



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

# ภาพข่าวกิจกรรม

## ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ

วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2568



ก่อนเริ่มการประชุมศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ครั้งที่ 5/2568 ในวันอังคาร ที่ 25 กุมภาพันธ์ 2568 ทีมชมรมจริยธรรมได้ดำเนินกิจกรรมนั่งสมาธิกับคลิปเสียงนำสมาธิ เพื่อดึงดูดความสำเร็จ จากช่อง 7seven7 โดยให้ทุกคนได้หลับตา กำหนดลมหายใจเข้าออกฝึกทำสมาธิก่อนเริ่มการทำงานตามนโยบายของผู้อำนวยการศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ในการทำกิจกรรมดังกล่าวทุกครั้งก่อนการประชุมของหน่วยงานประจำเดือน



[2 นาที] เสียงนำสมาธิเพื่อดึงดูดความสำเร็จ | ชีวิตที่ต้องการ Manifest Guided Meditation

7seven7  
1 subscriber

Subscribe

3 5 Share Download Clip Save

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



www.anamai.moph.go.th