



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

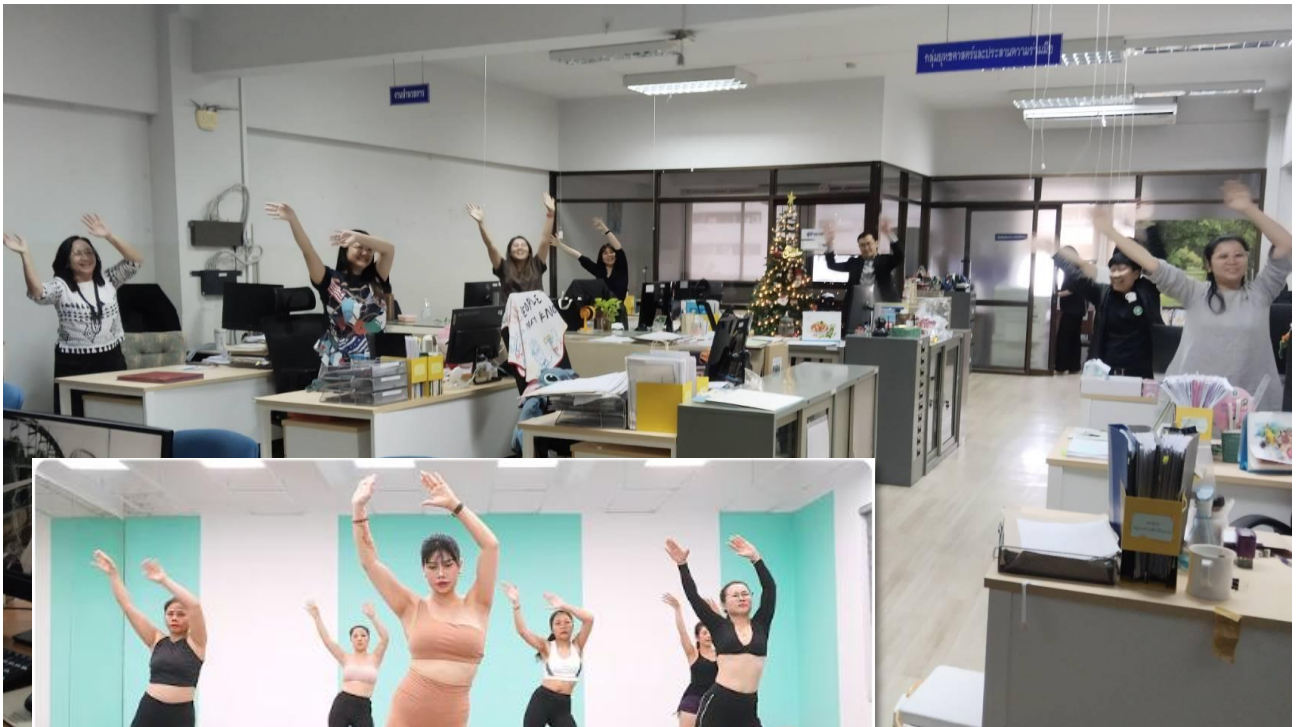
# ภาพข่าวกิจกรรม

## ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ

วันที่ 7 มกราคม 2569

### กิจกรรมส่งเสริมต้นแบบสุขภาพ (Health Model) ด้วยการบริหารร่างกาย และยืดเหยียดกล้ามเนื้อ

วันพุธที่ 7 มกราคม 2569 ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศส่งเสริมให้บุคลากรบริหารร่างกายและยืดเหยียดกล้ามเนื้อตอนบ่าย เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดี ลดโอกาสเสี่ยงของโรค NCDs ในประเด็นความดีที่อยากทำ : ส่งเสริมบุคลากรเป็นต้นแบบส่งเสริมสุขภาพ



ออกกำลังกายเด่นรำ 30 นาที ลดไขมันหน้าท้องอย่างรวดเร็ว  
Zumba Class

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



www.anamai.moph.go.th