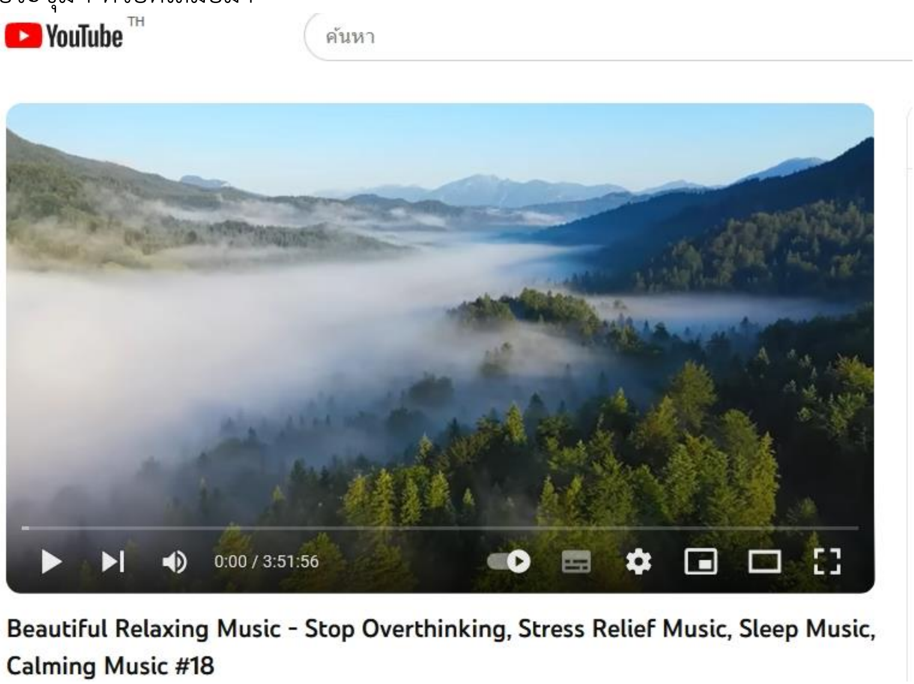
กิจกรรม ยกระดับจิตใจ

เดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๖

วันพุธ ที่ ๒๙ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖ ก่อนเริ่มการประชุมศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๗ ทีมชมรมจริยธรรมได้ดำเนินกิจกรรม ยกระดับจิตใจ โดยให้ทุกคนได้หลับตา กำหนดลมหายใจเข้าออก ฝึกทำสมาธิ ก่อนเริ่มการทำงาน ตามนโยบายของผู้อำนวยการศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ในการทำกิจกรรมดังกล่าวทุกครั้งก่อนการประชุมของหน่วยงาน และทางทีมชมรมจริยธรรมได้รับความร่วมมือจากผู้เข้าร่วมประชุมฯ ด้วยดีเสมอมา



แหล่งที่มา : https://www.youtube.com/live/RmrVwqbYbFU?si=-vGdPA4jOJ0s4wYv