

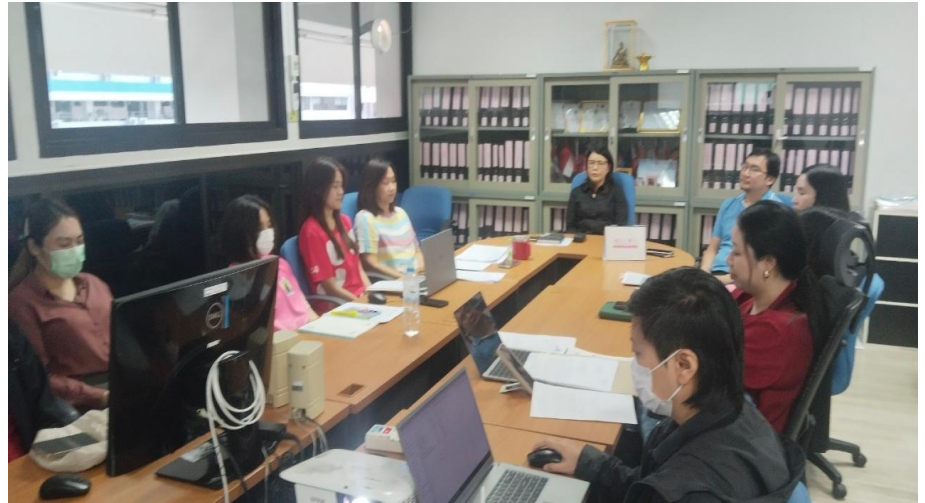


กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ภาพข่าวกิจกรรม

ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ

วันที่ 28 มกราคม 2568



ก่อนเริ่มการประชุมศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ครั้งที่ 4/2568 ในวันอังคาร ที่ 28 มกราคม 2568 ทีมชมรมจริยธรรมได้ดำเนินกิจกรรมนั่งสมาธิกับคลิปนั่งมองความคิดและอารมณ์ เพื่อให้จิตใจสงบและยกระดับจิตใจ โดยให้ทุกคนได้หลับตา กำหนดลมหายใจเข้าออก ฝึกทำสมาธิ ก่อนเริ่มการทำงานตามนโยบายของผู้อำนวยการศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ในการทำกิจกรรมดังกล่าวทุกครั้งก่อนการประชุมของหน่วยงานประจำเดือน

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

 www.anamai.moph.go.th