



ด่วนที่สุด

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองแผนงาน กลุ่มพัฒนานโยบายและยุทธศาสตร์ โทร ๐ ๒๕๕๐ ๔๒๘๓

ที่ สธ ๐๙๐๕.๐๒/ ๑๔๓๒ วันที่ ๕ ตุลาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขอสั่งแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ หน่วยงานในสังกัด กรมอนามัย

เรียน ประธานคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้อำนวยการสำนักทุกสำนัก ผู้อำนวยการกองทุกกอง
ผู้อำนวยการศูนย์ทุกศูนย์ ผู้อำนวยการกลุ่มทุกกลุ่ม ผู้อำนวยการสถาบันทุกสถาบัน .เลขานุการกรม

กองแผนงาน ขอสั่งสำเนาหนังสือกองแผนงาน ด่วนที่สุด ที่ สธ ๐๙๐๕.๐๒/๑๔๐๙ ลงวันที่
๒๙ กันยายน ๒๕๖๐ เรื่อง ขออนุมัติแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ของหน่วยงานในสังกัด
กรมอนามัย พร้อมทั้งสำเนาแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ รายหน่วยงาน รายละเอียดตาม
เอกสารแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง จะเป็นพระคุณ

(นายสืบพงษ์ ไชยพรรค)

ผู้อำนวยการกองแผนงาน กรมอนามัย

มอบกลุ่ม ☒ วิเทศสัมพันธ์ ☐
☒ ยุทธศาสตร์ ☐

(นางสาวอัมพร กิตติสยาม)

นักวิเทศสัมพันธ์ชำนาญการพิเศษ

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการสำนักความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมอนามัย

- ๕ ก.ค. ๒๕๖๐

* สำเนา ๓. ๑๓๖ ๑๓๖ ๕๓๖๐

๓) ทบว ๕๓๖๐

๔) ทบว ๕๓๖๐ ๕/๑๐/๖๐

๕) ทบว ๕๓๖๐ ๕/๑๐/๖๐

๑) เกษตรกร
- ลงนามในบันทึกข้อตกลง
- ลงนามในบันทึกข้อตกลง
- ลงนามในบันทึกข้อตกลง
๕/๑๐/๖๐



ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

กรมอนามัย
เลขรับ 74814
วันที่ 3 ต.ค. 2560
เวลา 15.37 น.

ส่วนราชการ กองแผนงาน กลุ่มพัฒนานโยบายและยุทธศาสตร์ โทร ๐ ๒๕๕๐ ๔๒๕๓
ที่ สธ ๐๙๐๕.๐๒ / ๑๕๐๗ วันที่ ๓ กันยายน ๒๕๖๐
เรื่อง ขออนุมัติแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ของหน่วยงานในสังกัดกรมอนามัย
เรียน อธิบดีกรมอนามัย

ตามที่ กรมอนามัย ได้มอบหมายให้หน่วยงานในสังกัดกรมอนามัยจัดทำแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ตามกรอบนโยบายรัฐบาล ยุทธศาสตร์ชาติระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๗๙) แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับ ๑๒ (พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๖๔) การขับเคลื่อนนโยบาย Thailand ๔.๐ แผนงานบูรณาการเชิงยุทธศาสตร์ นโยบายกระทรวง ยุทธศาสตร์ด้านสาธารณสุข และยุทธศาสตร์กรมอนามัย ให้เกิดการบูรณาการการทำงานมีความเชื่อมโยงสอดคล้องสนับสนุนซึ่งกันและกันอย่างมีประสิทธิภาพ และสามารถนำแผนยุทธศาสตร์ฯ ไปสู่การปฏิบัติเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ และสอดคล้องกับงบประมาณที่แต่ละหน่วยงานได้รับจัดสรร โดยให้หน่วยงานจัดทำแผนปฏิบัติการในงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ผ่านระบบศูนย์ติดตามผลการปฏิบัติงาน กรมอนามัย (DOC ๔.๐) นั้น

ในการนี้ กองแผนงานได้รวบรวมและวิเคราะห์ที่แผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ของหน่วยงาน จากระบบ DOC ๔.๐ เรียบร้อยแล้ว รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบได้โปรดอนุมัติแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ของหน่วยงานในสังกัดกรมอนามัย จะเป็นพระคุณ

(นายสืบพงษ์ ไชยพรรค)

ผู้อำนวยการกองแผนงาน กรมอนามัย

(นายวิระ เพ็งจันทร์)

อธิบดีกรมอนามัย

M ๓๐.๐๐

แผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561 กรมอนามัย
(งบดำเนินงาน)

หน่วยงาน ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ

แผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561 กรมอนามัย(งบดำเนินงาน)

หน่วยงาน ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ

ที่	แผนจัดสรรงบประมาณ	โครงการสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ	โครงการหน่วยงาน	วัตถุประสงค์	เป้าหมายโครงการ	กิจกรรมดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลาการดำเนินงาน
รวมงบประมาณ ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ								1,853,300	
1. แผนงานบูรณาการพัฒนาศักยภาพคนตามช่วงวัย								1,853,300	-
1	1. แผนงานบูรณาการพัฒนาศักยภาพคนตามช่วงวัย	25. โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนกรมอนามัย 4.0 องค์การคุณภาพคู่คุณธรรม	(75)25.2 ยกระดับคุณภาพชีวิต การบริหารและพัฒนาบุคลากร	1.โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรกรมอนามัยมุ่งสู่สากล	1.พัฒนาศักยภาพบุคลากรกรมอนามัยมุ่งสู่กรมอนามัย 4.0 2.สร้างและเตรียมความพร้อมบุคลากรสายวิชาการในสาขาต่างๆ ของงานด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมให้ก้าวสู่เวทีการประชุมระดับนานาชาติและระดับโลกได้อย่างมืออาชีพ 3. เสริมสร้างศักยภาพการดำเนินงานสาธารณสุขระหว่างประเทศของประเทศไทย	- บุคลากรกรมอนามัยได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านวิชาการต่างประเทศ บุคลากรกรมอนามัยและผู้บริหารได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านวิชาการต่างประเทศ จำนวน 60 คน (2 รุ่น)	-	641,960	2 ต.ค. 2560-28 ก.ย. 2561
							1.1.การฝึกอบรมเพื่อพัฒนามืออาชีพด้านต่างประเทศ สู่ DoH 4.0	433,760	18 ธ.ค. 2560-22 ธ.ค. 2560
							1.2.การฝึกอบรมผู้บริหารสู่ DoH 4.0 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2561	151,500	13 ธ.ค. 2560-15 ธ.ค. 2560
							1.3.จัดประชุมJournal Club	56,700	2 ต.ค. 2560-28 ก.ย. 2561

(นายสืบพงษ์ ไชยพรวณ)

ที่	แผนจัดสรรงบประมาณ	โครงการสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ	โครงการหน่วยงาน	วัตถุประสงค์	เป้าหมายโครงการ	กิจกรรมดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลาการดำเนินงาน
2	1. แผนงานบูรณาการพัฒนาศักยภาพคนตามช่วงวัย	24. โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนการอภิบาลระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม	(71)24.1 พัฒนาระบบเฝ้าระวัง การจัดการความรู้ และนวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม	2.โครงการสนับสนุนการดำเนินงานความร่วมมือระหว่างประเทศภายใต้กรอบความร่วมมือต่างๆ	- เพื่อขับเคลื่อนและเตรียมการดำเนินงานภายใต้กรอบความร่วมมือระดับต่างๆ	- ข้อเสนอในการดำเนินงานความร่วมมือระหว่างประเทศภายใต้กรอบความร่วมมือต่างๆ จำนวน 3 เรื่อง	-	50,500	2 ต.ค. 2560-28 ก.ย. 2561
							2.1.จัดประชุมคณะกรรมการความร่วมมือด้านต่างประเทศ	12,400	1 พ.ย. 2560-28 ก.ย. 2561
							2.2 ประชุมคณะทำงานความร่วมมือกลุ่มประเด็นสาธารณสุขอาเซียน (ระดับ Cluster) Cluster 1: Promoting Healthy Lifestyle	23,375	2 ต.ค. 2560-28 ก.ย. 2561

(นายสืบพงษ์ ไชยพรรค)

ผู้อำนวยการกองแผนงาน กรมอนามัย

ที่	แผนจัดสรร งบประมาณ	โครงการสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ	โครงการหน่วยงาน	วัตถุประสงค์	เป้าหมายโครงการ	กิจกรรมดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา การดำเนินงาน
							2.3 ประชุมเตรียมการ สำหรับการประชุม นานาชาติด้านส่งเสริม สุขภาพและอนามัย สิ่งแวดล้อม	2,325	8 ก.พ. 2561- 8 ก.พ. 2561
							2.4 ประชุมเตรียมการ สำหรับการประชุม คณะกรรมการบริหาร องค์การอนามัยโลก สมัยที่ 142 (WHO Executive Board)	3,100	5 ม.ค. 2561- 5 ม.ค. 2561
							2.5 ประชุมเตรียมการ สำหรับการประชุม สมัชชาอนามัยโลกสมัยที่ 71 (World Health Assembly)	6,200	1 มี.ค. 2561- 30 เม.ย. 2561
							2.6 ประชุมเตรียมการ สำหรับการประชุม คณะกรรมการบริหาร องค์การอนามัยโลก ระดับภูมิภาคเอเชีย ตะวันออกเฉียงใต้ (Regional Committee)	3,100	1 ส.ค. 2561-31 ส.ค. 2561

(นายสืบพงษ์ ไชยพรรค)

ผู้อำนวยการกองแผนงาน กรมอนามัย

ที่	แผนจัดสรรงบประมาณ	โครงการสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ	โครงการหน่วยงาน	วัตถุประสงค์	เป้าหมายโครงการ	กิจกรรมดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลาการดำเนินงาน
3	1. แผนงานบูรณาการพัฒนาคุณภาพคนตามช่วงวัย	25. โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนกรมอนามัย 4.0 องค์การคุณภาพคู่คุณธรรม	(78)25.5 การบริหารจัดการหน่วยงาน	3.โครงการบริหารจัดการหน่วยงาน	- เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานตามภารกิจของหน่วยงาน	- การบริหารจัดการหน่วยงานที่มีประสิทธิภาพ 1 หน่วยงาน	-	750,240	1 ต.ค. 2560-30 ก.ย. 2561
							3.1.จ้างพนักงานขับรถยนต์ราชการ	132,000	1 ต.ค. 2560-30 ก.ย. 2561
							3.2.จ้างเช่าเครื่องถ่ายเอกสาร จ้างซ่อมแซมครุภัณฑ์ สำนักงาน อุปกรณ์คอมพิวเตอร์ ซ่อมยานพาหนะ ค่าผ่านทางพิเศษ ค่าล่วงเวลา ประชุมประจำเดือน ครป.	134,440	1 ต.ค. 2560-30 ก.ย. 2561

(นายสืบพงษ์ ไชยพรรค)

ผู้อำนวยการกองแผนงาน กรมอนามัย

ที่	แผนจัดสรร งบประมาณ	โครงการสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ	โครงการหน่วยงาน	วัตถุประสงค์	เป้าหมายโครงการ	กิจกรรมดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา การดำเนินงาน
							3.3.จัดซื้อวัสดุสำนักงาน เพื่อใช้ดำเนินงาน ภายในหน่วยงานและ โครงการอบรม/ประชุม ของหน่วยงาน (ค่า หนังสือพิมพ์, ค่าจ้างถ่าย เอกสาร, วัสดุสำนักงาน + วัสดุคอมพิวเตอร์, ค่าน้ำบริโภค, ค่าน้ำมัน เชื้อเพลิง)	138,040	1 ต.ค.2560- 30 ก.ย. 2561
							3.4.การพัฒนาศักยภาพ การประชุม อบรม สัมมนา (ค่าใช้จ่ายในการ เดินทางไปราชการ และ ค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วม ประชุม/อบรม/สัมมนา ของผู้บริหาร เจ้าหน้าที่ศูนย์ความ ร่วมมือระหว่างประเทศ ,ค่าลงทะเบียน)	345,760	1 ต.ค. 2560- 30 ก.ย. 2561

(นายสีบพงษ์ ไชยพรรค)

ผู้อำนวยการกองแผนงาน กรมอนามัย

ที่	แผนจัดสรรงบประมาณ	โครงการสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ	โครงการหน่วยงาน	วัตถุประสงค์	เป้าหมายโครงการ	กิจกรรมดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา การดำเนินงาน
4	1. แผนงานบูรณาการพัฒนาศักยภาพคนตามช่วงวัย	25. โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนกรมอนามัย 4.0 องค์การคุณภาพคู่คุณธรรม	(75)25.2 ยกระดับคุณภาพชีวิต การบริหารและพัฒนาบุคลากร	4.โครงการประชุมชี้แจงคู่มือการเดินทางไปศึกษาฝึกอบรม ดูงาน ประชุม สัมมนาหรือปฏิบัติ งานวิจัย ณ ต่างประเทศของบุคลากรกรมอนามัย	1 เพื่อให้บุคลากรกรมอนามัยได้กฎระเบียบ ขั้นตอนการดำเนินการอนุมัติการเดินทางไปศึกษา ฝึกอบรม ดูงาน ประชุม สัมมนาหรือปฏิบัติ งานวิจัย ณ ต่างประเทศ ได้อย่างถูกต้อง 2 เพื่อเผยแพร่ข้อมูลงานด้านวิเทศสัมพันธ์ให้แก่บุคลากรกรมอนามัย รับทราบ 3 แลกเปลี่ยนประสบการณ์งานด้านวิเทศสัมพันธ์และรับทราบปัญหาจากบุคลากรกรมอนามัยเพื่อนำมาพัฒนาและปรับปรุงต่อไป	บุคลากรกรมอนามัยได้รับการถ่ายทอดชี้แจงเรื่องการเดินทางไปศึกษา ฝึกอบรม ดูงาน ประชุม สัมมนาหรือปฏิบัติ งานวิจัย ณ ต่างประเทศทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค จำนวน 30 คน	-	4,650	30ต.ค. 2560-30 ต.ค. 2560
							4.1 ประชุมชี้แจงคู่มือการเดินทางไปศึกษา ฝึกอบรม ดูงาน ประชุม สัมมนาหรือปฏิบัติ งานวิจัย ณ ต่างประเทศของบุคลากรกรมอนามัย	4,650	30ต.ค. 2560-30ต.ค. 2560


 (นายสิบทพงษ์ ไชยธรรม)
 ผู้อำนวยการกองแผนงาน กรมอนามัย

ที่	แผนจัดสรรงบประมาณ	โครงการสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ	โครงการหน่วยงาน	วัตถุประสงค์	เป้าหมายโครงการ	กิจกรรมดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลาการดำเนินงาน
5	1. แผนงานบูรณาการพัฒนาศักยภาพคนตามช่วงวัย	25. โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนกรมอนามัย 4.0 องค์การคุณภาพคู่คุณธรรม	(76)25.3 การพัฒนากระบวนการบริหารการเงินการคลังและงบประมาณ	5.โครงการอบรมแนวทางการเตรียมการจัดทำคำของบประมาณ และหลักเกณฑ์การเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปต่างประเทศ หมวดงบประมาณรายจ่ายอื่น	1 เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานตามภารกิจของหน่วยงาน 2 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรม ได้รับทราบนโยบาย หลักเกณฑ์ แนวทางการเตรียมการจัดทำคำของบประมาณ และหลักเกณฑ์การเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปต่างประเทศ หมวดงบประมาณรายจ่ายอื่น ได้อย่างถูกต้องและเป็นไปในแนวทางเดียวกัน 3 เพื่อรับฟังความคิดเห็น ข้อเสนอแนะ แลกเปลี่ยนและหาแนวทางแก้ไขร่วมกัน	- บุคลากรกรมอนามัยได้รับทราบนโยบาย หลักเกณฑ์ แนวทางการเตรียมการจัดทำคำของบประมาณ และหลักเกณฑ์การเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปต่างประเทศ หมวดงบประมาณรายจ่ายอื่น ได้อย่างถูกต้องและเป็นไปในแนวทางเดียวกัน จำนวน 50 คน	-	14,500	15พ.ย. 2560-15พ.ย. 2560
							5.1. อบรม แนวทางการเตรียมการจัดทำคำของบประมาณ และหลักเกณฑ์การเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปต่างประเทศ หมวดงบประมาณรายจ่ายอื่น	14,500	15พ.ย. 2560-15พ.ย. 2560

(นายสืบพงษ์ ไชยพรรค)

ผู้อำนวยการกองแผนงาน กรมอนามัย

ที่	แผนจัดสรรงบประมาณ	โครงการสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ	โครงการหน่วยงาน	วัตถุประสงค์	เป้าหมายโครงการ	กิจกรรมดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลาการดำเนินงาน
6	1. แผนงานบูรณาการพัฒนา ศักยภาพคนตามช่วงวัย	25. โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนกรมอนามัย 4.0 องค์การคุณภาพคู่คุณธรรม	(75)25.2 ยกระดับคุณภาพชีวิต การบริหารและพัฒนาบุคลากร (77)25.4 ส่งเสริมการพัฒนาและบริหารการดำเนินงานด้วยคุณธรรมและความโปร่งใส (78)25.5 การบริหารจัดการหน่วยงาน	6.โครงการพัฒนาองค์กรและสนับสนุนการดำเนินงาน	1.เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรในองค์กร ให้เป็นบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถในการปฏิบัติงานควบคู่กับการมีคุณธรรม จริยธรรม 2.เสริมสร้างภาพลักษณ์กรมอนามัยสู่องค์กร การนำความรู้คู่คุณธรรม 3.เสริมสร้างวัฒนธรรมองค์กรและค่านิยมกระทรวงสาธารณสุข แปลงเป็นพฤติกรรมที่พึงประสงค์ 4.สนับสนุนการดำเนินงานขององค์กรให้มีเข้มแข็งไปในทิศทางเดียวกัน เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพในการทำงานสูงสุด	- บุคลากรศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ และนักวิชาการที่เกี่ยวข้องได้รับการพัฒนาในการปฏิบัติงานด้านคุณธรรม จริยธรรม จำนวน 40 คน	-	244,465	8 ม.ค. 2561-17 ส.ค. 2561
							6.1.เสริมสร้างศักยภาพบุคลากรและส่งเสริมการสร้างวัฒนธรรมองค์กร	46,100	8 ม.ค. 2561-10 ม.ค. 2561
							6.2.ปลูกฝังคุณธรรมและจริยธรรมเพื่อนำมาปฏิบัติในการดำเนินงาน	7,205	22ม.ค. 2561-22 ม.ค. 2561
							6.3.จัดทำแผนปฏิบัติการการดำเนินงานศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมอนามัย ประจำปี 2562-2563	191,160	14ส.ค. 2561-17 ส.ค. 2561

(นายสืบพงษ์ ไชยพรรค)

ผู้อำนวยการกองแผนงาน กรมอนามัย

ที่	แผนจัดสรรงบประมาณ	โครงการสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ	โครงการหน่วยงาน	วัตถุประสงค์	เป้าหมายโครงการ	กิจกรรมดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลาการดำเนินงาน
7	1. แผนงานบูรณาการพัฒนาศักยภาพคนตามช่วงวัย	25. โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนกรมอนามัย 4.0 องค์การคุณภาพคู่คุณธรรม	(75)25.2 ยกระดับคุณภาพชีวิต การบริหารและพัฒนาบุคลากร	7.โครงการประชุมแลกเปลี่ยนสรุปผลการดำเนินงานความร่วมมือไทย-ลาวด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม	1. เพื่อพัฒนาแผนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมกับสปป.ลาว 2. เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมกับสปป.ลาว 3. เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์และข้อมูลในการดำเนินงานด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมกับสปป.ลาว	- บุคลากรสาธารณสุขไทยและสปป.ลาว จำนวน 40 คน	-	146,985	25ก.ค. 2561-26 ก.ค. 2561
							7.1.ประชุมแลกเปลี่ยนสรุปผลการดำเนินงานความร่วมมือไทย-ลาวด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม	146,985	25ก.ค. 2561-26 ก.ค. 2561

(นายสืบพงษ์ ไชยพรรค)
ผู้อำนวยการกองแผนงาน กรมอนามัย

(นายวิระ เพ็งจันทร์)
อธิบดีกรมอนามัย