

หลักฐาน Outcome  
ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ  
สรุปข้อมูลร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ

1. ตารางการให้คะแนน ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ

คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5
ร้อยละ	0.2 - 0.39	0.4 - 0.59	0.6 - 0.79	0.8-0.99	1 ขึ้นไป

2. วิธีการคำนวณ

ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ = ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติรอบ 5 เดือนแรกของปี 2565  
ลบด้วย ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติรอบ 5 เดือนหลังของปี 2564

3. การเปรียบเทียบเทียบข้อมูล

- ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากรศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ รอบ 5 เดือนหลัง ปีงบประมาณ 2564 พบว่า บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 – 22.99) คิดเป็นร้อยละ 46 (ตั้งหลักฐานในภาคผนวก 1)
- ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากรศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ 2565 พบว่า บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 – 22.99) คิดเป็นร้อยละ 36 (ตั้งหลักฐานในภาคผนวก 2)

ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ = -10

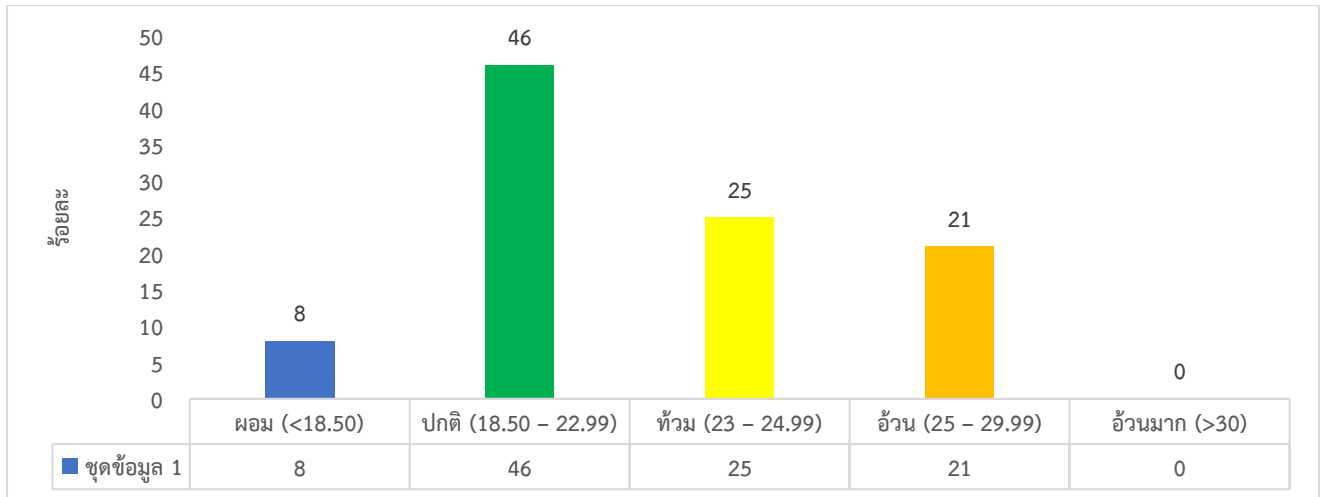
4. สรุป

ในรอบ 5 เดือนแรกของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 บุคลากร ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติลดลงจากรอบ 5 เดือนหลังของปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 ได้คะแนน 0 ซึ่งในงบประมาณปี พ.ศ. 2565 จะมีการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพให้บุคลากรต่อไป

### ภาคผนวก 1

## ข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ (รอบ 5 เดือนหลังของปีงบประมาณ พ.ศ. 2564)

ข้อมูล ณ วันที่ 31 ก.ค. 64



จากข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ณ วันที่ 31 กรกฎาคม **รอบ 5 เดือนหลังของปีงบประมาณ พ.ศ. 2564**) แสดงให้เห็นว่า บุคลากรส่วนใหญ่มีภาวะปกติ (BMI 18.50 - 22.99) รองลงมาคือภาวะท้วม (BMI 23 - 24.99) และมีภาวะอ้วน (BMI 25 ขึ้นไป) คิดเป็นร้อยละ 46, 25, 21 ตามลำดับ ทั้งนี้กลุ่มที่มีภาวะน้ำหนักเกิน สามารถจำแนกได้ 2 ระดับ ดังนี้

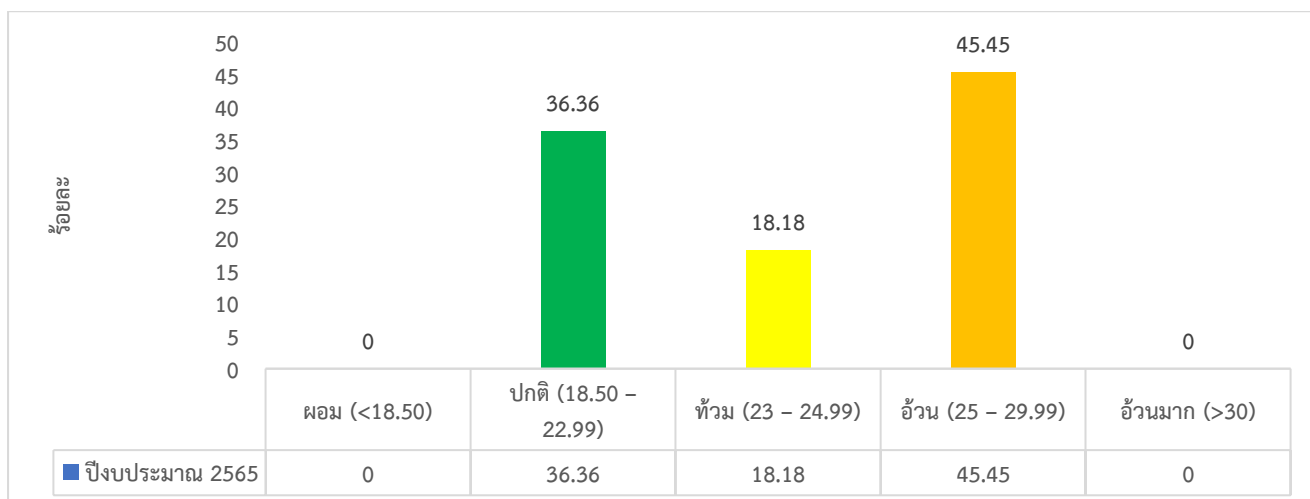
1. ท้วม (ค่าดัชนีมวลกาย 23 - 24.99) ร้อยละ 25
2. อ้วน (ค่าดัชนีมวลกาย 25 - 29.99) ร้อยละ 21

**สรุป** ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากรศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศรอบ 5 เดือนหลัง ปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 พบว่า บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 - 22.99) คิดเป็นร้อยละ **46**

## ภาคผนวก 2

### สรุปข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ (รอบ 5 เดือนแรกของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565)

ข้อมูล ณ วันที่ 31 ม.ค. 65



จากข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ ในเดือนมกราคม 2565 (รอบ 5 เดือนแรกของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565) แสดงให้เห็นว่า บุคลากรส่วนใหญ่มีภาวะอ้วน (BMI 23 ขึ้นไป) รองลงมาคือปกติ (BMI 18.50 - 22.99) และมีภาวะท้วม (BMI 23 - 24.99) คิดเป็นร้อยละ 45.45 , 36.36, 18.18 ตามลำดับ

ทั้งนี้กลุ่มที่มีภาวะน้ำหนักเกิน สามารถจำแนกได้ 2 ระดับ ดังนี้

1. ท้วม (ค่าดัชนีมวลกาย 23 - 24.99) ร้อยละ 18.18
2. อ้วน (ค่าดัชนีมวลกาย 25 - 29.99) ร้อยละ 45.45

สรุป ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากรศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 พบว่า บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 - 22.99) คิดเป็นร้อยละ **36.36**

## ข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซม.)	รอบ 5 เดือนหลัง ปี 2564 (ข้อมูล ณ 31 ก.ค. 64 วัน/เดือน/ปี)			รอบ 5 เดือนแรก ปี 2565 (ข้อมูล ณ 31 ม.ค 65 วัน/เดือน/ปี)			รอบ 5 เดือนหลัง ปี 2565 (ข้อมูล ณ..... วัน/เดือน/ปี)			หมายเหตุ
				น้ำหนัก	BMI	แปลผล	น้ำหนัก	BMI	แปลผล	น้ำหนัก	BMI	แปลผล	
1	น.ส.นัยนา ไข้อย่างวงศ์	57	152.0	51	22.07	ปกติ	51.8	22.4	ปกติ				
2	น.ส.ปิยนงค์ เครือซ่า	46	163.0	50	18.82	ปกติ	52	19.6	ปกติ				
3	นายพศิน พิริยะพันธุ์	36	173.0	76	25.46	อ้วน	78	26.1	อ้วน				
4	น.ส.สมฤทัย คันธวิวงศ์	28	161.0	58.5	22.57	ปกติ	61.1	23.6	น้ำหนักเกิน				
5	น.ส.มนสิณี น้ำจันทร์	30	160.0	60	23.44	น้ำหนักเกิน	64.5	25.2	น้ำหนักเกิน				
6	น.ส.สมประสงค์ ภาผล	37	155.0	52	21.64	ปกติ	52.1	21.7	ปกติ				
7	น.ส.พัทธนันท์ วงเสนา	37	160.0	67.6	26.41	อ้วน	65.1	25.4	อ้วน				
8	น.ส.เปรมรัตน์ วัชรโรทัย	30	160.0	66.9	26.13	อ้วน	65	25.4	อ้วน				
9	น.ส.ศรินันต์ ทุนทรัพย์	27	160.0	49.6	19.62	ปกติ	48.6	19.2	ปกติ				
10	น.ส.จิราภรณ์ สุ่มดีบ	37	150.0	53.5	23.78	น้ำหนักเกิน	54.3	24.1	น้ำหนักเกิน				
11	นายรังสรรค์ พันธจิบสิงห์	55	165.0	66	24.24	น้ำหนักเกิน	70.3	25.8	อ้วน				

## หมายเหตุ

ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)	การแปลผล
น้อยกว่า 18.50	ผอมเกินไป
18.50 – 22.99	ปกติ
23.00 – 24.99	น้ำหนักเกิน
25.00 – 29.99	อ้วน
ตั้งแต่ 30.00 ขึ้นไป	(อ้วนอันตราย)