



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ภาพข่าวกิจกรรม

ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ

วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2569



ก่อนเริ่มการประชุมศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ครั้งที่ 5/2569 ในวันจันทร์ ที่ 23 กุมภาพันธ์ 2569 ทีมชมรมจริยธรรมได้ดำเนินกิจกรรมนั่งสมาธิกับคลิปนำนั่งสมาธิ 3 นาที มีค่ากว่าเงินร้อยล้าน เพื่อทำให้จิตใจสงบและยกระดับจิตใจ โดยให้ทุกคนได้หลับตา กำหนดลมหายใจเข้าออกฝึกทำสมาธิ ก่อนเริ่มการทำงานตามนโยบายของผู้อำนวยการศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ในการทำกิจกรรมดังกล่าวทุกครั้งก่อนการประชุมของหน่วยงานประจำเดือน



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

 www.anamai.moph.go.th