

## กิจกรรม ยกกระดับจิตใจ

เดือน ธันวาคม ๒๕๖๖

ก่อนเริ่มการประชุมศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ครั้งที่ ๓/๒๕๖๗ วันศุกร์ ที่ ๒๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ทีมชมรมจริยธรรมได้ดำเนินกิจกรรม ยกกระดับจิตใจ โดยให้ทุกคนได้หลับตา กำหนดลมหายใจเข้าออก ผีอกทำสมาธิ ก่อนเริ่มการประชุมฯ ตามนโยบายของผู้อำนวยการศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ในการทำกิจกรรมดังกล่าวทุกครั้งก่อนการประชุมของหน่วยงาน และทางทีมชมรมจริยธรรมได้รับความร่วมมือจากผู้เข้าร่วมประชุมฯ ด้วยดีเสมอมา



แหล่งที่มา :

<https://www.youtube.com/watch?v=ykA๖lBQyW-k>