



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

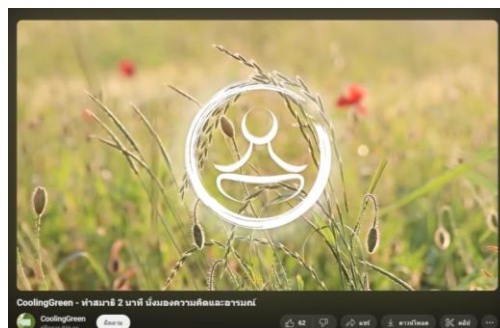
ภาพข่าวกิจกรรม

ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ

วันที่ 29 กันยายน 2568



ก่อนเริ่มการประชุมศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ครั้งที่ 12/2568 ในวันจันทร์ ที่ 29 กันยายน 2568 ทีมชมรมจริยธรรมได้ดำเนินกิจกรรมนั่งสมาธิกับคลิปนั่งมองความคิดและอารมณ์ เพื่อให้จิตใจสงบและยกระดับจิตใจ โดยให้ทุกคนได้หลับตา กำหนดลมหายใจเข้าออก ฝึกทำสมาธิ ก่อนเริ่มการทำงานตามนโยบายของผู้อำนวยการศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ในการทำกิจกรรมดังกล่าวทุกครั้งก่อนการประชุมของหน่วยงานประจำเดือน



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี