

หลักฐาน Outcome  
ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ  
สรุปข้อมูลร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ

1. ตารางการให้คะแนน ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ

คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5
ร้อยละ	0.5 - 0.59	0.6 - 0.79	0.8 - 0.99	1-1.99	2 ขึ้นไป

2. วิธีการคำนวณ

ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ = ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติรอบ 5 เดือนแรกของปี 2565 ลบด้วย ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติรอบ 5 เดือนหลังของปี 2565

3. การเปรียบเทียบเทียบข้อมูล

1. ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากรศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ 2565 พบว่า บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50–22.99) คิดเป็นร้อยละ 41.67 (ตั้งหลักฐานในภาคผนวก 1)

2. ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากรศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ รอบ 5 เดือนหลัง ปีงบประมาณ 2565 พบว่า บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50–22.99) คิดเป็นร้อยละ 46.15 (ตั้งหลักฐานในภาคผนวก 1)

ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ = ร้อยละ 4.48

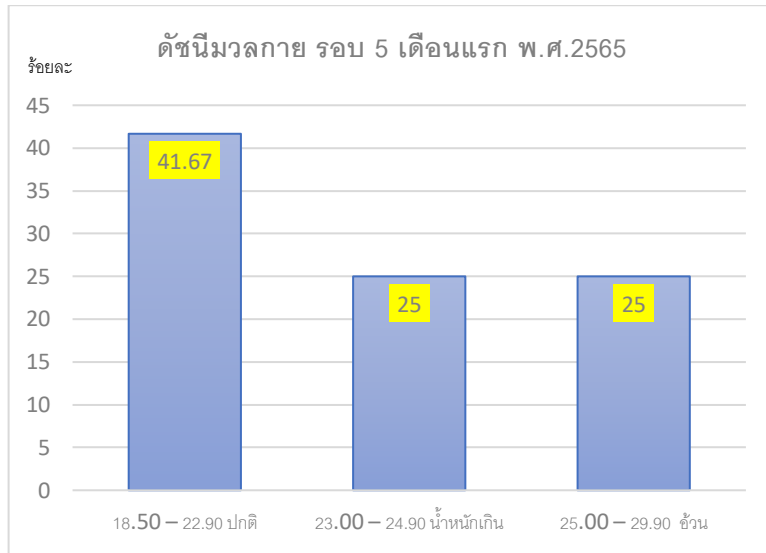
4. สรุป

ในรอบ 5 เดือนหลังของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 บุคลากร ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ เพิ่มขึ้น จากรอบ 5 เดือนแรกของปีงบประมาณ พ.ศ.2565 ได้คะแนน 0.5 เมื่อเทียบกับตารางในข้อที่ 1

## ภาคผนวก 1

### ข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ (รอบ 5 เดือนแรก ของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565)

ข้อมูล ณ วันที่ 28 ธ.ค.64



จากข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากร ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ณ วันที่ 28 ธันวาคม 2564 รอบ 5 เดือนแรก พ.ศ.2565 แสดงให้เห็นว่า บุคลากรส่วนใหญ่มีภาวะ BMI ที่อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.50-22.90) คิดเป็นร้อยละ 41.67 และ บุคลากรที่มีภาวะ BMI น้ำหนักเกิน (23.00-24.90) กับภาวะ BMI อ้วน (25.00-29.90) มีจำนวน เท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 25

ทั้งนี้บุคลากรที่มีภาวะน้ำหนักเกิน สามารถจำแนกได้ 2 ระดับ ดังนี้

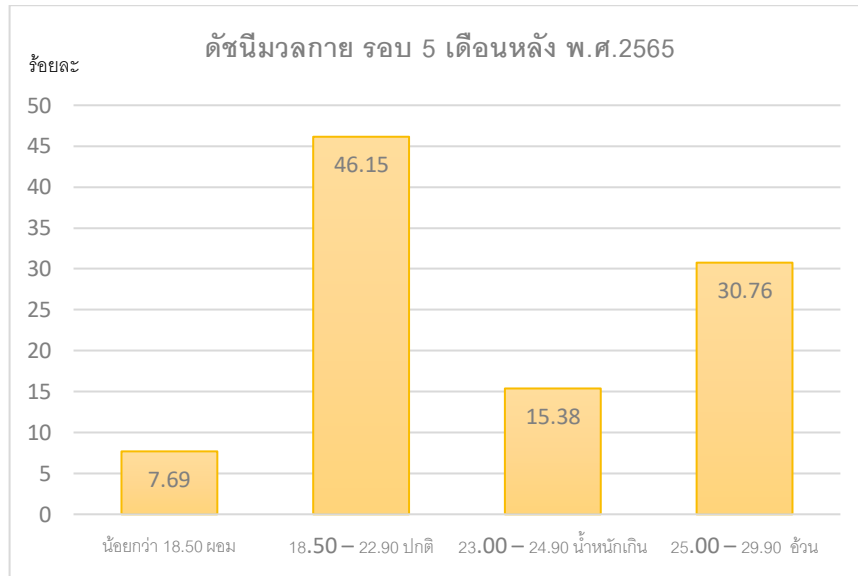
1. น้ำหนักเกิน (ค่าดัชนีมวลกาย 23.00-24.90) ร้อยละ 25
2. อ้วน (ค่าดัชนีมวลกาย 23.00-24.90) ร้อยละ 25

สรุป ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากรศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ รอบ 5 เดือนแรก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 พบว่า บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (18.50-22.90) คิดเป็นร้อยละ **41.67**

## ภาคผนวก 2

### ข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ (รอบ 5 เดือนหลัง ของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565)

ข้อมูล ณ วันที่ 28 มิ.ย.65



จากข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากร ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ณ วันที่ 28 มิถุนายน 2565 รอบ 5 เดือนหลัง พ.ศ.2565 แสดงให้เห็นว่า บุคลากรส่วนใหญ่มีภาวะ BMI ที่อยู่ในเกณฑ์ปกติ (18.50-22.90) คิดเป็นร้อยละ 46.15 ,บุคลากรที่มีภาวะ BMI น้ำหนักเกิน (23.00-24.90) คิดเป็นร้อยละ 15.38 ,ภาวะ BMI อ้วน (25.00-29.90) คิดเป็นร้อยละ 30.76 และบุคลากรที่มีภาวะ BMI ผอม (<18.50) คิดเป็นร้อยละ 7.69

ทั้งนี้บุคลากรที่มีภาวะน้ำหนักเกินสามารถจำแนกได้ 2 ระดับ ดังนี้

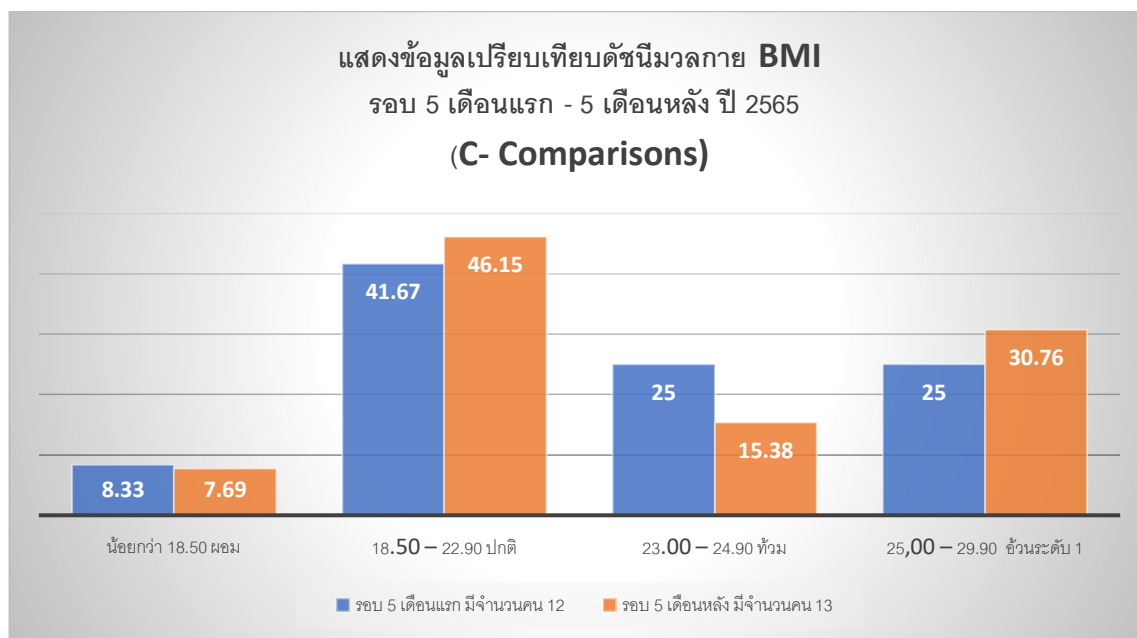
1. น้ำหนักเกิน (ค่าดัชนีมวลกาย 23.00-24.90) ร้อยละ 15.38
2. อ้วน (ค่าดัชนีมวลกาย 25.00-29.90) ร้อยละ 30.76

สรุป ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากรศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ รอบ 5 เดือนหลัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565 พบว่า บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (18.50-22.90) คิดเป็นร้อยละ **46.15**

### ภาคผนวก 3

ข้อมูลเปรียบเทียบดัชนีมวลกายของบุคลากรศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ  
(รอบ 5 เดือนแรก และ 5 เดือนหลัง ของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565)

ข้อมูล ณ วันที่ 30 มิ.ย. 65



จากตาราง เปรียบเทียบรอบ 5 เดือนแรกและรอบ 5 เดือนหลัง ปี 2565 พบว่าบุคลากรที่มีผลการประเมินที่อยู่ในเกณฑ์ปกติ เดิมมีจำนวน 5 คน และปัจจุบันมีเพิ่มขึ้นจำนวน 1 คน รวมเป็น 6 คน (5+1) คิดเป็นร้อยละ 4.48 ((ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติรอบ 5 เดือนหลัง 46.15 = 6 คน x100/13 ) - (ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติรอบ 5 เดือนแรก 41.67 = 5x100/12 ))

ข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซม.)	รอบ 5 เดือนแรก ปี 2565 (ข้อมูล ณ ธันวาคม วัน/เดือน/ปี)			รอบ 5 เดือนหลัง ปี 2565 (ข้อมูล ณ มิถุนายน วัน/เดือน/ปี)			หมายเหตุ
				น้ำหนัก	BMI	แปลผล	น้ำหนัก	BMI	แปลผล	
1	น.ส.นัยนา ใช้เทียมวงศ์	57	152	51.8	22.4	ปกติ	51.5	22.29	ปกติ	
2	น.ส.ปิ่นอนงค์ เครือซำ	46	163	52	19.6	ปกติ	50	18.82	ปกติ	
3	นายพินิต พิริยหะพันธ์	36	173	78	26.1	อ้วน	78	26.06	อ้วน	
4	น.ส.สมฤทัย คันธวิงศ์	30	161	61.1	23.6	น้ำหนักเกิน	58.5	22.57	ปกติ	
5	น.ส.มนสิณี น้ำจันทร์	30	160	64.5	25.2	น้ำหนักเกิน	63	24.61	น้ำหนักเกิน	
6	น.ส.สมประสงค์ ภาผล	37	155	52.1	21.7	ปกติ	53	22.06	ปกติ	
7	น.ส.พัทธนันท์ วิงเสนา	37	160	65.1	25.4	อ้วน	65	25.39	อ้วน	
8	น.ส.เปรมรัตนา วิชโรทัย	30	160	65	25.4	อ้วน	65	25.39	อ้วน	
9	น.ส.ศิรินันต์ ทุนทรัพย์	27	160	48.6	19.2	ปกติ	49.6	19.62	ปกติ	
10	น.ส.จิราภรณ์ สุ่มดีบ	37	150	54.3	24.1	น้ำหนักเกิน	51	22.67	ปกติ	
11	นายรังสรรค์ พันธจอบสิงห์	55	165	70.3	25.8	อ้วน	66	24.24	น้ำหนักเกิน	
12	น.ส.สุพัตรา ท่างาม	30	165	45	16.53	ผอม	48	17.63	ผอม	
13	นางจารุมน บุญสิงห์	54	155				61	25.39	อ้วน	โอนย้ายมารอบ 5 เดือนหลัง

หมายเหตุ

ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)	การแปลผล
น้อยกว่า 18.50	ผอมเกินไป
18.50 – 22.99	ปกติ
23.00 – 24.99	น้ำหนักเกิน
25.00 – 29.99	อ้วน
ตั้งแต่ 30.00 ขึ้นไป	(อ้วนอันตราย)