

## แลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านการเงิน การประหยัด และการดำเนินชีวิตตามหลักความพอเพียง

วันที่ 5 พฤศจิกายน 2568 ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศได้จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านการเงิน การประหยัด และการดำเนินชีวิตตามหลักความพอเพียง เพื่อร่วมกันวิเคราะห์สถานการณ์และหาแนวทางส่งเสริมสุขภาวะทางการเงินของบุคลากร ณ บ้านไม้ชายเลน รีสอร์ท จังหวัดสมุทรสงคราม เนื่องจากผลการวิเคราะห์แบบประเมินความสุขของบุคลากรกรมอนามัย (Happinometer) ของศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 พบว่าประเด็นที่หน่วยงานมีคะแนนเฉลี่ยต่ำสุด คือ มิติที่ 8 สุขภาพเงินดี (Happy Money) โดยมีคะแนนเฉลี่ยร้อยละ 64.17 ซึ่งสะท้อนถึงความกังวลด้านภาระทางการเงินของบุคลากร โดยมีประเด็นคำถาม ได้แก่ ท่านรู้สึกว่าการผ่อนชำระหนี้สินต่าง ๆ ในปัจจุบันเป็นภาระหรือไม่ ท่านผ่อนชำระหนี้ตามกำหนดเวลาทุกครั้ง หรือไม่ ท่านมีเงินเก็บออมในแต่ละเดือนหรือไม่ ค่าตอบแทนที่ท่านได้รับในแต่ละเดือนเป็นอย่างไร เมื่อเปรียบเทียบกับรายจ่ายในแต่ละเดือน

ผลจากการแลกเปลี่ยนได้ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะร่วมกัน ดังนี้

1. ให้ความรู้เกี่ยวกับค่าธรรมเนียมและดอกเบี้ยของบัตรเครดิต กรณีผิดนัดชำระ
2. แลกเปลี่ยนประสบการณ์การใช้แอปพลิเคชัน Make by KBank เพื่อช่วยวางแผนการบริหารรายรับ-รายจ่าย และการออมเงิน
3. แลกเปลี่ยนประสบการณ์การปรับพฤติกรรมการใช้จ่าย โดยเน้นใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น ภายใต้แนวคิด “ของจำเป็น หรือเพียงพอของที่ยากมี”
4. แลกเปลี่ยนประสบการณ์การรวมหนี้เพื่อผ่อนชำระในแหล่งเดียว เช่น การใช้บริการสินเชื่อผ่านสหกรณ์ของหน่วยงาน
5. เสนอให้พิจารณาช่องทางการหารายได้เสริม โดยต้องไม่กระทบต่อเวลาราชการและภารกิจหลักของงาน
6. ส่งเสริมการออมและการลงทุนเพิ่มเติม เช่น การเพิ่มอัตรการออมในกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) หรือการซื้อสลากออมสิน/สลาก ธ.ก.ส. เป็นต้น

