



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ภาพข่าวกิจกรรม

ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ

วันที่ 31 กรกฎาคม 2567



ก่อนเริ่มการประชุมศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ครั้งที่ 10/2567 วันพุธที่ 31 กรกฎาคม 2567 ทีมชมรมจริยธรรมได้ดำเนินกิจกรรมนั่งสมาธิกับคลิปนั่งมองความคิดและอารมณ์ เพื่อให้จิตใจสงบ โดยให้ทุกคนได้หลับตาฟังเพลง 'ใจดีกับตัวเองมากๆ นะ' กำหนดลมหายใจเข้าออก ก่อนเริ่มการทำงานตามนโยบายของผู้อำนวยการศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ในการทำกิจกรรมดังกล่าวทุกครั้งก่อนการประชุมของหน่วยงานกิจกรรมดังกล่าวทุกครั้งก่อนการประชุมหน่วยงานประจำเดือน



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

 www.anamai.moph.go.th