

## JOURNAL CLUB

# ภาวะสุขภาพผู้สูงอายุเขตสุขภาพที่ 9: การวิเคราะห์ข้อมูลการคัดกรอง สุขภาพผู้สูงอายุ ปี พ.ศ. 2561

ดร.สินศักดิ์ชนม์ อุ่นพรมมี

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

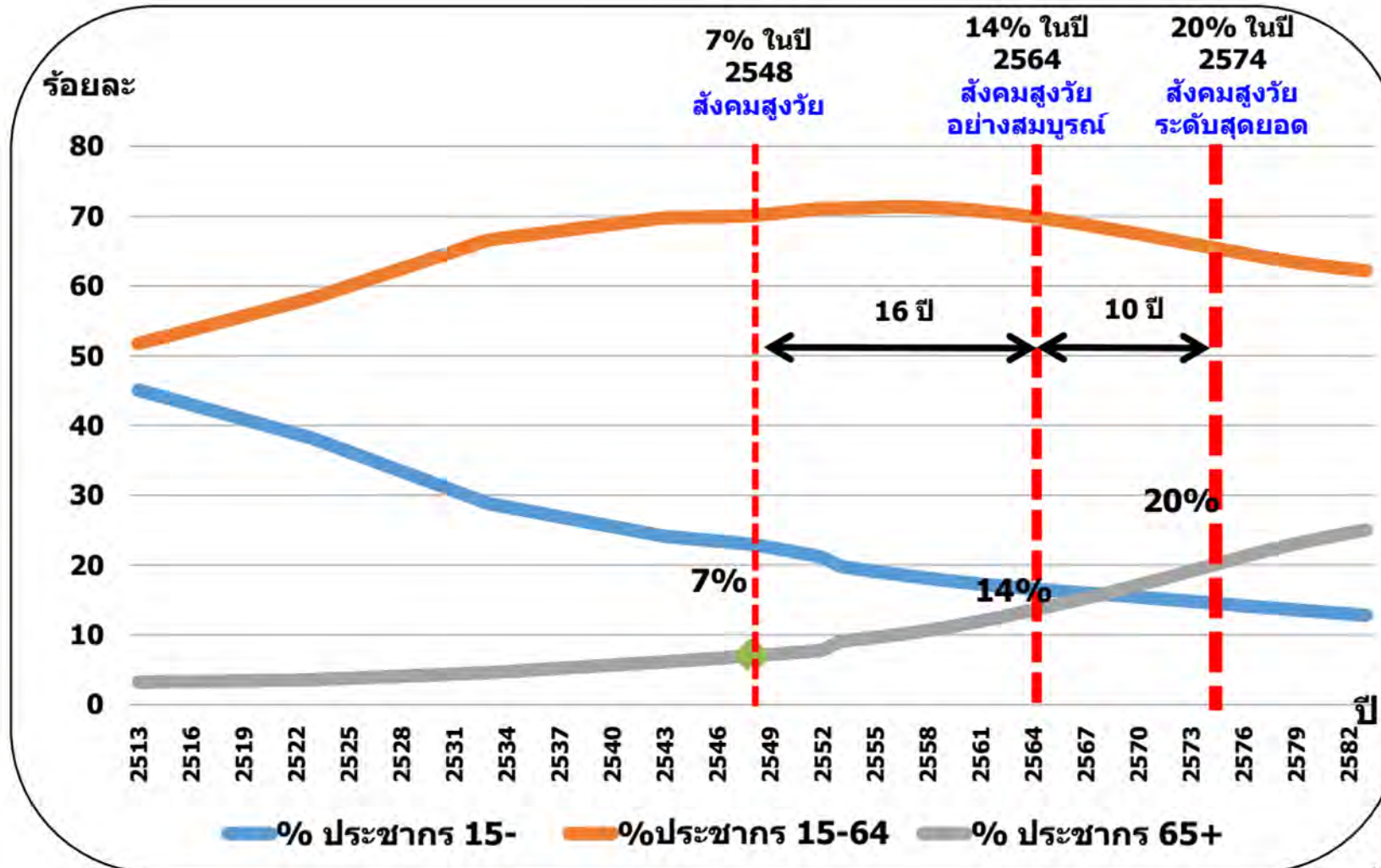
ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา



# Talking Points

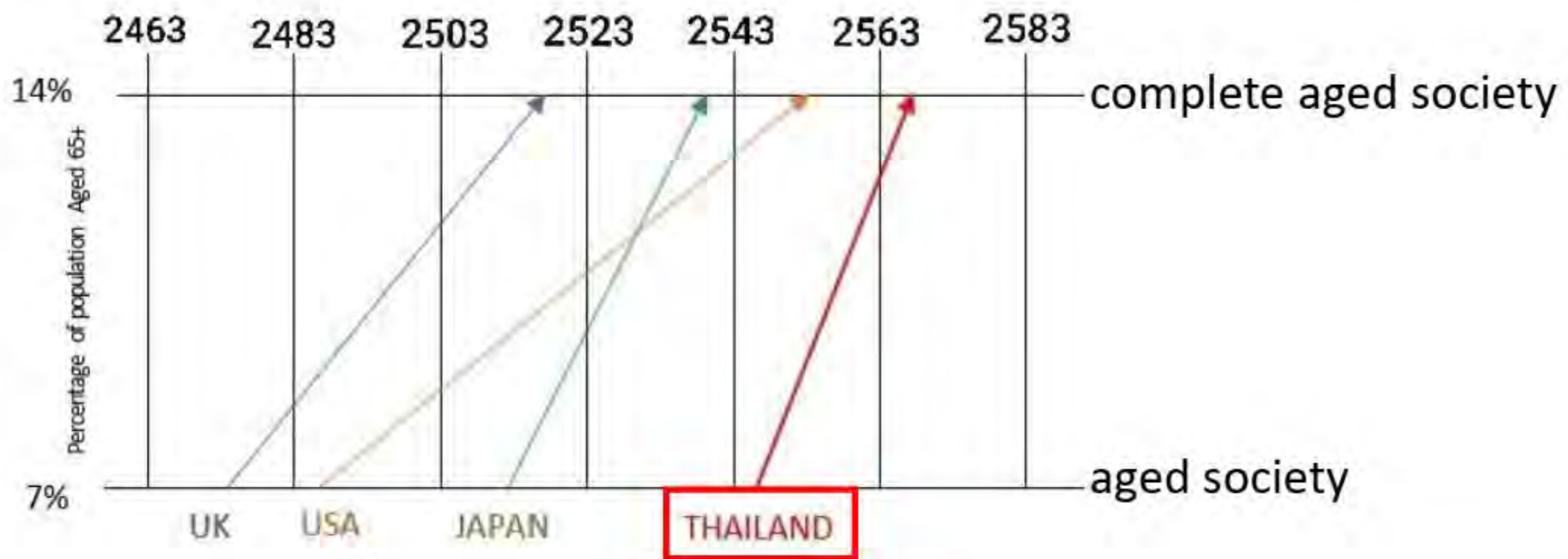
- Background and Rationale of the Study
- Methodology
- Results
- Discussions
- Next Steps
- Q's & A's

# Background and Rationale of the Study



ปี 2548 เราเป็น Aging Society  
 ปีนี้ (2564) เราคือ Aged Society  
 อีก 10 ปีข้างหน้า เราจะกลายเป็น Complete-Aged Society

ความเร็วของเปลี่ยนจาก aged society เข้าสู่ complete aged society ของประเทศไทย เปรียบเทียบกับประเทศอื่นๆ



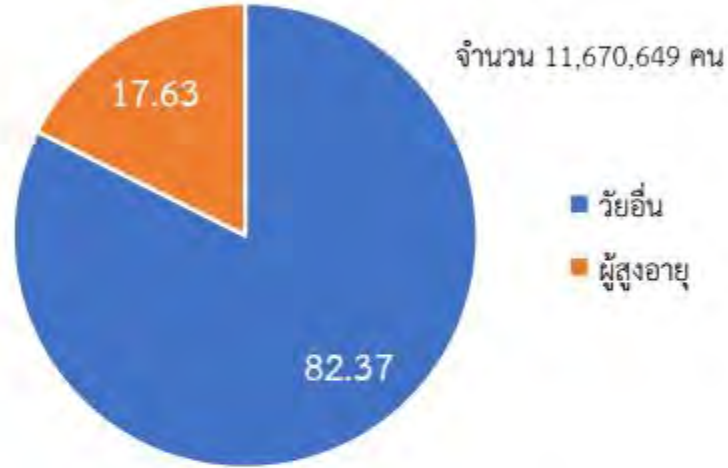
# สถานการณ์ผู้สูงอายุ



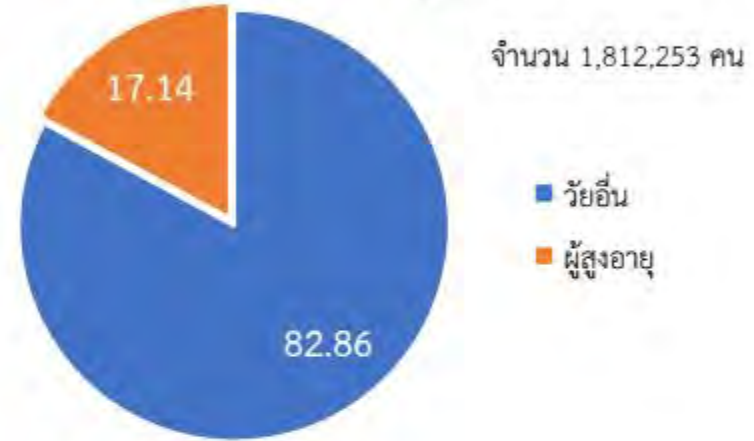
กรมอนามัย

ข้อมูล กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย ณ วันที่ 31 มกราคม 2564

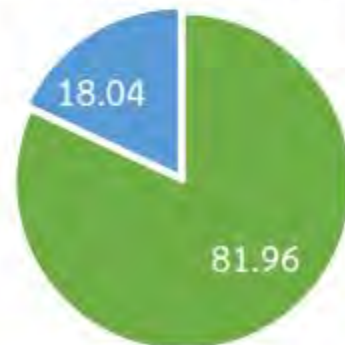
### สัดส่วนผู้สูงอายุของประเทศไทย



### สัดส่วนผู้สูงอายุของเขตสุขภาพที่ 9

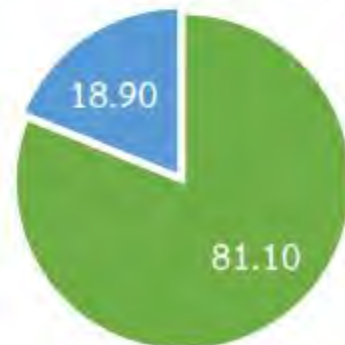


### สัดส่วนผู้สูงอายุจังหวัดนครราชสีมา



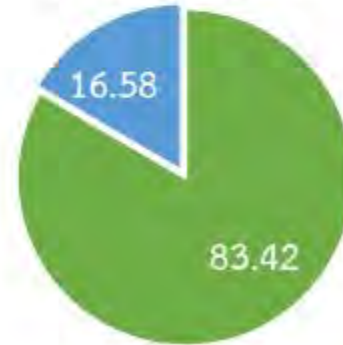
จำนวน 474,925 คน

### สัดส่วนผู้สูงอายุจังหวัดชัยภูมิ



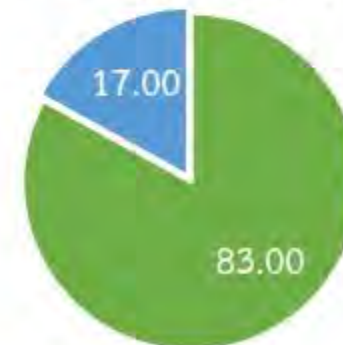
จำนวน 212,465 คน

### สัดส่วนผู้สูงอายุจังหวัดบุรีรัมย์



จำนวน 262,141 คน

### สัดส่วนผู้สูงอายุจังหวัดสุรินทร์



จำนวน 234,259 คน

อัตราส่วน ประชากรวัยแรงงานต่อการดูแลวัยสูงอายุ 1 ราย  
(Potential Support ratio)

พ.ศ. 2558 → ผสอ. 1 คน มีวัยแรงงานดูแล 6.8 คน

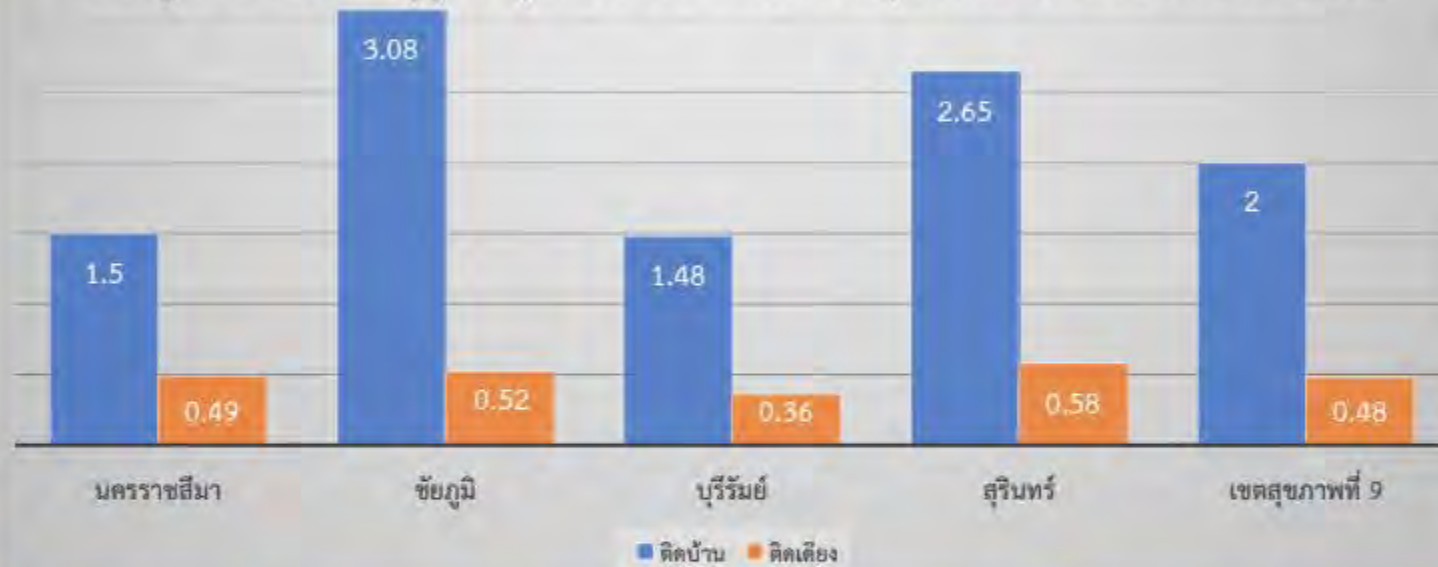
พ.ศ. 2593 → ผสอ. 1 คน มีวัยแรงงานดูแล 2.0 คน



# สถานะสุขภาพของผู้สูงอายุ

ที่มา : HDC, 30 กันยายน 2563

แผนภูมิแสดงร้อยละผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียงในเขตสุขภาพที่ 9 ปีงบประมาณ 2563



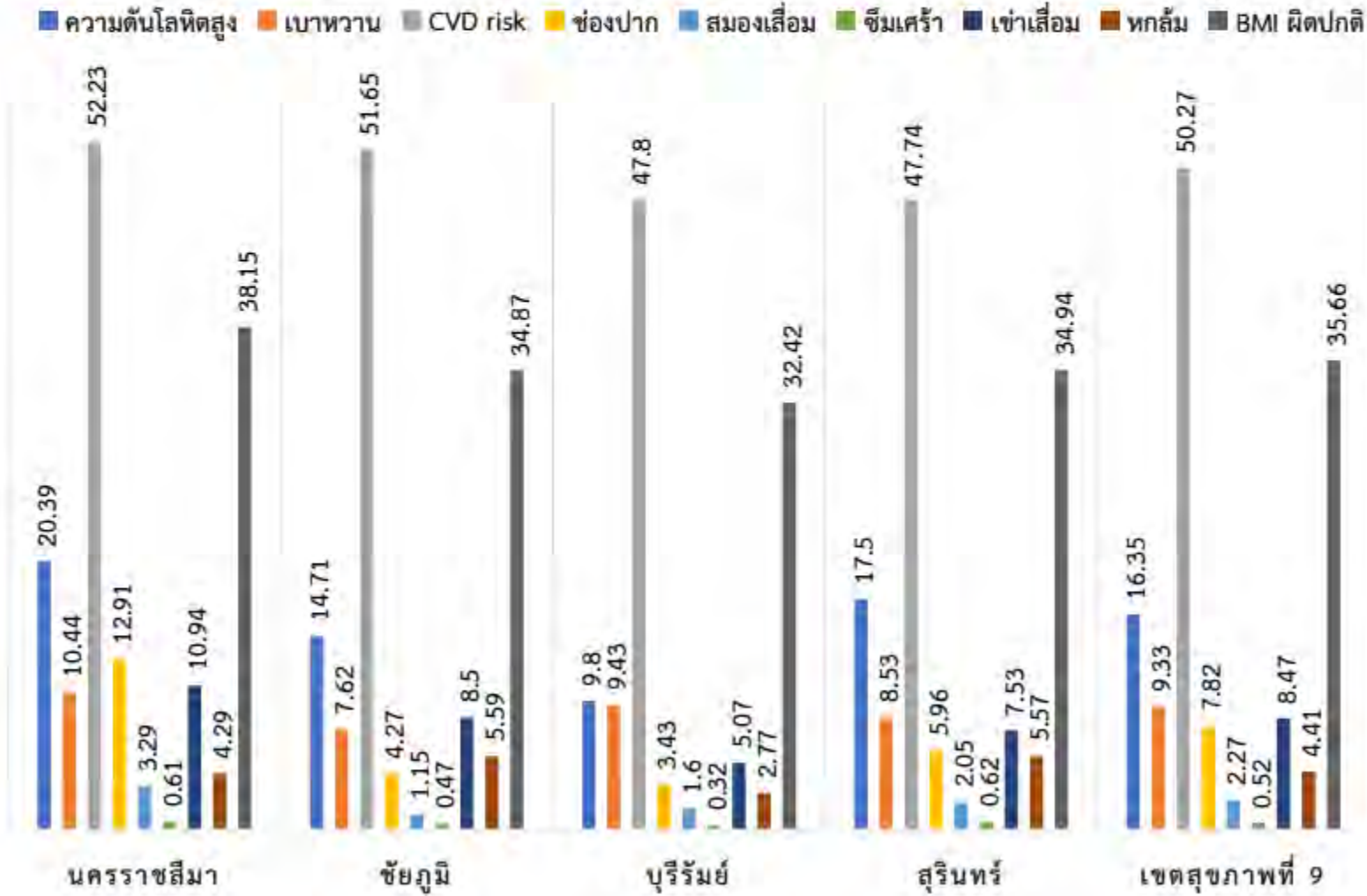
จังหวัด	ติดสังคม (คน)	ติดบ้าน (คน)	ติดเตียง (คน)	รวมติดบ้านติดเตียง (คน)
นครราชสีมา	339,648	5,192	1,706	6,898
ชัยภูมิ	152,917	4,882	832	5,714
บุรีรัมย์	198,398	2,987	729	3,716
สุรินทร์	164,439	4,499	979	5,478
เขตสุขภาพที่ 9	855,402	17,560	4,246	21,806



# สถานะสุขภาพของผู้สูงอายุ

ที่มา : HDC, 30 กันยายน 2563

แผนภูมิแสดงร้อยละผู้สูงอายุที่มีผลคัดกรองสุขภาพผิดปกติในเขตสุขภาพที่ 9 ปีงบประมาณ 2563





# การคัดกรองผู้สูงอายุ 10 เรื่อง

เป้าหมาย คือ ผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบ จากแฟ้ม Person Typearea 1,3

ผลงาน แต่เรื่องละประเมินดังนี้

- คัดกรอง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง จากแฟ้ม NCDSCREEN
- คัดกรอง CVD จากแฟ้ม CHRONIC , CHRONICFU , LABFU , NCDSCREEN
- คัดกรองสุขภาพช่องปาก จากแฟ้ม SPECIALPP รหัส 1B1260,1B1261,1B1269
- คัดกรองสมองเสื่อม AMT จากแฟ้ม SPECIALPP รหัส 1B1220,1B1221,1B1223,1B1229
- คัดกรองซึมเศร้า 2Q จากแฟ้ม SPECIALPP รหัส 1B0280,1B0281
- คัดกรองข้อเข่า จากแฟ้ม SPECIALPP รหัส 1B1270,1B1271,1B1272,1B1279
- คัดกรองภาวะหกล้ม จากแฟ้ม SPECIALPP รหัส 1B1200,1B1201,1B1202,1B1209
- คัดกรอง ADL จากแฟ้ม SPECIALPP รหัส 1B1280,1B1281,1B1282
- คัดกรอง BMI จากค่าน้ำหนักส่วนสูง ของแฟ้มแฟ้ม NCDSCREEN , CHRONICFU



Copyright © 2014 HDC  
All rights reserved.

Wasun Ratchaburi

# Methodology

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาปัจจัยส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 9 (เพศ & อายุ)
2. เพื่อประเมินภาวะสุขภาพและปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพของผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 9
3. เพื่อวิเคราะห์ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 9

# ภาวะสุขภาพและปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพของผู้สูงอายุ

1. ดัชนีมวลกาย (BMI)
2. ความดันโลหิต (HT)
3. ระดับน้ำตาลในเลือด (DM)
4. ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (ADL)
5. ปัญหาเกี่ยวกับปาก-ฟัน (Oral problems)
6. ความเสี่ยงต่อภาวะสมองเสื่อม (Dementia)
7. ความเสี่ยงต่อภาวะซึมเศร้า (Depression)
8. ปัญหาข้อเข่าเสื่อม (Knee problems)
9. ความเสี่ยงต่อการหกล้ม (Falling risks)

# รูปแบบการศึกษา

การวิเคราะห์ข้อมูลทุติยภูมิ (Secondary data analysis) จากการคัดกรอง  
สุขภาพผู้สูงอายุ ของเขตสุขภาพที่ 9 ในปีงบประมาณ 2562

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 9 (นครราชสีมา ชัยภูมิ บุรีรัมย์ สุรินทร์)

กลุ่มตัวอย่าง ผู้สูงอายุเขตสุขภาพที่ 9 ที่ได้รับการคัดกรองสุขภาพ



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

จังหวัด	จำนวนประชากรกลางปีของ ผู้สูงอายุ (60 ปีขึ้นไป)	จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับ การคัดกรองสุขภาพ	ร้อยละที่ได้รับ การคัดกรอง
นครราชสีมา	436,554	393,904	84.97
ชัยภูมิ	198,727	170,628	85.86
บุรีรัมย์	246,327	216,185	87.76
สุรินทร์	223,630	187,829	83.99
เขตสุขภาพที่ 9	1,105,238	968,546	87.63

# เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย - แบบคัดกรองสุขภาพ



  
กรมสาธารณสุข  
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

สมุดบันทึกสุขภาพ  
**ผู้สูงอายุ**  
เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ

ชื่อ.....นามสกุล.....

**โปรดอย่าทำลาย**

นำติดตัวทุกครั้งที่ได้รับบริการ ในสถานพยาบาลทุกแห่ง

# เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย - แบบคัดกรองสุขภาพ



แบบฟอร์มคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ (BGS : Basic Geriatric Screening)  
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข โดย สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ

## แบบฟอร์มสำหรับคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ (Basic Geriatric Screening: BGS)

❖ ข้อมูลทั่วไป ชื่อ-สกุล \_\_\_\_\_ ว.ด.ป.เกิด \_\_\_\_\_ อายุ \_\_\_\_\_ ปี เพศ \_\_\_\_\_  
ที่อยู่เลขที่ \_\_\_\_\_ หมู่ \_\_\_\_\_ ตำบล \_\_\_\_\_ อำเภอ \_\_\_\_\_ จังหวัด \_\_\_\_\_

### ❖ การคัดกรองปัญหาสำคัญและโรคที่พบบ่อย

#### 1. โรคความดันโลหิตสูง

วัดความดันโลหิต: ระดับความดันโลหิตตัวบน/ซิสโตลิก (SBP) เท่ากับ .....มม.ปรอท

ระดับความดันโลหิตตัวล่าง/ไดแอสโตลิก (DBP) เท่ากับ.....มม.ปรอท

การจำแนกระดับโรคความดันโลหิตสูง:Category	SBP (มม.ปรอท)		DBP (มม.ปรอท)
Optimal	<120	และ	<80
Normal	120 – 129	และ/หรือ	80 – 84
High normal	130 – 139	และ/หรือ	85 – 89
Grade 1 hypertension (mild)	140 – 159	และ/หรือ	90 – 99
Grade 2 hypertension (moderate)	160 – 179	และ/หรือ	100 – 109
Grade 3 hypertension (severe)	≥ 180	และ/หรือ	≥ 110
Isolate systolic hypertension : ISH	≥ 140	และ	<90

#### การพิจารณา:

มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูง หมายถึง  
ระดับความดันโลหิตซิสโตลิก (SBP) ≥ 140 มม.ปรอท  
และ/หรือ ระดับความดันโลหิตไดแอสโตลิก (DBP) ≥  
90 มม.ปรอท

# เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย - แบบคัดกรองสุขภาพ

2. โรคเบาหวาน  การตรวจระดับพลาสมาไกลูโคส (FPG) .....มก./ดล.  
การพิจารณาผลผลการตรวจเลือดโดยการตรวจวัดพลาสมาไกลูโคสขณะอดอาหาร (Fasting Plasma Glucose: FPG) FPG > 126 มก./ดล. แสดงว่า เสี่ยงต่อโรคเบาหวาน

3. สุขภาพช่องปาก: ประเมินพฤติกรรมกรรมการทำความสะอาด (หากผู้สูงอายุมีพฤติกรรมในข้อใดไม่เหมาะสม ให้คำแนะนำการดูแลตนเอง)

1.1) การแปรงฟัน  ไม่ได้แปรงฟัน/ไม่ได้ใช้แปรงสีฟัน  แปรงวันละ 1 ครั้งก่อนนอน 1.3) การทำความสะอาดซอกฟัน ทุกวัน/เกือบทุกวัน  
 แปรง 2 ครั้ง/วัน ข/ย  แปรงมากกว่า 2 ครั้ง/วัน  ไม่ทำ  ทำ โดยใช้อุปกรณ์ .....

อื่นๆ ระบุ.....

1.2) การใช้ยาสีฟัน  ใช่  ไม่ใช่ 1.4) ประเมินสภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรค  
 สูบบุหรี่มากกว่า 10 มวน/วัน  เคี้ยวหมากประจำ

4. สุขภาพทางตา: การคัดกรองสุขภาพทางตา	ไม่ใช่	ใช่	ระบุตา	การพิจารณา: ตอบว่า ใช่ จำนวน.....ข้อ <input type="checkbox"/> ไม่มีปัญหา (ตอบ "ไม่ใช่" ทุกข้อ) <input type="checkbox"/> มีปัญหา (ตอบว่า ใช่ ข้อใดข้อหนึ่ง แสดงว่า มีปัญหาการมองเห็น ให้ทำ Snellen Chart และ ส่งต่อแพทย์เพื่อวินิจฉัยและรักษา)
1. นับนิ้วในระยะ 3 เมตรได้ถูกต้องน้อยกว่า 3 ใน 4 ครั้ง (คัดกรองสายตาระยะไกล)				
2. อ่านหนังสือพิมพ์หน้าหนึ่ง ในระยะ 1 ฟุต <b>ไม่ได้</b> (ประเมินสายตาระยะใกล้)				
3. ปิดตาดูที่ละข้าง พบว่า ตามีคิ้วสายมีหมอกบัง (คัดกรองความเสี่ยงต้อกระจก)			<input type="checkbox"/> ชาย <input type="checkbox"/> หญิง	
4. ปิดตาดูที่ละข้าง พบว่า มองเห็นชัดแต่ตรงกลาง ไม่เห็นรอบข้าง หรือมีเงาเห็นประตูลิ่งของบ่อขุข (คัดกรองความเสี่ยงต้อหิน)			<input type="checkbox"/> ชาย <input type="checkbox"/> หญิง	
5. ปิดตาดูที่ละข้าง พบว่า มองเห็นจุดดำกลางภาพหรือเห็นภาพบิดเบี้ยว (คัดกรองความเสี่ยงโรคจอตาเสื่อมจากอายุ)			<input type="checkbox"/> ชาย <input type="checkbox"/> หญิง	

**❖ การคัดกรองกลุ่ม Geriatric Syndromes**

1. การทดสอบสภาพสมอง : Abbreviated Mental Test (AMT)

1	อายุเท่าไร.....	<input type="checkbox"/> ถูก <input type="checkbox"/> ผิด	6	คนนี้ (คนถาม) คือใคร และ คนใกล้ๆ(ญาติ) คือใคร.....	<input type="checkbox"/> ถูก <input type="checkbox"/> ผิด
2	ขณะนี้เวลาอะไร.....	<input type="checkbox"/> ถูก <input type="checkbox"/> ผิด	7	วันเดือนปีเกิด ของท่านคือ.....	<input type="checkbox"/> ถูก <input type="checkbox"/> ผิด
3	ที่อยู่ปัจจุบันของท่านคือ.....	<input type="checkbox"/> ถูก <input type="checkbox"/> ผิด	8	เหตุการณ์ 14 ตุลา หรือวันมหาวิปโยค เกิด พ.ศ.อะไร.....	<input type="checkbox"/> ถูก <input type="checkbox"/> ผิด
4	ปีนี้ ปีอะไร.....	<input type="checkbox"/> ถูก <input type="checkbox"/> ผิด	9	พระมหากษัตริย์องค์ปัจจุบันมีพระนามว่าอะไร.....	<input type="checkbox"/> ถูก <input type="checkbox"/> ผิด
5	สถานที่ตรงนี้เรียกว่า.....	<input type="checkbox"/> ถูก <input type="checkbox"/> ผิด	10	ให้นับถอยหลังจาก 20 จนถึง 1.....	<input type="checkbox"/> ถูก <input type="checkbox"/> ผิด

ตอบถูก.....ข้อ การพิจารณา:  รู้คิดปกติ(ตอบถูก ตั้งแต่ 8 ข้อขึ้นไป)  รู้คิดผิดปกติ (ตอบถูก <7 ข้อ) ควรประเมิน MMSE ต่อ



# เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย - แบบคัดกรองสุขภาพ



แบบฟอร์มคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ (BGS : Basic Geriatric Screening)  
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข โดย สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ

แบบฟอร์มสำหรับคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ (Basic Geriatric Screening: BGS)			
2. การคัดกรองโรคซึมเศร้า : 2 คำถาม (2Q)	ไม่มี	มี	การพิจารณา: ตอบว่า “มี” จำนวน.....ข้อ <input type="checkbox"/> ปกติ (ไม่มีทั้ง 2 ข้อ)
1. ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาคุณรู้สึกหดหู เศร้า หรือท้อแท้ สิ้นหวัง หรือไม่ <input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> มีความเสี่ยง (มีข้อใดข้อหนึ่งหรือทั้งสองข้อ) ควรทำ 9Q ต่อ
2. ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาคุณรู้สึก เบื่อ ทำอะไรก็ไม่เพลิดเพลิน หรือไม่ <input type="checkbox"/>			
3. การคัดกรองโรคข้อเข่าเสื่อม : ข้อคำถาม: ผู้สูงอายุมีอาการปวดเข่าหรือไม่? <input type="checkbox"/> ไม่ปวดเข่า (ปกติ) <input type="checkbox"/> ปวดเข่า (มีความเสี่ยงหรือมีแนวโน้มที่จะเป็นโรคข้อเข่าเสื่อม) <i>แนะนำและควรส่งต่อเพื่อประเมินข้อเข่าเสื่อมทางคลินิก</i>			
4. การคัดกรองภาวะหกล้ม: (Time up and Go Test) TUGT คำสั่ง: ให้ผู้สูงอายุลุกขึ้นจากเก้าอี้ที่มีที่เท้าแขน เดินเป็นเส้นตรงระยะ 3 เมตร หมุนตัวและเดินกลับมานั่งที่เดิม จับเวลาได้ .....นาที่ .....วินาที <input type="checkbox"/> เดินไม่ได้ <input type="checkbox"/> ปกติ <input type="checkbox"/> มีความเสี่ยงต่อภาวะหกล้ม <i>แนะนำการป้องกันการหกล้มและส่งต่อเพื่อวินิจฉัย</i> <i>การพิจารณา : ใช้ตั้งแต่ 30 วินาที ขึ้นไป แสดงว่า มีความเสี่ยงภาวะหกล้ม</i>			
5. การคัดกรองภาวะโภชนาการ : ดัชนีมวลกาย (BMI: Body Mass Index) น้ำหนักตัว เท่ากับ.....กิโลกรัม ส่วนสูง เท่ากับ.....เมตร การแปลผล: ใช้สูตรการคำนวณ น้ำหนักตัว (กก.) หารด้วย ส่วนสูง (เมตร) <sup>2</sup> = .....			

# เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย - แบบคัดกรองสุขภาพ

BMI มาตรฐาน ASIAN	การแปลผล
< 18.5	<input type="checkbox"/> ผอม
18.5 – 22.9	<input type="checkbox"/> ปกติ
23.0 – 24.9	<input type="checkbox"/> ท้วม
25.0 – 29.9	<input type="checkbox"/> อ้วน
>30	<input type="checkbox"/> อ้วนมาก

**❖ การประเมินสมรรถนะผู้สูงอายุเพื่อจำแนกตามกลุ่มศักยภาพ**

**1. การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน (Activities of Daily Living: ADL)**

รายการประเมิน	ผล / (คะแนน)		
1.กินอาหาร เมื่อเตรียมสำรับไว้ให้ต่อหน้า	<input type="checkbox"/> ทำได้เอง (2)	<input type="checkbox"/> ทำเองได้บ้างแต่ต้องมีคนช่วย (1)	<input type="checkbox"/> ทำไม่ได้ (0)
2.ล้างหน้า ทวีผม แปรงฟัน โกนหนวด (1-2 วัน ที่ผ่านมา)	<input type="checkbox"/> ทำได้เอง (1)	<input type="checkbox"/> ต้องการความช่วยเหลือ (0)	
3.ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียงไปยังเก้าอี้	<input type="checkbox"/> ทำไม่ได้ (0)	<input type="checkbox"/> ต้องการความช่วยเหลืออย่างมาก (1)	<input type="checkbox"/> ต้องการความช่วยเหลือบ้าง (2) <input type="checkbox"/> เดินได้เอง (3)
4.การใช้ห้องน้ำ ห้องส้วม	<input type="checkbox"/> ช่วยตัวเองไม่ได้ (0)	<input type="checkbox"/> ทำเองได้บ้าง (1)	<input type="checkbox"/> ช่วยเหลือตัวเองได้ดี (2)
5.การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน	<input type="checkbox"/> เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้ (0)	<input type="checkbox"/> ต้องใช้รถเข็นแต่ไม่ต้องช่วย (1)	<input type="checkbox"/> เดินได้ต้องมีคนช่วยพยุง (2) <input type="checkbox"/> เดินได้เอง (3)
6.การสวมใส่เสื้อผ้า	<input type="checkbox"/> ต้องมีคนสวมใส่ให้ (0)	<input type="checkbox"/> ช่วยตัวเองได้ประมาณครึ่งหนึ่งที่เหลือต้องช่วย (1)	<input type="checkbox"/> ทำได้เอง (2)
7.การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	<input type="checkbox"/> ไม่สามารถทำได้ (0)	<input type="checkbox"/> ต้องการคนช่วย (1)	<input type="checkbox"/> ขึ้นลงได้เองถ้าใช้เครื่องช่วยจะตนเองขึ้นลงได้ด้วย (2)
8.การอาบน้ำ	<input type="checkbox"/> ต้องมีคนช่วยหรือทำให้ (0)	<input type="checkbox"/> อาบน้ำเองได้ (1)	
9.การก้นการถ่ายอุจจาระในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	<input type="checkbox"/> กลับไม่ได้ (0)	<input type="checkbox"/> กลับไม่ได้บางครั้ง เป็นน้อยกว่า 1 ครั้งต่อสัปดาห์ (1)	<input type="checkbox"/> กลับได้ปกติ (2)
10.การกลั้นปัสสาวะในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	<input type="checkbox"/> กลับไม่ได้ (0)	<input type="checkbox"/> กลับไม่ได้บางครั้ง เป็นน้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง (1)	<input type="checkbox"/> กลับได้ปกติ (2)
รวม.....คะแนน การพิจารณา:	<input type="checkbox"/> กลุ่ม 1 (Independent) คะแนน มากกว่าหรือเท่ากับ 12 คะแนน	<input type="checkbox"/> กลุ่ม 2 (Partial-Dependent) คะแนน 5 – 11 คะแนน	<input type="checkbox"/> กลุ่ม 3 (Dependent) คะแนน น้อยกว่าหรือเท่ากับ 4

ลงชื่อ.....ผู้ทำการคัดกรอง  
หน่วยงาน.....  
วันที่ ..../...../.....

# การวิเคราะห์ข้อมูล

ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล (ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย SD)

ข้อมูลการคัดกรองภาวะสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง

- Ratio scale (BMI, BP, BS) ใช้ Means, SD, Min, Max
- Nominal scale (ADL, Oral, Dementia, Depression, Knee, Fall, กลุ่ม BMI, BP & BS) ใช้ ความถี่ ร้อยละ

# การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 9

- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะเสี่ยงต่อสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ
- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ

ใช้การวิเคราะห์ถดถอยลอจิสติกส์ (Logistic Regression Analysis)

# ตัวอย่างข้อมูลที่นำมาวิเคราะห์

	C	D	E	F	G	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	T	U
1	autoid	sex	BIRTH	AGE_Y	chw	sbp	dbp	bslevel	bstest	dent	amt	2q_code	knee	TUGT	adl	
15	02589:013193	1	31/7/1930	88	30	125	64	85	3	1B1260	1B1220	1B0280	1B1270	1B1200	1B1280	
16	02590:015010	2	30/11/1947	71	30	101	69	87	3		1B1220	1B0280	1B1270	1B1200	1B1280	
17	02611:007574	1	1/10/1954	64	30	105	75	90	3	1B1260	1B1220	1B0280	1B1270	1B1200	1B1280	
18	02621:008999	2	1/1/1929	90	30	114	70	87	3	1B1260	1B1220	1B0280	1B1270	1B1200	1B1280	
19	02631:007041	2	1/7/1958	60	30	110	70	80	3							
20	02639:011814	1	1/7/1951	67	30	110	70	97	4	1B1260	1B1220	1B0280	1B1270	1B1200	1B1280	
21	02645:007537	1	1/7/1957	61	30	110	70	80	3							
22	02663:009181	1	30/11/1945	73	30	110	70	90	3	1B1260	1B1220	1B0280	1B1270	1B1200	1B1280	
23	02663:010073	2	30/11/1937	81	30	110	70	90	3	1B1260	1B1220	1B0280	1B1270	1B1200	1B1280	
24	02663:010070	2	18/12/1957	61	30	135	85	137	3							
25																
26	คำอธิบายรหัสตัวแปร				sbp	ความดันโลหิตค่าบน				2q_code	การคัดกรองภาวะซึมเศร้า					
27	autoid	รหัสประจำตัวอัตโนมัติ			dbp	ความดันโลหิตค่าล่าง				knee	การคัดกรองปัญหาข้อเข่าเสื่อม					
28	sex	เพศ			bslevel	ค่าน้ำตาลในเลือด				TUGT	การคัดกรองความเสี่ยงต่อการหกล้ม					
29	Birth	วัน เดือน ปี เกิด			bstest	วิธีการตรวจหาน้ำตาลในเลือด				ด้วย Time-up and Go Test						
30	AGE_Y	อายุ (ปี)			dent	ผลการคัดกรองปัญหาปาก-ฟัน				adl	Activity of Daily Living					
31	chw	จังหวัด			amt	ผลการคัดกรองภาวะสมองเสื่อม										
32																
33																
34																
35																

# การพิทักษ์สิทธิ์ของอาสาสมัคร

- การวิจัยได้รับการรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ กรมอนามัย (รหัส 412)
- ผู้วิจัยมีการดำเนินการเพื่อป้องกันโอกาสเสี่ยงต่ออาสาสมัคร โดยการนำข้อมูลส่วนบุคคลออก และใช้เครื่องคอมพิวเตอร์ส่วนบุคคลที่ต้องใช้รหัสผ่านในการเข้าถึง

ใบรับรองการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยกรมอนามัย  
(Certification of Exemption)

ชื่อโครงการ ภาวะสุขภาพผู้สูงอายุเขตสุขภาพที่ 9 : การวิเคราะห์ข้อมูลการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ ปี พ.ศ. 2561 Health Status in Elderly from Health Region 9 : Analysis of Elderly Health Screening Data in 2018 รหัสโครงการวิจัย 412
ผู้วิจัยหลัก นายสินศักดิ์ชนม์ อุณพรมมี
คุณสมบัติ/ลักษณะของโครงการ โครงการวิจัยนี้เข้าข่ายประเภทของโครงการวิจัยที่ได้รับการยกเว้น ไม่ต้องขอรับการพิจารณาจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยกรมอนามัย เนื่องจากเป็นการวิจัยเอกสารจากข้อมูลข่าวสารหรือการกระทำที่เผยแพร่ต่อสาธารณชน ทั้งนี้ผู้วิจัยควรระมัดระวังในเรื่องการบันทึกข้อมูลที่เชื่อมโยง/สืบเสาะ/เปิดเผยตัวตนผู้เป็นเจ้าของข้อมูลและการเปิดเผยผลตอบของบุคคลที่ทำให้เกิดความเสียหายแก่บุคคลในการรับโทษ หรือเกิดความเสียหายต่อร่างกาย จิตใจ ชื่อเสียง อาชีพการงาน สถานภาพทางการเงิน สิทธิประโยชน์และผลตอบแทนใดๆ ที่พึงได้ของบุคคลผู้เป็นเจ้าของข้อมูลหรือสถาบันด้วย
ความเห็นคณะกรรมการ: ยกเว้นการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยกรมอนามัย
ผลการพิจารณาของคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยกรมอนามัย <input checked="" type="checkbox"/> การพิจารณาแบบยกเว้นไม่ต้องขอรับการพิจารณาจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยกรมอนามัย <input checked="" type="checkbox"/> ระยะเวลาการรับรอง ระหว่างวันที่ 18 มิถุนายน พ.ศ. 2563 - 17 มิถุนายน พ.ศ. 2564
ลงนาม.....  กรมอนามัย ( นายสมพงษ์ ชัยไธยานันท์ ) ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยกรมอนามัย

หมายเหตุ  
เมื่อผู้วิจัยได้รับใบรับรองนี้แล้ว จึงจะสามารถดำเนินการวิจัยได้และต้องส่งรายงานความก้าวหน้าให้กับคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยกรมอนามัยทุก 1 ปี จนกว่าจะเสร็จสิ้นการวิจัย

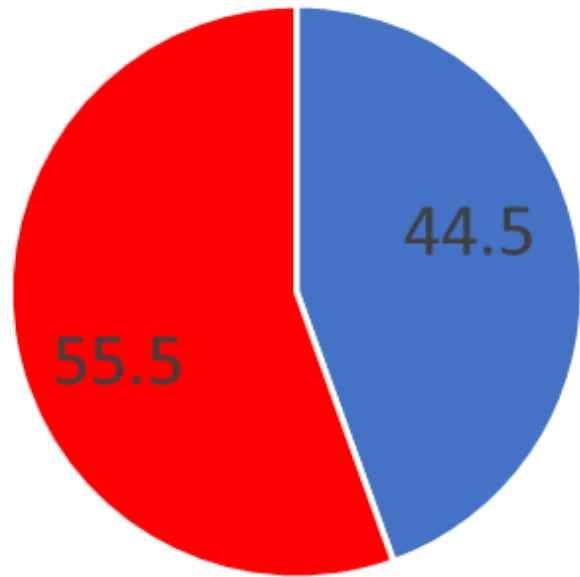
DEPARTMENT OF HEALTH

# Results

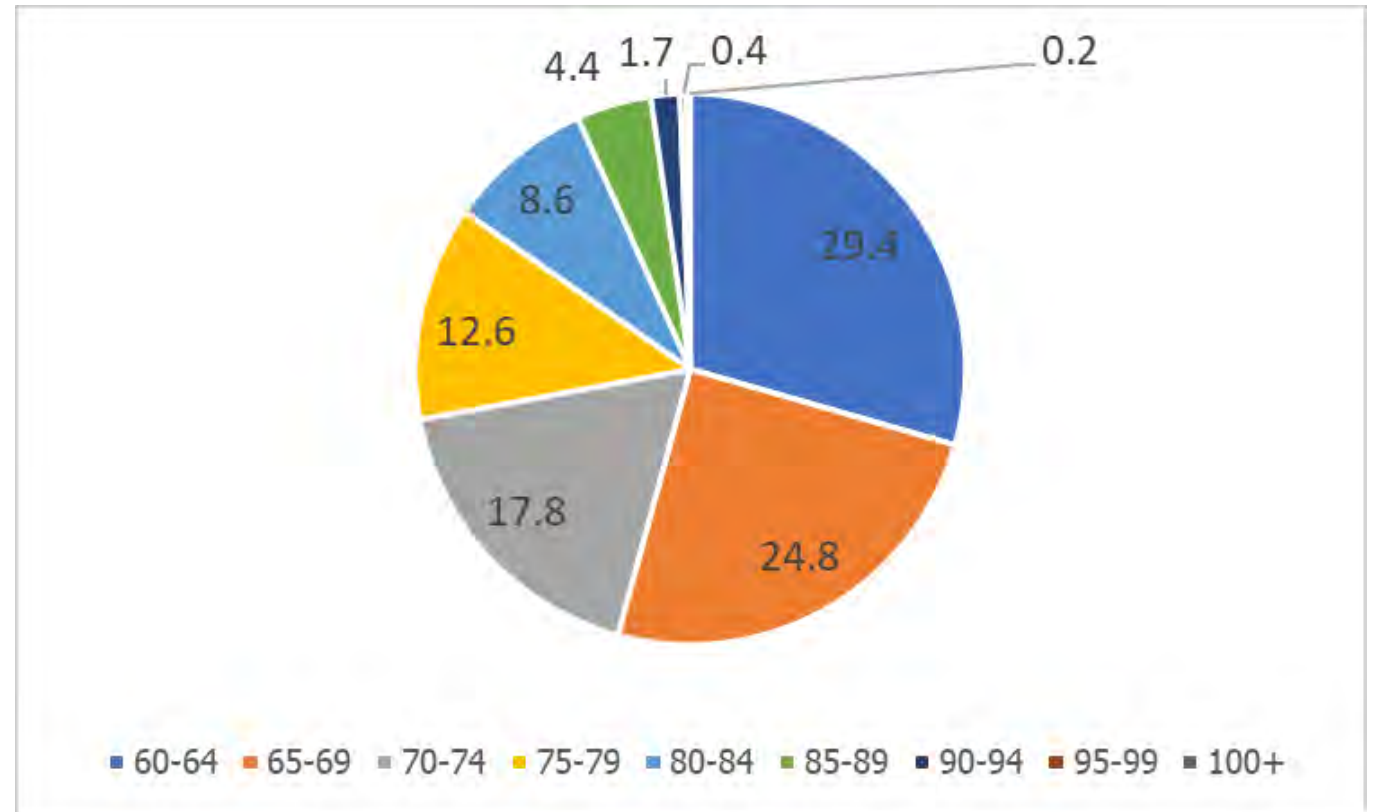
## จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุเขตสุขภาพที่ 9 จำแนกตามจังหวัด

จังหวัด	จำนวน (คน)	ร้อยละ
นครราชสีมา	393,904	40.7
ชัยภูมิ	170,628	17.6
บุรีรัมย์	216,185	22.3
สุรินทร์	187,829	19.4
เขตสุขภาพที่ 9	968,546	100.0

# ปัจจัยส่วนบุคคล (เพศ & อายุ)



■ ชาย ■ หญิง



อายุเฉลี่ย 70.34 ปี (SD=8.23) Min=60 Max=120



# ความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน (ADL)

ADL	เขตสุขภาพที่ 9	
	จำนวน	%
- กลุ่ม 1 ติดสังคม	746,542	97.6
- กลุ่ม 2 ติดบ้าน	15,076	2.0
- กลุ่ม 3 ติดเตียง	3,625	0.5
รวม	765,243	100.0

# ภาวะโภชนาการ (BMI)

BMI	เขตสุขภาพที่ 9	
	จำนวน	%
-น้ำหนักน้อย (Under-weight) (<18.5)	107,597	12.8
-ปกติ (Normal weight) (18.5-22.9)	395,185	47.1
-น้ำหนักเกิน (Over-weight) (23.0-24.9)	156,967	18.7
-อ้วนระดับ 1 (Obese Level 1) (25.0-29.9)	147,813	17.6
-อ้วนระดับ 2 (Obese Level 2) ( $\geq 30$ )	32,040	3.8
รวม	839,602	100.0

# ภาวะความดันโลหิตสูง

ระดับความดันโลหิต	เขตสุขภาพที่ 9	
	จำนวน	%
-เหมาะสม (Optimal)	301,940	68.3
-ปกติ (Normal)	77,892	17.6
-สูงกว่าเกณฑ์แต่ยังไม่เป็นโรค (High normal)	35,740	8.1
โรคความดันโลหิตสูงระดับ 1 (Grade 1 HT: Mild)	8,653	2.0
โรคความดันโลหิตสูงระดับ 2 (Grade 2 HT: Moderate)	2,128	0.5
โรคความดันโลหิตสูงระดับ 3 (Grade 3 HT: Severe)	734	0.2
Isolated Systolic Hypertension	14,873	3.4
<b>รวม</b>	<b>441,960</b>	<b>100.0</b>

# โรคเบาหวาน (ระดับน้ำตาลในเลือด)

ระดับน้ำตาลในเลือด	เขตสุขภาพที่ 9	
	จำนวน	ร้อยละ
- ต่ำ (Hypoglycemia)	1,037	0.2
- ปกติ (Normal)	540,262	88.1
- ผิดปกติขณะอดอาหาร (Impaired Fasting Glucose)	61,351	10.0
- โรคเบาหวาน (Diabetes)	10,454	1.7
รวม	613,104	100.0

# ผลการคัดกรองในประเด็นต่างๆ

การคัดกรอง	ไม่เสี่ยง / ไม่พบปัญหา	เสี่ยง / พบปัญหา
• ปัญหาสุขภาพช่องปาก	90.0	10.0
• เสี่ยงต่อภาวะสมองเสื่อม (AMT)	97.4	2.6
• เสี่ยงต่อภาวะซึมเศร้า (2Q)	99.3	0.7
• เสี่ยงต่อข้อเข่าเสื่อม	90.0	10.0
• เสี่ยงต่อการหกล้ม (TUGT)	95.2	4.8

# ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเสี่ยงต่อภาวะสมองเสื่อม

ตัวแปรอิสระ	Coefficient	Standard Error	Exp (B)	p-value
Constant	-13.960**	0.223	0.000	0.000
Gender	0.215**	0.028	1.240	0.000
Age	0.046**	0.002	1.047	0.000
BMI	-0.032**	0.004	0.969	0.000
BS	0.005**	0.001	1.005	0.000
SBP	0.001	0.001	1.001	0.203
Dental	1.475**	0.030	4.369	0.000
Depress	1.711**	0.070	5.537	0.000
Knee	1.339**	0.033	3.814	0.000
Fall	1.229**	0.036	3.419	0.000
Method	Enter			
-2 Log likelihood	46234.907			
Cox & Snell R <sup>2</sup>	.055			
Nagelkerke R <sup>2</sup>	.273			
Percentage Correct	97.6			
N	274,513			

- Gender เพศ
- Age อายุ
- BMI ค่าดัชนีมวลกาย
- BS ค่าน้ำตาลในเลือด
- SBP ค่าความดันโลหิต (ตัวบน)
- Dental การมีปัญหาช่องปาก
- Depress การมีความเสี่ยงต่อภาวะซึมเศร้า
- Knee การมีปัญหาข้อเข่าเสื่อม
- Fall การมีความเสี่ยงต่อการหกล้ม

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05

\*\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.01

# ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเสี่ยงต่อการหกล้ม

ตัวแปรอิสระ	Coefficient	Standard Error	Exp (B)	p-value
Constant	-14.656**	0.196	0.000	0.000
Gender	0.070**	0.024	1.072	0.003
Age	0.057**	0.001	1.059	0.000
BMI	0.006	0.003	1.006	0.078
BS	-0.002*	0.001	0.998	0.024
SBP	0.004**	0.001	1.004	0.000
Dental	0.748**	0.027	2.113	0.000
AMT	1.248**	0.036	3.484	0.000
Depress	0.937**	0.072	2.551	0.000
Knee	2.746**	0.025	15.580	0.000
Method	Enter			
-2 Log likelihood	59244.719			
Cox & Snell R <sup>2</sup>	.096			
Nagelkerke R <sup>2</sup>	.353			
Percentage Correct	96.3			
N	274,513			

- Gender เพศ
- Age อายุ
- BMI ค่าดัชนีมวลกาย
- BS ค่าน้ำตาลในเลือด
- SBP ค่าความดันโลหิต (ตัวบน)
- Dental การมีปัญหาช่องปาก
- AMT การมีความเสี่ยงต่อภาวะสมองเสื่อม
- Depress การมีความเสี่ยงต่อภาวะซึมเศร้า
- Knee การมีปัญหาข้อเข่าเสื่อม

# Discussions

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเสี่ยงต่อภาวะสมองเสื่อม จากการศึกษาในตัวแปรของการศึกษาครั้งนี้ ได้แก่ เพศ อายุ ค่าดัชนีมวลกาย ค่าน้ำตาลในเลือด ค่าความดันโลหิต (ตัวบน) การมีปัญหาช่องปาก การมีความเสี่ยงต่อภาวะซึมเศร้า การมีปัญหาข้อเข่าเสื่อม การมีความเสี่ยงต่อการหกล้ม

โดยตัวแปรทุกตัวมีความสัมพันธ์เชิงบวก (ซึมเศร้ามีค่า B สูงสุดที่ 5.537)

และสมการนี้สามารถใช้อธิบายความเสี่ยงต่อภาวะสมองเสื่อมได้ 5.5%

(Cox & Snell  $R^2 = 0.055$ )



# Discussions

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเสี่ยงต่อการหกล้ม จากการศึกษาในตัวแปรของการศึกษาครั้งนี้ ได้แก่ เพศ อายุ ค่าดัชนีมวลกาย ค่าน้ำตาลในเลือด ค่าความดันโลหิต (ตัวบน) การมีปัญหาช่องปาก การมีความเสี่ยงต่อภาวะสมองเสื่อม การมีความเสี่ยงต่อภาวะซึมเศร้า การมีปัญหาข้อเข่าเสื่อม โดยตัวแปรทุกตัวมีความสัมพันธ์เชิงบวก (ข้อเข่าเสื่อมมีค่า B สูงสุดที่ 15.58)

และสมการนี้สามารถใช้อธิบายความเสี่ยงต่อภาวะสมองเสื่อมได้ 9.6% (Cox & Snell  $R^2 = 0.096$ )

# Next Steps

- ข้อมูลการคัดกรองภาวะสุขภาพและพฤติกรรมของผู้สูงอายุ มีประโยชน์อย่างมากต่อการวางแผน การเจาะกลุ่มเป้าหมาย (Segmentation) การประเมินผล และกำหนดนโยบายสุขภาพ ทำอย่างไรจึงจะ user friendly
- การวิเคราะห์ข้อมูลในแต่ละระดับ (ประเทศ เขตสุขภาพ จังหวัด อำเภอ ตำบล ถึงหน่วยบริการ) มีประโยชน์ในการดำเนินกิจกรรมในแต่ละระดับ ควรพัฒนาบุคลากรในแต่ละระดับให้สามารถวิเคราะห์ข้อมูลเหล่านี้ด้วยตนเอง

# Next Steps

- จากการสังเกต ข้อมูลมีความละเอียดลดน้อยลงตามลำดับเมื่อผ่านกระบวนการ key ข้อมูล เช่น ข้อมูล ADL ที่บุคลากรสุขภาพในพื้นที่คัดกรอง อาจเป็นค่าคะแนน เมื่อ key เข้ามา ระบบจะแปลงเป็น 3 กลุ่ม (ติดสังคม ติดบ้าน ติดเตียง ตามค่าคะแนน ADL ที่ประเมินมา) ทำอย่างไร จึงจะคงคุณภาพของข้อมูลนี้ไว้ (Ratio/Interval scale) โดยไม่เป็นภาระของพื้นที่ เพื่อให้สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้
- การคัดกรองผู้สูงอายุมีเป็นประจำทุกปี ทำอย่างไรให้มีการวิเคราะห์แบบระบบอัตโนมัติ ช่วยอำนวยความสะดวกแก่คนทำงานในพื้นที่

# การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ

- 8 ประเด็นพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ (ทางกาย)
- ผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่เก็บและ key ข้อมูลผ่านระบบ H4U
- เป็น KPI ของการดำเนินงานในระดับจังหวัด (พฤติกรรมสุขภาพผ่าน 8 ประเด็น อย่างน้อยร้อยละ 50)
- โจทย์ (ที่สำคัญกว่า) ทำอย่างไรพื้นที่จึงจะมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ผ่านเป้าหมาย คือ ทำอย่างไรพื้นที่จึงจะสามารถนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์ในการวางแผน และกำหนดนโยบาย ได้ด้วยตนเอง

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
1	create_date	sex	sex_key	age	house_no	village_no	province	province_key	AMPUR	AMPUR_key	TAMBON	TAMBON_key	zipcode
2	#####	หญิง	f	62	202	10	สุรินทร์	32	ลำดวน	3211	ลำดวน	321101	3
3	#####	ชาย	m	64	7	9	สุรินทร์	32	ลำดวน	3211	ลำดวน	321101	3
4	#####	หญิง	f	68	93	9	สุรินทร์	32	ลำดวน	3211	ลำดวน	321101	3
5	#####	หญิง	f	60	15	9	สุรินทร์	32	ลำดวน	3211	ลำดวน	321101	3
6	#####	ชาย	m	74	85	9	สุรินทร์	32	ลำดวน	3211	ลำดวน	321101	3
7	#####	หญิง	f	62	262	3	สุรินทร์	32	จอมพระ	3204	หนองสนธิ	320405	3
8	#####	ชาย	m	80	119	9	สุรินทร์	32	ลำดวน	3211	ลำดวน	321101	3
9	#####	หญิง	f	72	68	9	สุรินทร์	32	ลำดวน	3211	ลำดวน	321101	3
10	#####	หญิง	f	72	63	9	สุรินทร์	32	ลำดวน	3211	ลำดวน	321101	3
11	#####	หญิง	f	81	62	9	สุรินทร์	32	ลำดวน	3211	ลำดวน	321101	3
12	#####	หญิง	f	83	43	9	สุรินทร์	32	ลำดวน	3211	ลำดวน	321101	3
13	#####	ชาย	m	79	82	9	สุรินทร์	32	ลำดวน	3211	ลำดวน	321101	3
14	#####	หญิง	f	77	6	9	สุรินทร์	32	ลำดวน	3211	ลำดวน	321101	3
15	#####	ชาย	m	80	51	9	สุรินทร์	32	ลำดวน	3211	ลำดวน	321101	3
16	#####	หญิง	f	60	120	9	สุรินทร์	32	ลำดวน	3211	ลำดวน	321101	3
17	#####	ชาย	m	60	7	9	สุรินทร์	32	ลำดวน	3211	ลำดวน	321101	3
18	#####	หญิง	f	79	20	9	สุรินทร์	32	เขวาสินรินทร์	3216	เขวาสินรินทร์	321601	3
19	#####	หญิง	f	74	31	5	สุรินทร์	32	ลำดวน	3211	ลำดวน	321101	3
20	#####	หญิง	f	62	33	5	สุรินทร์	32	ลำดวน	3211	ลำดวน	321101	3
21	#####	ชาย	m	70	3	5	สุรินทร์	32	ลำดวน	3211	ลำดวน	321101	3
22	#####	ชาย	m	62	12	5	สุรินทร์	32	ลำดวน	3211	ลำดวน	321101	3

แบบตอบกลับ-16-06-64

Sheet1



Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.



47  
48  
49  
50  
51  
52  
53  
54  
55  
56  
57  
58  
59  
60  
61  
62  
63  
64  
65  
66  
67

### CROSSTABS

```
/TABLES=province BY HC_re BT_re EX_re DW_re FV_re SC_re AL_re SL_re DHB  
/FORMAT=AVALUE TABLES  
/CELLS=COUNT ROW  
/COUNT ROUND CELL.
```

### CROSSTABS

```
/TABLES=AMPUR BY HC_re BT_re EX_re DW_re FV_re SC_re AL_re SL_re DHB  
/FORMAT=AVALUE TABLES  
/CELLS=COUNT ROW  
/COUNT ROUND CELL.
```

### CROSSTABS

```
/TABLES=TAMBON BY HC_re BT_re EX_re DW_re FV_re SC_re AL_re SL_re DHB  
/FORMAT=AVALUE TABLES  
/CELLS=COUNT ROW  
/COUNT ROUND CELL.
```

DATASET ACTIVATE  
RECODE  
VARIABLE LABELS  
EXECUTE.  
RECODE  
VARIABLE LABELS  
EXECUTE.  
RECODE  
VARIABLE LABELS  
EXECUTE.  
RECODE  
VARIABLE LABELS  
EXECUTE.  
RECODE  
VARIABLE LABELS  
EXECUTE.  
RECODE  
VARIABLE LABELS  
EXECUTE.  
RECODE  
VARIABLE LABELS  
EXECUTE.  
RECODE  
VARIABLE LABELS  
EXECUTE.  
RECODE  
VARIABLE LABELS  
EXECUTE.  
COMPUTE  
EXECUTE.  
RECODE  
VARIABLE LABELS

```
1  
2 DATASET ACTIVATE DataSet1.  
3 RECODE healthcheck_key (1=1) (2=0) INTO HC_re.  
4 VARIABLE LABELS HC_re 'ตรวจสุขภาพ'.  
5 EXECUTE.  
6  
7 RECODE brushteeth_key (1=1) (3=1) (2=0) INTO BT_re.  
8 VARIABLE LABELS BT_re 'แปรงฟัน'.  
9 EXECUTE.  
10  
11 RECODE exercise_key (3=1) (2=0) (1=0) INTO EX_re.  
12 VARIABLE LABELS EX_re 'กิจกรรม'.  
13 EXECUTE.  
14  
15 RECODE drinkwater_key (3=1) (2=0) (1=0) INTO DW_re.  
16 VARIABLE LABELS DW_re 'ดื่มน้ำ'.  
17 EXECUTE.  
18  
19 RECODE vegetablesandfruits_key (3=1) (2=0) (1=0) INTO FV_re.  
20 VARIABLE LABELS FV_re 'กินผักผลไม้'.  
21 EXECUTE.  
22  
23 RECODE sic_key (1=1) (2=1) (3=0) INTO SC_re.  
24 VARIABLE LABELS SC_re 'สูบบุหรี่'.  
25 EXECUTE.  
26  
27 RECODE alcohol_key (1=1) (2=1) (3=0) INTO AL_re.  
28 VARIABLE LABELS AL_re 'ดื่มเหล้า'.
```



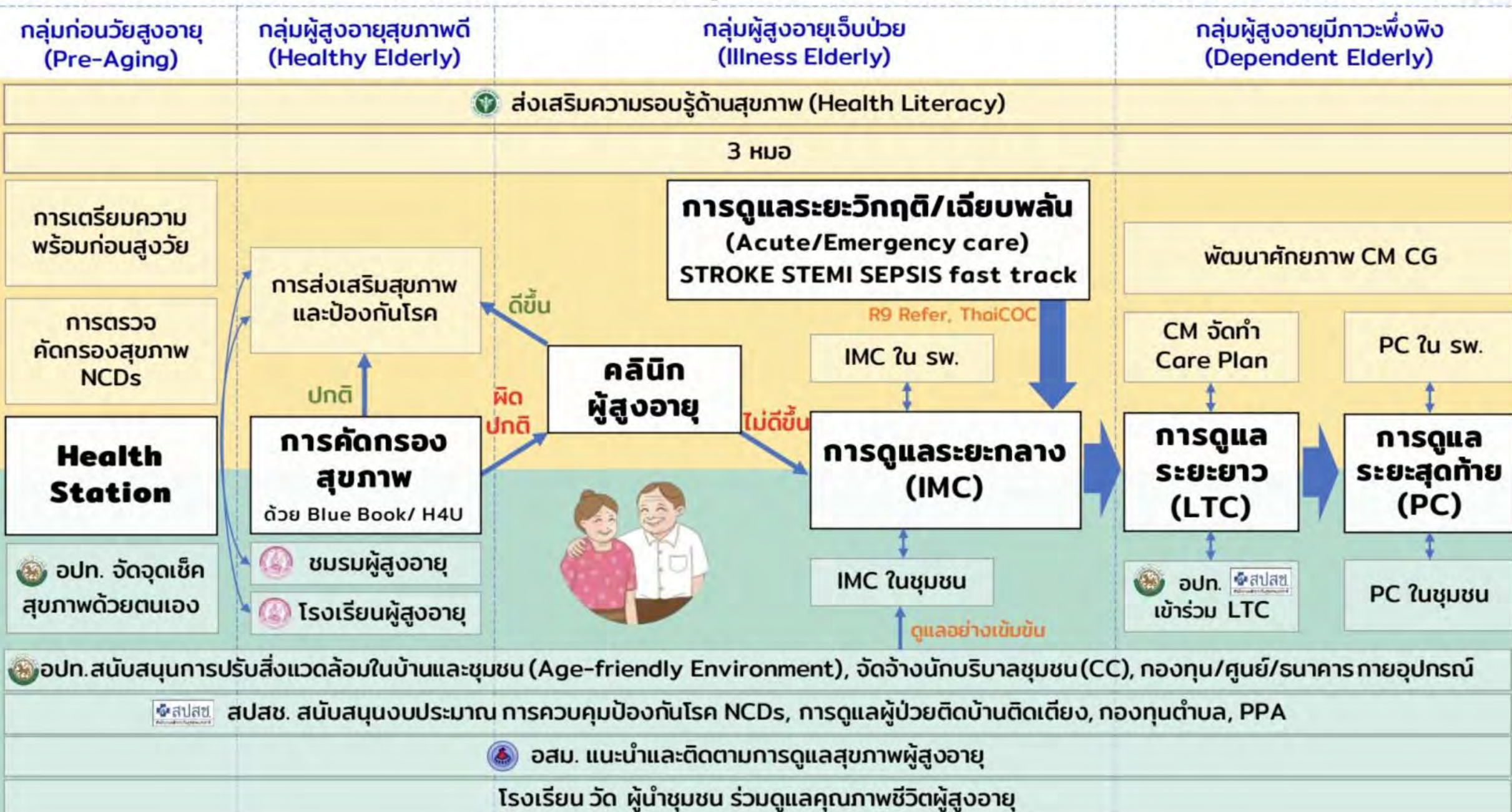
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V
1	16-มิ.ย.-64				1.ตรวจสอบสุขภาพประจำปี		2. แปร่งฟันก่อนนอน		3. กิจกรรมทางกาย		4. ดื่มน้ำ 8 แก้ว		5. กินผักผลไม้ 5 กำมือ		6. สูบบุหรี่		7. ดื่มแอลกอฮอล์		8. นอนหลับ 7-8 ชม.		ผ่านทุกข้อ	
2	จังหวัด	อำเภอ	ตำบล	จำนวน สำรวจ	จำนวน ผ่านเกณฑ์	ร้อยละ	จำนวน ผ่านเกณฑ์	ร้อยละ	จำนวน ผ่านเกณฑ์	ร้อยละ	จำนวน ผ่านเกณฑ์	ร้อยละ	จำนวน ผ่านเกณฑ์	ร้อยละ	จำนวน ผ่านเกณฑ์	ร้อยละ	จำนวน ผ่านเกณฑ์	ร้อยละ	จำนวน ผ่านเกณฑ์	ร้อยละ	จำนวน ผ่าน เกณฑ์	ร้อยละ
3	ชัยภูมิ	ทุกอำเภอ	ทุกตำบล	11,340	10,175	89.73	6,777	59.76	5,241	46.22	6,446	56.84	5,825	51.37	10,490	92.50	11,047	97.42	6,493	57.26	2,361	20.82
4		เกษตรสมบูรณ์	ทุกตำบล	829	771	93.00	514	#DIV/0!	447	#DIV/0!	474	#DIV/0!	384	#DIV/0!	773	#DIV/0!	808	#DIV/0!	389	#DIV/0!	137	#DIV/0!
5			กุดเสาะ	34	32	94.12	4	11.76	22	64.71	8	23.53	6	17.65	31	91.18	33	97.06	14	41.18	0	0.00
6			โนนกกอก	92	92	100.00	70	76.09	53	57.61	58	63.04	55	59.78	92	100.00	92	100.00	50	54.35	43	46.74
7			โนนทอง	82	78	95.12	5	6.10	45	54.88	61	74.39	59	71.95	62	75.61	71	86.59	29	35.37	1	1.22
8			บ้านเตือ	116	114	98.28	89	76.72	92	79.31	79	68.10	39	33.62	108	93.10	114	98.28	64	55.17	15	12.93
9			บ้านบัว	78	75	96.15	13	16.67	37	47.44	13	16.67	14	17.95	76	97.44	78	100.00	18	23.08	7	8.97
10			บ้านเป่า	82	77	93.90	73	89.02	50	60.98	43	52.44	42	51.22	73	89.02	81	98.78	17	20.73	8	9.76
11			บ้านยาง	117	91	77.78	117	100.00	64	54.70	70	59.83	84	71.79	115	98.29	117	100.00	70	59.83	48	41.03
12			บ้านหัน			#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!
13			สระโพนทอง	68	58	85.29	46	67.65	34	50.00	34	50.00	30	44.12	58	85.29	67	98.53	42	61.76	11	16.18
14			หนองข่า	80	79	98.75	79	98.75	29	36.25	58	72.50	7	8.75	80	100.00	80	100.00	49	61.25	3	3.75
15			หนองโพนงาม	80	75	93.75	18	22.50	21	26.25	50	62.50	48	60.00	78	97.50	75	93.75	36	45.00	1	1.25
16		แก้งคร้อ	ทุกตำบล	811	657	81.01	420	51.79	163	20.10	409	50.43	360	44.39	738	91.00	790	97.41	437	53.88	40	4.93
17			เก่ายาดิ			#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!
18			โคกกุ้ง	4	4	100.00	2	50.00	3	75.00	4	100.00	1	25.00	4	100.00	4	100.00	0	0.00	0	0.00
19			ช่องสามหมอ	62	55	88.71	32	51.61	19	30.65	35	56.45	52	83.87	58	93.55	62	100.00	51	82.26	5	8.06

Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.

16-มิ.ย.-64			จำนวน สำรวจ	จำนวน เป้าหมาย	ร้อยละ บรรลุ เป้าหมาย	1.ตรวจสอบสุขภาพประจำปี		2. แปร่งฟันก่อนนอน		3. กิจกรรมทางกาย		4. ดื่มน้ำ 8 แก้ว		5. กินผักผลไม้ 5 กำมือ		6. สูบบุหรี่		7. ดื่มแอลกอฮอล์		8. นอนหลับ 7-8 ชม.		ผ่านทุกข้อ	
จังหวัด	อำเภอ	ตำบล	จำนวน สำรวจ	เป้าหมาย	ร้อยละ บรรลุ เป้าหมาย	จำนวน ผ่านเกณฑ์	ร้อยละ	จำนวน ผ่านเกณฑ์	ร้อยละ	จำนวน ผ่านเกณฑ์	ร้อยละ	จำนวน ผ่านเกณฑ์	ร้อยละ	จำนวน ผ่านเกณฑ์	ร้อยละ	จำนวน สำรวจ	ร้อยละ	จำนวน ผ่านเกณฑ์	ร้อยละ	จำนวน ผ่านเกณฑ์	ร้อยละ	จำนวน ผ่านเกณฑ์	ร้อยละ
เขต 9	ทุกอำเภอ	ทุกตำบล	70,154	52,050	134.78	64,063	91.32	39,565	56.40	27,851	39.70	36,529	52.07	33,081	47.15	65,732	93.70	68,261	97.30	38,788	55.29	11,589	16.52
นม	ทุกอำเภอ	ทุกตำบล	23,078	20,820	110.85	20,545	89.02	13,611	58.98	7,634	33.08	10,289	44.58	10,510	45.54	22,123	95.86	22,649	98.14	11,993	51.97	3,447	14.94
ชย	ทุกอำเภอ	ทุกตำบล	11,340	9,400	120.64	10,175	89.73	6,777	59.76	5,241	46.22	6,446	56.84	5,825	51.37	10,490	92.50	11,047	97.42	6,493	57.26	2,361	20.82
บร	ทุกอำเภอ	ทุกตำบล	20,727	11,410	181.66	19,402	93.61	11,269	54.37	7,932	38.27	11,152	53.80	9,950	48.01	19,404	93.62	20,099	96.97	11,456	55.27	3,197	15.42
สร	ทุกอำเภอ	ทุกตำบล	15,009	10,420	144.04	13,941	92.88	7,908	52.69	7,044	46.93	8,642	57.58	6,796	45.28	13,715	91.38	14,466	96.38	8,846	58.94	2,584	17.22

# ELDERLY SEAMLESS CARE เขตสุขภาพที่ 9

GOAL : สุขเพียงพอ ชะลอชรา ชีวยืนยาว



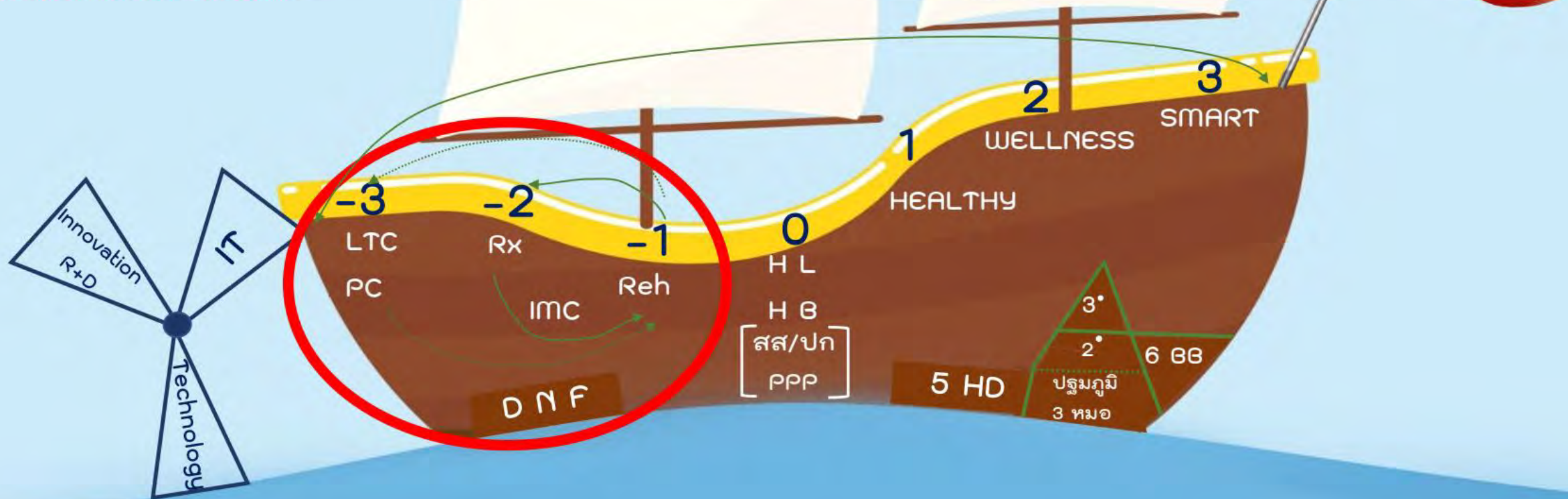


เขตสุขภาพที่ 9

สุขเพียงพอ ชะลอชรา ชีวยืนยาว

- HR
- FINANCIAL
- กรมวิชาการ

- CUSTOMER
- CLIENT
- ภาศึเครือข่าย
- DHS



- DNF } Dementia Delirium Depression
- } NCD CVD
- } FALL

A  
(Advocacy)

A  
(Assessment)

I  
(Intervention)

M  
(Management)

- HL : HEALTH LITERACY
- 5 HD : 5 Happiness Dimension



# Q's & A's

ภาวะสุขภาพผู้สูงอายุเขตสุขภาพที่ 9 - ดร.สินศักดิ์ชนม์ อุ่นพรมณี