โดยให้ทุกคนได้หลับตา กำหนดลมหายใจเข้าออก ผึกทำสมาธิ ก่อนเริ่มการทำงานตามนโยบายของผู้อำนวยการศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ในการทำกิจกรรมดังกล่าวทุกครั้งก่อนการประชุมของหน่วยงานประจำเดือน

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



[www.anamai.moph.go.th](http://www.anamai.moph.go.th)