

สรุปการบรรยายในหัวข้อ "ฝนโกลไปถึงเนเธอร์แลนด์"

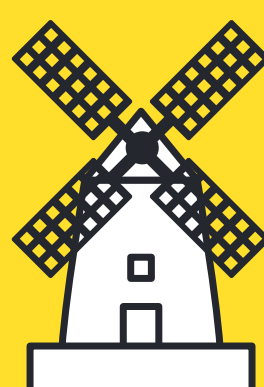
วัตถุประสงค์

- เพื่อพัฒนาศักยภาพทางด้านภาษาอังกฤษของบุคลากรมอณามัย ให้ต่อเนื่องอย่างมีประสิทธิภาพ
- เพื่อถ่ายทอด แลกเปลี่ยน เรียนรู้งานวิชาการ และประสบการณ์การเรียนต่อประเทศเนเธอร์แลนด์ทั้งด้านชีวิตความเป็นอยู่ การเรียนและประสบการณ์ที่ได้รับเพื่อเป็นต้นแบบในการพัฒนาตนเองและประเทศชาติ

สรุปเนื้อหาการบรรยาย

ประเทศเนเธอร์แลนด์เป็นประเทศที่ตั้งอยู่ในทวีปยุโรปทางตะวันตก มีประชากรรวมทั้ง 17,150,727 คน มีพื้นที่ 41865 ตารางกิโลเมตร เมืองหลวงของเนเธอร์แลนด์คือเมืองอัมสเตอร์ดัม ภาษาทางราชการคือภาษาดัตช์ และประเทศเนเธอร์แลนด์ถือเป็นประเทศที่มีการส่งออกอาหารและผลิตภัณฑ์ทางการเกษตรเป็นอันดับที่ 2 ของโลก ลองจากประเทศสหรัฐอเมริกา ประเทศเนเธอร์แลนด์มีจุดเด่นในเรื่องสวนดอกทิวลิป กังหันลม จักรยาน ชีส ร้านกาแฟ และย่านโคมแดง คนดัตช์รักธรรมชาติและพยายามฟื้นฟูธรรมชาติให้ได้ประโยชน์มากที่สุดมีการปรับเปลี่ยนพลังงานธรรมชาติมาใช้ประโยชน์ในรูปแบบอื่น โดยเฉพาะกังหันลมที่เนเธอร์แลนด์นั้นเนื่องจากเป็นประเทศที่มีลมแรงตลอดทั้งปี ดังนั้นจึงใช้ประโยชน์จากแรงลมในการสูบน้ำออกจากบางเขตพื้นที่ไร่ นา เพื่อทำการเกษตรและเลี้ยงสัตว์ และใช้ในการผลิตไฟฟ้าในเขตพื้นที่อุตสาหกรรม นอกจากนี้ประเทศเนเธอร์แลนด์เป็นประเทศที่มีจักรยานมากที่สุดในโลก โดยทางรัฐบาลได้ทำทางจักรยาน โดยเฉพาะเพื่อความปลอดภัย และเป็นการสนับสนุนให้ประชาชนเดินทางโดยจักรยานเพื่อลดมลภาวะทางอากาศและลดการจราจรติดขัด และเป็นการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพแข็งแรง ด้วยการจัดการระบบขยะนั้นส่งเสริมการรีไซเคิลขยะและประชาชนส่วนใหญ่ลดการใช้ถุงพลาสติกและแก้วพลาสติกโดยการใช้ถุงผ้าแทนและใช้แก้วหรือขวดน้ำที่ใช้ได้หลายครั้ง ในส่วนของย่านโคมแดงเป็นย่านโสเภณีที่ถูกกฎหมายของประเทศ แต่โสเภณีที่นี่มีการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ได้ดีและมีการตรวจสุขภาพประจำปีจึงทำให้มีจำนวนโรคติดต่อจากเพศสัมพันธ์น้อยมาก จุดเด่นและแนวคิดการใช้ชีวิตที่ประเทศเนเธอร์แลนด์นั้น มีบางส่วนที่สามารถนำมาปรับใช้ในประเทศเพื่อพัฒนาโดยเฉพาะในส่วนของการรักษาสิ่งแวดล้อมในประเทศไทยได้ต่อไป

ส่วนหลักสูตรการเรียนปริญญาโทสาธารณสุขที่ **Royal Tropical Institute** นั้นเป็นหลักสูตร 1 ปี มีทุนการศึกษา **Orange Knowledge Programme (OKP)** สนับสนุนสำหรับนักเรียนในกลุ่มประเทศด้อยและกำลังพัฒนา การเรียนแบ่งเป็น 3 เทอม โดยเทอมแรกเป็นเนื้อหาหลักของสาธารณสุข เช่น วิชาระบาดวิทยา ปัจจัยกำหนดสุขภาพทางสังคม ระบบสาธารณสุข การวางแผนจัดการระบบสุขภาพ และวิชาการเรียนรู้และการสื่อสาร ซึ่งเป็นวิชาที่สอนทักษะทั้งทฤษฎีและปฏิบัติในเรื่องการโต้วาที ซึ่งมีประโยชน์ในการใช้โน้มน้าวชักจูงโดยใช้หลักการและเหตุผล การพูดเสนอไอเดียในลิฟต์ (**Elevator Pitch**) เป็นการใช้อ้างอิงเพื่อนำเสนอแผนงานโดยรวมแก่ผู้บริหารหรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อให้บรรลุเป้าหมาย เทอมที่สองจะมีการเรียนการสอนในเนื้อหาสาธารณสุขเชิงลึกในเรื่องการทำงานวิจัย การบริหารจัดการทรัพยากรบุคคล ภาวะสุขภาพของวัยเจริญพันธุ์ กลุ่มโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ เทอมที่สามจะมีการเขียนวิทยานิพนธ์และสอบการนำเสนอผลงาน ซึ่งประโยชน์ที่ได้รับจากการเรียนปริญญาโทนี้ นอกจากวิชาความรู้แล้วนั้น วิธีการเรียนรู้ของคนดัตช์ยังเป็นการเน้นการแลกเปลี่ยนพูดคุย การมีส่วนร่วมในห้องเรียนและการคิดเชิงลึกซึ่งสามารถนำแนวคิดนี้มาใช้ประโยชน์ในการทำงานในอนาคตได้ การเรียนต่อต่างประเทศนั้นมีประโยชน์ในการนำเอาวัฒนธรรมหลักการความคิดในด้านที่ดีและวิชาความรู้มาเป็นแบบอย่างเพื่อพัฒนาตัวเองและประเทศชาติได้ต่อไปในอนาคต



พ.ญ.พลอย กองกุต
นายแพทย์ชำนาญการ ศูนย์อนามัยที่ 6