

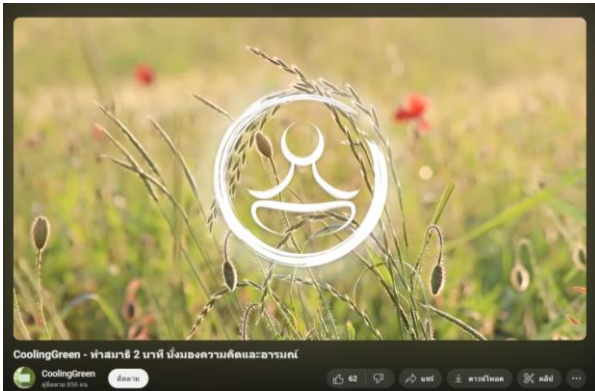


กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

# ภาพข่าวกิจกรรม

## ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ

วันที่ 28 สิงหาคม 2567



ก่อนเริ่มการประชุมศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ครั้งที่ 11/2567 วันอังคารที่ 28 สิงหาคม 2567 ทีมชมรมจริยธรรมได้ดำเนินกิจกรรมนั่งสมาธิกับคลิปนั่งมองความคิดและอารมณ์ เพื่อให้จิตใจสงบและยกระดับจิตใจ โดยให้ทุกคนได้หลับตา กำหนดลมหายใจเข้าออก ฝึกทำสมาธิ ก่อนเริ่มการทำงานตามนโยบายของผู้อำนวยการศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ในการทำกิจกรรมดังกล่าวทุกครั้งก่อนการประชุมของหน่วยงานกิจกรรมดังกล่าวทุกครั้งก่อนการประชุมหน่วยงานประจำเดือน

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



[www.anamai.moph.go.th](http://www.anamai.moph.go.th)