



บันทึกข้อความ

ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ
เลขที่รับ 84452
วันที่ ๒๒ ธ.ค. ๒๕๖๓ 18.1

ส่วนราชการ กรมอนามัย สำนักงานเลขานุการกรม โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๘๒๘

ที่ สธ ๐๙๐๑.๐๒/๖๕๖๐๘ วันที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ประกาศนโยบายสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๖๔ - ๒๕๗๐

เรียน ผู้อำนวยการสำนักทุกสำนัก ผู้อำนวยการกองทุกกอง
ผู้อำนวยการศูนย์ทุกศูนย์ ผู้อำนวยการกลุ่มทุกกลุ่ม
ผู้อำนวยการสถาบันทุกสถาบัน เลขาธิการกรม

ตามหนังสือที่ สธ ๐๒๒๔/ว๑๒๖๗ ลงวันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๓ เรื่อง ประกาศนโยบายสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๖๔ - ๒๕๗๐ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับมูลนิธิอุทก สุขได้พัฒนาและประเมินผลการใช้รูปแบบการสร้างสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคเรื้อรังในชุมชนด้วยเทคนิค ๓ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาการ) ๓อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์-วิถีธรรม) ๑น. (นาฬิกาชีวิตวิถีธรรม) และน้อมนำหลักธรรมของแต่ละศาสนาและปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มาบูรณาการในการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคเรื้อรังในชุมชน โดยได้มีการพัฒนาต่อยอดและมีการศึกษาวิจัยเพื่อแสดงผลที่เกิดขึ้น ทำให้มั่นใจได้ว่าการนำแนวทางการสร้างสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง มาผนวกกับการใช้ชีวิตแบบ "New Normal" จะทำให้ประชาชนมีสุขภาพดี ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังรายใหม่ลดลง ลดการเกิดโรคแทรกซ้อน ลดการใช้จ่าย ลดค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพและรักษาพยาบาล และลดการติดโรคไวรัสโคโรนา 2019 ตลอดจนผลกระทบที่เกิดขึ้น นั้น

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ครอบคลุมอย่างกว้างขวาง ตามแนวทางการสร้างสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๖๔ - ๒๕๗๐ (ตามนโยบายฯ ที่แนบมาพร้อมนี้) ให้หน่วยงานในสังกัดกรมอนามัยทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ยึดใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน ควบคุม และบำบัดรักษาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และส่งเสริมพลังจิตใจต่อสู้การระบาดของโรคไวรัสโคโรนา 2019 รวมทั้งปัญหาสุขภาพอื่น ๆ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการต่อไป

ขอรับกลุ่ม วิเทศสัมพันธ์ สน.๑๖๖
 ยุทธศาสตร์ฯ _____
(นายสรวิทย์ บุญสุข)
รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย

W. Loz
23 ธค 63
เรียน คุณพิภพ งาม

๑ กุญแจแก้วเว็บบ จท.ศฝ.
(นางสาวปิยนงค์ เคียร)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ปฏิบัติหน้าที่หัวหน้างานอำนวยการ
ปฏิบัติหน้าที่หัวหน้ากลุ่มยุทธศาสตร์และประสานความร่วมมือ
23 ธค 63



ห้องอธิบดีกรมอนามัย
เลขรับ 80494
วันที่ 8 ส.ค. 2563
เวลา 11.22

กรมอนามัย
เลขรับ 80494
วันที่ 7 ส.ค. 2563
เวลา 09.03 น.

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานบริหารยุทธศาสตร์สุขภาพวิถีชีวิตไทย โทร ๐ ๒๕๕๐ ๑๒๓๘
 ที่ สธ ๐๒๒๔/ว ๑๒๒๓๗ วันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ประกาศนโยบายสุขภาพวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง กระทรวงสาธารณสุข
 พ.ศ. ๒๕๖๔ - ๒๕๗๐

เรียน อธิบดีกรมอนามัย

เลขรับ 10๘๕๕
วันที่ 16 ส.ค. 2563
เวลา ๐๖.๕๕ น.

ปัจจุบันประเทศไทยได้มีจำนวนผู้ป่วยโรคเรื้อรังเพิ่มมากขึ้นและมีแนวโน้มสูงขึ้น โดยเฉพาะโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน เกิดผลกระทบต่างๆ ตามมามากมาย นอกจากนี้ ยังเกิดวิกฤตการณ์แพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ทำให้เกิดปัญหาสุขภาพทางกาย ทางจิต ทางสังคมถึงระดับฆ่าตัวตาย และส่งผลกระทบต่อด้านเศรษฐกิจอย่างรุนแรง ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขโดยสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขร่วมกับมูลนิธิอภัย สดสุข ได้พัฒนาและประเมินผลการใช้รูปแบบการสร้างสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคเรื้อรังในชุมชน ด้วยการนำเทคนิค ๓ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม) ๓อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์-วิถีธรรม) ๑น. (นาฬิกาชีวิตวิถีธรรม) และน้อมนำหลักการของแต่ละศาสนาและปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มาบูรณาการในการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคเรื้อรังในชุมชน โดยได้มีการพัฒนาต่อยอดและมีการศึกษาวิจัยเพื่อแสดงถึงผลที่เกิดขึ้น ทำให้มั่นใจได้ว่าการนำแนวทางการสร้างสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง มาผนวกกับการใช้ชีวิตแบบ "New Normal" จะทำให้ประชาชนมีสุขภาพดี ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังรายใหม่ลดลง ลดการเกิดโรคแทรกซ้อน ลดการใช้ยา ลดค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพและรักษาพยาบาล และลดการติดโรคไวรัสโคโรนา 2019 ตลอดจนผลกระทบที่เกิดขึ้น

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ครอบคลุมอย่างกว้างขวาง ตามแนวทางการสร้างสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง และการดำเนินชีวิตแบบใหม่ จึงขอประกาศนโยบายสุขภาพวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๖๔ - ๒๕๗๐ (ตามนโยบายฯ ที่แนบมาพร้อมนี้) ให้ทุกกรมกองและหน่วยงานในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข ยึดใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน ควบคุม และบำบัดรักษาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และส่งเสริมพลังจิตใจต่อสู้การระบาดของโรคไวรัสโคโรนา 2019 รวมทั้งปัญหาสุขภาพอื่น ๆ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการต่อไป

๑) เรียน อธิบดีกรมอนามัย

เพื่อโปรดทราบ *วิฑูรย์/วิฑูรย์*
ทรงยศ/ทรงยศ
๐๖/๐๖/๐๖
 (นายวิทยา ประเทศ)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ
 รักษาราชการแทนเลขานุการกรม

KS
 (นายเกียรติภูมิ วงศ์จิด)
 ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

- *แนก/แนก*
วิฑูรย์/วิฑูรย์
 - *๐๖*
วิฑูรย์/วิฑูรย์

(นายวิโรจน์ วิจิระเกียรติศักดิ์)
 นักวิชาการสิ่งแวดล้อมชำนาญการพิเศษ
 ปฏิบัติหน้าที่เลขานุการกรม

๒) ดำเนินการตามเสนอ

[Signature]
 (นายสุวรรณ์ชัย ชัยนาแข็งเจริญชัย)
 อธิบดีกรมอนามัย
 1-9 ส.ค. 2563

วิฑูรย์/วิฑูรย์
วิฑูรย์/วิฑูรย์
[Signature]



นโยบายสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย
 วิถีเศรษฐกิจพอเพียง กระทรวงสาธารณสุข
 พ.ศ. ๒๕๖๔ - ๒๕๗๐

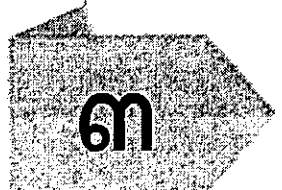
เพื่อให้การพัฒนาสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชนครอบคลุมอย่างกว้างขวาง
 ตามแนวทางการดำเนินชีวิตแบบใหม่ จึงกำหนดนโยบายสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถี
 เศรษฐกิจพอเพียง พ.ศ. ๒๕๖๔ - ๒๕๗๐ ดังต่อไปนี้



ส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนมีสุขภาพดีวิถีใหม่ สามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพ
 ได้ด้วยความรู้ทางวิถีธรรมของแต่ละศาสนา มาปฏิบัติให้สอดคล้องกับสังคมวิถีธรรม
 วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง โดยบูรณาการกับหลักการแพทย์ การสาธารณสุข
 การแพทย์แผนปัจจุบัน การแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือก



ส่งเสริม สนับสนุนการพัฒนาลักษณะ บุคลิก และระบบการบริหารจัดการ
 ให้สามารถสนับสนุนระบบสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง
 ของประชาชน



ส่งเสริม พัฒนาองค์กรและเครือข่ายความร่วมมือระหว่างองค์กรภาครัฐ เอกชน และ
 ประชาชน ในการขับเคลื่อนนโยบายสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจ
 พอเพียงสู่การปฏิบัติในระบบสาธารณสุขทุกระดับ

(Handwritten signature)

(นายเกียรติภูมิ วงศ์รจิต)
 ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

วันที่เข้าแฟ้มเสนอเวียน..... 24 ธ.ค. 63 วันที่เก็บเรื่อง..... 28 ธ.ค. 63

บันทึก/หนังสือเรื่อง ประกาศนโยบายคุณภาพชีวิตใหม่ 93ธรรม วิกิไทย วิกิเกษตรกิจ ทอพิชช คส. 2564-2570

ตำแหน่ง	ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ	ลงลายมือชื่อ	วัน/เดือน/ปี	หมายเหตุ
ผู้อำนวยการ	1 นางสาวนัยนา ไร่เทียมวงศ์		25 ธ.ค. 63	ท.น.บ.
หัวหน้ากลุ่มวิเทศฯ	2 นางสาวอัมพร กิตติสยาม			
หัวหน้างานผู้อำนวยการ	3 นางสาวสุพัตรา ท่างาม		25/12/63	อ.ร.น.
	4 นางสาวสมประสงค์ ภาผล		28/12/63	น.
	5 นางสาวพัทธนันท์ วังเสนา		24 ธ.ค. 63	ท.ร.ว.
	6 นายรังสรรค์ พันธุ์บงสิงห์		22 ธ.ค. 63	ท.น.
หัวหน้ากลุ่มยุทธศาสตร์ฯ	7 นางสาวปิ่นอนงค์ เกรือซ่า		25 ธ.ค. 63	ท.น.
	8 นายพศิน พิริยหะพันธุ์		24 ธ.ค. 63	อ.ร.น.
	9 นางสาวสมฤทัย กันธิวงศ์		24 ธ.ค. 63	ท.ร.ว.
	10 นางสาวกมลสินี นาคำเข่ง		25 ธ.ค. 63	ท.น.บ.
	11 นางสาวเปรมรัตนา วัชโรทัย		24 ธ.ค. 63	ท.น.
	12 นางสาวศิรินันต์ ทุนทรัพย์		24 ธ.ค. 63	ท.ร.ว.
	13 นางสาวจิราภรณ์ สุ่มดีป		24 ธ.ค. 63	ท.ร.ว.